



名取市 ウォーキング マップ



1

十三塚公園内コース

難易度

距離 一周約2km
約35分

ゴール

スタート

十三塚管理棟

約400m
約5分

陸上競技場

約1.6km
約30分

十三塚管理棟

車 心 W.C. (火曜日閉鎖)

車 心 W.C.



2

高館山自然レクリエーション施設コース

難易度

距離 一周約2km
約35分

ゴール

スタート

那智が丘
公民館

約500m
約10分

高館山自然
レクリエー
ション施設

約900m
約15分

熊野那智神社

約600m
約10分

那智が丘
公民館

車 心 W.C. (平日のみ)

W.C.

車 心 W.C.



3

海に見える丘公園コース

難易度

距離 一周約3km
約1時間

ゴール

スタート

ゆりが丘
公民館

約2.3km
約45分

海
の
み
え
る
丘
公
園

約700m
約15分

ゆりが丘
公民館

車 心 W.C. (平日のみ)

車 W.C.

車 心 W.C.



4

千手観音堂～耕龍寺～ 名取老女の墓コース

難易度

距離 一周約3.6km
約1時間2分

ゴール

スタート

市民体育館

約100m
約2分

千手
観音堂

約1.5km
約25分

老女
の墓

約1.4km
約25分

耕龍寺

約600m
約10分

市民体育館

車 心 W.C. (第4火曜日閉鎖)

車 心 W.C.



5

雷神山 古墳コース

難易度



距離 一周約5km
約1時間30分

スタート

十三塚管理棟

約1.8km
約32分

雷神山

約3.2km
約60分

十三塚管理棟

ゴール

車 心 W.C (火曜日閉鎖)

車 W.C

車 心 W.C



6

佐倍乃(道祖)神社
竹林道コース

難易度



距離 一周約5.4km
約1時間35分

スタート

十三塚管理棟

約3.1km
約55分(道祖) 佐倍乃
神社約2.3km
約40分

十三塚管理棟

ゴール

車 心 W.C (火曜日閉鎖)

車 W.C

車 心 W.C



7

洞口家住宅コース

難易度



距離 一周約6.1km
約1時間50分

スタート

市民体育館

約2.9km
約50分

洞口家住宅

約1.8km
約35分

東光寺

約1.4km
約25分

市民体育館

ゴール

車 心 W.C (第4火曜日閉鎖)

W.C

車 心 W.C



8

熊野三社巡りコース

難易度



距離 一周約12.7km
約2時間50分

スタート

那智が丘
公民館約3.1km
約55分

熊野神社

約1.5km
約30分

熊野本宮社

約4km
約1時間
15分

那智神社

約500m
約10分那智が丘
公民館

ゴール

車 心 W.C (平日のみ)

W.C

W.C

車 心 W.C



時間はあくまでも目安です。歩行速度は個人の運動能力により異なりますのでマイペースで楽しみましょう

留意事項

- ストレッチをしてから、ウォーキングを行いましょう。
 - 自分に合ったシューズを選びましょう。
 - こまめに水分を補給しましょう。
 - 季節や天候に応じた服装を心がけましょう。
 - 気分が悪くなったときは無理せず、休息をとりましょう。
 - 利用される方は健康とケガの防止に留意し、各自の責任においてご利用ください。
 - ルール・マナーを守りましょう。
-
- 掲載している時間はあくまでも目安です。歩行速度は個人の運動能力により異なりますのでマイペースで楽しみましょう。
 - 狭く交通量が多いルートがございます。車に十分注意してウォーキングしましょう。
 - 本コース利用中の事故やケガなどについて当協会は、一切責任を負いません。



名取市内コース位置図



1 十三塚公園内コース

4 千手観音堂～耕龍寺～
名取老女の墓コース

7 洞口家住宅コース

2 高館山自然レクリエーション
施設コース

5 雷神山 古墳コース

8 熊野三社巡りコース

3 海の見える丘公園コース

6 佐倍乃(道祖)神社 竹林道コース

※このマップは平成25年8月までに収集した情報を掲載しております。

発行者

特定非営利活動法人 名取市体育協会
TEL.022-399-6531