



## 新春歩け歩け大会参加者募集!!

ノルディックウォーキングでの参加もOKです。

年の初めに歩くことで体力向上を図りながら、1年間の健康・スポーツ活動の充実を祈願する体育協会の恒例行事です。年末年始で緩んだ体をリフレッシュしてみませんか？

【開催日】：平成27年1月2日(金)朝6:00出発(小雨・小雪決行)

本年は大雪により残念ながら中止となりましたが、気持ちを新たに開催します!!

【集合】：市民体育館に5:40まで集合してください。

【コース】：館腰コース(約7.5キロメートル)

市民体育館⇒増田神社⇒館腰神社⇒第六天神社⇒解散(8:30頃)

【参加料】：無料!ノルディックウォーキング体験希望の方にはポールの貸出を行います。※数に限りあり

【申込み】：12月25日(木)まで名取市体育協会へ申込ください(当日参加も受け付けます)

### 各種教室参加者募集のお知らせ

#### 《初心者向け卓球、バドミントン教室(第二期)》

【日時】平成27年1月26日、2月2日・9日・16日・23日  
いずれも月曜日 午後1時30分~3時30分

【場所】市民体育館

【講師】卓球:名取市卓球協会、バド:古橋政紀 先生

【対象】市内に在住、勤務・通学している方

【定員】卓球30人、バド20人【受講料】:1回あたり100円

【受付開始】平成27年1月5日(月)午前9時から



【卓球教室】

#### 《女性向け エンジョイ・フットサル教室》

【日時】平成27年2月8日・15日・22日、3月1日・8日  
いずれも日曜日 午後7時~8時30分

【場所】市民体育館 【講師】名取市サッカー協会

【対象】市内に在住、勤務・通学している18歳以上の女性  
※高校生不可

【定員】15人 【受講料】1回あたり100円

【受付開始】平成27年1月13日(火)午前9時から



【ヘルスアップ教室】

#### 《ヘルスアップ教室(第二期)》

【日時】平成27年2月26日、3月5日・12日・19日・26日  
いずれも木曜日 午前10時~11時30分

【場所】市民体育館武道場 【講師】高橋もゆる 先生

【対象】市内に在住または勤務・通学している方

【定員】30人 【受講料】:1回あたり100円

【受付開始】平成27年2月3日(火)午前9時から

#### 《やさしいジャズダンス教室(第二期)》

【日時】平成27年2月27日、3月6日・13日・20日・27日  
いずれも金曜日 午前10時~11時30分

【場所】市民体育館武道場 【講師】佐々木早苗 先生

【対象】市内に在住または勤務・通学している方

【定員】30人 【受講料】1回あたり100円

【受付開始】平成27年2月4日(水)午前9時から



【ジャズダンス教室】

十三塚公園市民陸上競技場の貸し出しを休止します。

ポット苗植込みによる芝改修を行い、8月から使用を開始してきた十三塚公園陸上競技場について、芝の養生のため、1月から貸出を休止します。ご迷惑をお掛けしますが、4月に再開する予定ですので、よろしくお祈いします。

NPO法人名取市体育協会  
ホームページ開設のお知らせ

市民体育館や十三塚公園等の施設の空き状況も確認できる便利なサイトです。是非ご利用ください。

<http://natori-taikyou.or.jp/>



フェイスブックはじめました。  
協会に関わる最新情報が目白押しです。是非ご覧いただき「いいね」をお願いします。

<https://www.facebook.com/natori.taikyou>

# 第43回市民総合スポーツ祭健康づくりトータルスポーツ大会開催報告

10月13日(月・体育の日)、第43回市民総合スポーツ祭健康づくりトータルスポーツ大会が十三塚運動公園施設(市民球場、陸上競技場、庭球場)及び市民体育館にて開催されました。

市民球場では「リアルソフトボール盤大会」「グラウンドゴルフ体験」「親子でヒップホップ体験」など、陸上競技場では「キックターゲット大会」「PK大会」など、市民体育館では「キンボール体験」など約20種類の競技を行いました。

この日はあいにくの曇り空でしたが、総勢700名の熱気で曇り空をも吹き飛ばす盛り上がりとなりました。



リアルソフトボール盤大会



ストラックアウト



親子でヒップホップ体験



グラウンドゴルフ体験



キックターゲット



PK大会



楽しいソフトテニス



キンボール

## 学びを通じた被災地の地域コミュニケーション再生支援事業について

名取市体育協会及び協会加盟各单位協会では、文部科学省の「学びを通じた被災地の地域コミュニティ再生支援事業」を活用し、スポーツ・レクリエーションによる交流を通じた被災地の地域コミュニティの再生に取り組んでいます。これまで、体育協会による「ノルディックウォーキング定期教室」、「親子でヒップホップ教室」をはじめ、剣道連盟、柔道協会、卓球協会、バドミントン協会、野球協会、バスケットボール協会、グラウンドゴルフ協会の各協会が事業を実施してきたほか、1月以降は陸上競技協会、サッカー協会が事業を実施いたします。

なお、事業の詳細については名取市体育協会までお問い合わせください。



## バレーボール教室が終了しました！！

9月末から10月末にかけて開催した全5回の「やさしいバレーボール教室」が無事最終回を迎えました。

開催初日は初心者の方と現役の方でボールの扱いや技術に差があったものの、最終回を迎えてみれば確実にレベルアップされていました。

講師のお二人からは、「ボールをつなぐこと」や「声を出し合うこと」が大切ですよ」というお言葉があったように、ミニゲームでは試合のような展開が随所に見られるようになり、自然とハイタッチや拍手をされるなどの光景も増え、参加者たちはいい汗を流すとともに秋晴れのような素敵な笑顔が輝いていました。



## ノルディックウォーキング定期教室を開催しています

体育協会では、「名取市ノルディックウォーキング愛好会」が講師となり、ノルディックウォーキング定期教室を開催しています。年齢・性別を問わず楽しむことができ、エクササイズの効果も高いノルディックウォーキングを是非体験してみてください。

【期 日】平成 26 年 7 月～平成 27 年 2 月(全 8 回)

【会 場】市内各所(毎回違ったコースを楽しめます)

【参加費】年間 2,000 円

※ポールのレンタルは無料です(数に限りあり)。

※詳細は名取市体育協会にお問い合わせください。

☆☆今後の予定☆☆

開催日	コース	集合場所
1月24日(土)	佐倍乃神社 -竹林道と笠島廃寺跡コース	十三塚公園 管理棟
2月24日(火)	名取千手観音堂-谷田山コース	市民体育館