

名取市民体育館 11月 行事予定表

平成29年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
2	木	秋祭り(商工観光課)								
3	金	秋祭り(商工観光課)								
4	土	一般公開(卓球・バドミントン)	三地区大会(バスケ準備)		県剣道連盟		武道	自主	自主	自主
5	日	三地区大会(バスケ)			三地区大会(バスケ)			三地区大会(バスケ)		
6	月	仙南高体連(バスケ)			増田公民館	わくわくII	空手道協会	自主	自主	自主
7	火	一般公開(バウンドテニス卓球)卓球指導 午前・夜間			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	講習	自主
8	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
9	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
10	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
11	土	一般公開(卓球・バドミントン)	定例会(市卓球協会)		武道	柔道協会	武道	自主	自主	自主
12	日	会長杯(市バウンドテニス協会)	スマイルバスケ教室(市バスケ協会)		スポーツ祭(市空手協会)		剣道連盟	自主	自主	自主
13	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	講習	自主	自主
14	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
15	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
16	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
17	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
18	土	県職員卓球大会(総務課)	和道会北日本大会準備(市空手道協会)		総務課		剣道連盟	自主	自主	講習
19	日	和道会北日本大会(市空手道協会)				空手道協会		空手道協会		
20	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I	一般公開(卓球・バドミントン)	増田公民館	わくわくII	空手道協会	自主	自主	自主
21	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)卓球指導 午前・夜間			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
22	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
23	木	全国中学生県予選(県空手道連盟)			一般公開(卓球・バドミントン)	県空手道連盟	剣道連盟	自主	自主	自主
24	金	一般公開(バレーボール)			練習会(市バウンドテニス協会)	武道	武道	武道	自主	自主
25	土	東北ブロック選手権(市バウンドテニス協会)			スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	自主
26	日	萩オープン(市卓球協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
27	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
28	火	休館日								
29	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
30	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	講習	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

11月受付開始行事

卓球・バドミントン教室 I

6日(月)9:00～ 受付開始

初めての方も経験者も気軽に楽しみましょう！

全5回

【11月】

20日(月) 13:30～15:30

27日(月) 13:30～15:30

【12月】

4日(月) 13:30～15:30

11日(月) 13:30～15:30

18日(月) 13:30～15:30

場 所 : 名取市民体育館 アリーナ

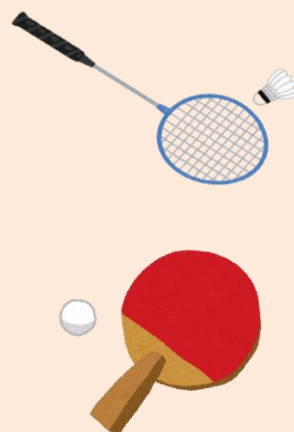
参加料 : 1,500円

定 員 : 卓球 30名

バドミントン20名

対 象 : 市内在住または在勤の方

初級または中級者



11月開催中行事

テニス教室Ⅲ

全5回

【11月】※第3回までの教室は先月で終了しています。

2日(木) 10:00～12:00

9日(木) 10:00～12:00

※16日(木) 10:00～12:00 予備日



ノルディックウォーキング定期教室

11月2日(木) 9:00～16:00

コース : 蔵王・不忘平和記念公園コース

難易度 : ★★

集合場所: 市民体育館

※市民体育館からバスで移動します。

※事前予約が必要です。

わくわくキッズトレーニングⅡ

全3回

【11月】※第1回の教室は先月で終了しています。

6日(月) 15:30～16:30

20日(月) 15:30～16:30

場 所 : 市民体育館 武道場

卓球指導

7日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

21日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

※1人10分程度の指導です。
※当日、先着順に受付します。但し、中高生の
夜間の部の受付は19:00以降となります。

トレーニング指導

7日(火) 午後の部 14:00～
13日(月) 午前の部 10:00～
18日(土) 夜間の部 19:00～
22日(水) 午後の部 14:00～
30日(木) 午前の部 10:00～

※一回60分～90分程度の講習です。
※事前予約、当日受付が可能です。