

名取市民体育館 10月 行事予定表

平成29年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	日	スポーツ祭(市バスケットボール協会)			空道協会	武道		自主	自主	
2	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
3	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
4	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールⅢ④	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
5	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ1④	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
6	金	バレーボール教室③	一般公開(バレーボール)		武道	増田公民館	武道	自主	自主	自主
7	土	一般公開(バレーボール)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	県剣道連盟		武道	自主	自主	自主
8	日	スポーツ祭(市卓球協会)			レオ柔道クラブ	武道		自主	自主	
9	月	トータルスポーツ大会								
10	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			文スポ課	名取体操	合気道協会	自主	講習	自主
11	水	一般公開(バレーボール)		スポーツ交流会(綱まつもと)	バランスボールⅢ⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
12	木	サークル交流運動会(子ども支援課)		一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズ1⑤	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
13	金	バレーボール教室④	一般公開(バレーボール)		ポディジャンプ	武道	柔道協会	自主	自主	自主
14	土	東北地区女子稽古会(県剣道連盟)			スポーツ祭(柔道協会)			自主	自主	
15	日	仙南地区大会(市剣道連盟)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	市剣道連盟		武道	自主	自主	自主
16	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	講習	自主	自主
17	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
18	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		増田公民館	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
19	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
20	金	総合健診(保健センター)		一般公開(バレーボール)	保健センター		武道	保健センター		自主
21	土	公式ドッジボール大会(Pchans D.C)			武道			柔道協会	自主	自主
22	日	宮城県知事選挙(選挙管理委員会)								
23	月	職員採用試験(総務課)		一般公開(卓球・バドミントン)	総務課	空手道協会	総務課	講習		
24	火	休館日								
25	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		増田公民館	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
26	木	一般公開(卓球・バドミントン)		ドッジボール大会講習会(文化・スポーツ課)	武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
27	金	バレーボール教室⑤	一般公開(バレーボール)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
28	土	友情ネットプロジェクト			一般公開(卓球・バドミントン)	友情ネットプロジェクト		武道	友情ネットプロジェクト	
29	日	スポーツ祭(市バドミントン協会)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
30	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ポディジャンプ	わくわくキッズⅡ①	空手道協会	自主	自主	自主
31	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

10月受付開始行事

わくわくキッズトレーニングⅡ



2日(月)9:00～ 受付開始
遊びながら身体の動かし方を身に着けましょう！

全5回
【10月】
30日(月) 15:30～16:30
【11月】
6日(月) 15:30～16:30
13日(月) 15:30～16:30

場 所 : 名取市民体育館 武道場
参加料: 500円
定 員 : 20名
対 象 : 市内在住5～6歳の幼児
(平成23年4月～平成24年3月生まれ)
保護者同伴できる方



10月開催中行事

バランスボール教室Ⅲ

- ①バランスボールで体幹を鍛えよう！
- ②ママのためのバランスボールエクササイズ1

全5回 ※第3回までの教室は先月で終了しています。
【10月】
4日(水) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30
11日(水) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30

場 所 : 名取市民体育館 武道場

エクササイズ教室Ⅰ

- ①シニア向け健康エクササイズ 9:30～10:30
- ②リズムエクササイズ 10:45～11:45

全5回 ※第3回までの教室は先月で終了しています。
【10月】
5日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
12日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

場 所 : 名取市民体育館 武道場

テニス教室Ⅲ

全5回
【10月】
12日(木)10:00～12:00
19日(木)10:00～12:00
26日(木)10:00～12:00
【11月】
2日(木)10:00～12:00
9日(木)10:00～12:00
16日(木)10:00～12:00(予備日)

場 所 : 市民庭球場 1・2コート



バレーボール教室

全5回 ※第2回までの教室は先月で終了しています。
【10月】
6日(金)9:30～11:30
13日(金)9:30～11:30
27日(金)9:30～11:30

場 所 : 名取市民体育館 アリーナ



ノルディックウォーキング 定期教室

10月24日(火)
コース : 雷神山古墳コース
難易度 : ★★
集合場所: 十三塚公園管理棟

※事前登録が必要です。



卓球指導

3日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

17日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

※一人10分程度の指導です。
※当日、先着順に受付します。但し、中高生の夜間の部受付は19時以降となります。

トレーニング講習

3日(火) 夜間の部 19:00～
10日(火) 午後の部 14:00～
16日(月) 午前の部 10:00～
23日(月) 夜間の部 19:00～
29日(日) 午後の部 14:00～

※一回60～90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。