

NPO法人

名取市体育協会 広報紙

第13号

平成27年12月発行

【連絡先】

NPO法人名取市体育協会(市民体育館内)

電話:022-384-3161

FAX:022-384-3163

<http://natori-taikyou.or.jp/>



新春歩け歩け大会参加者募集！！

一年の健康・スポーツ活動の充実をみんなで祈願しませんか



開催日：平成28年1月2日(土)朝6:00出発(小雨・小雪決行)

集合：市民体育館に5時40分まで集合してください。

コース：館腰コース(7.5キロメートル)

市民体育館⇒増田神社⇒館腰神社⇒第六天神社⇒解散(8:30頃)

参加料：無料 ノルディックウォーキング体験希望の方にはポールの貸し出しを行います(数に限りあり)。

申込み：12月24日(木)まで名取市体育協会へお申し込みください(当日参加も受け付けます)

定員：100名(定員になり次第締め切ります。)

その他：お正月から風邪などお召しにならないよう、十分な防寒対策の上、参加してください。

各種教室参加者募集！！

《初心者向け卓球・バドミントン教室(第二期)》

【日時】平成28年1月25日・2月1日・8日・15日・22日
月曜日 午後1時30分から3時30分

【場所】市民体育館アリーナ

【講師】卓球:市卓球協会員 バド:古橋政紀 先生

【対象】市内に在住、勤務・通学している人

【定員】卓球:30人 バド:20人 【受講料】1回100円

【受付開始】平成28年1月5日(火)午前9時から



《女性向け エンジョイ・フットサル教室》

【日時】平成28年2月7日・14日・21日・28日、3月6日
日曜日 午後7時から8時30分

【場所】市民体育館アリーナ 【講師】市サッカー協会員

【対象】市内に在住、勤務・通学している18歳以上の女性

【定員】15人 【受講料】1回100円

【受付開始】平成28年1月19日(火)午前9時から



《ヘルスアップ教室(第二期)》

【日時】平成28年2月25日、3月3日・10日・17日・24日
木曜日 午前10時から11時30分

【場所】市民体育館 武道場 【講師】高橋もゆる 先生

【対象】市内に在住または勤務・通学している人

【定員】30人 【受講料】1回100円

【受付開始】平成28年2月4日(木)午前9時から



《やさしいジャズダンス教室(第二期)》

【日時】平成28年2月26日、3月4日・11日・18日・25日
金曜日 午前10時から11時30分

【場所】市民体育館 武道場 【講師】佐々木早苗 先生

【対象】市内に在住または勤務・通学している人

【定員】30人 【受講料】1回100円

【受付開始】平成28年2月3日(水)午前9時から



年末年始の市民体育館及び 十三塚有料公園施設について

○市民体育館

12月22日(火)まで利用できません。新年は1月5日(火)からです。

○市民球場・市民陸上競技場

12月20日(日)まで利用できません。1月から3月は芝養生の為利用できません。

○市民庭球場

12月24日(木)まで利用できません。新年は1月6日(水)からです。

NPO法人名取市体育協会 ホームページ開設のお知らせ

市民体育館や十三塚公園等の施設の空き状況も確認できる便利なサイトです！！是非ご利用ください！！

<http://natori-taikyou.or.jp/>



フェイスブックやってます。

協会に関わる最新情報が目白押しです！！是非ご覧いただき「いいね」をお願いします！！

[https://www.facebook.com](https://www.facebook.com/natori.taikyou)

[/natori.taikyou](https://www.facebook.com/natori.taikyou)

第44回市民総合スポーツ祭健康づくりトータルスポーツ大会開催報告

10月12日(月・体育の日)、第44回市民総合スポーツ祭健康づくりトータルスポーツ大会が十三塚公園施設(球場、陸上競技場、庭球場)及び市民体育館にて開催されました。

球場では「リアルソフトボール盤大会」「グラウンド・ゴルフ体験」「親子でヒップホップ体験」など、陸上競技場では「キックターゲット大会」「PK大会」「熱気球体験搭乗会」など、市民体育館では「キンボール体験」など約20種類の競技を行いました。当日は晴天に恵まれ、前回は大きく上回る約1,000人の方に参加いただきました。



【リアルソフトボール盤大会】



【熱気球体験搭乗会】



【キンボール】

学びを通じた被災地の地域コミュニケーション再生支援事業(みんなのスポーツ教室)について

名取市体育協会及び協会加盟各単位協会では、文部科学省の「学びを通じた被災地の地域コミュニティ再生支援事業」を活用し、スポーツ・レクリエーションによる交流を通じた被災地の地域コミュニティの再生に取り組んでいます。今年度は、これまで、体育協会によるノルディックウォーキング定期教室をはじめ、柔道協会、剣道連盟、卓球協会、バドミントン協会、サッカー協会、バスケットボール協会が事業を実施してきたほか、1月以降は陸上競技協会、グラウンド・ゴルフ協会が事業を実施いたします。

なお、事業の詳細については名取市体育協会までお問い合わせください。



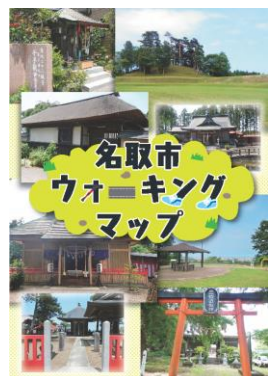
スポーツ講演会を開催しました！！

11月21日(土)、名取市文化会館小ホールにおいて、「地域スポーツを盛り上げるためには」と題し、元ベガルタ仙台のヘッドコーチである手倉森浩さんによる講演会が開催されました。

当日は、サッカーを例に挙げ、震災後の復興活動レポートや今後の日本サッカーのありかた、そして親や指導者を始めとする大人がするべき子供たちへの対応などのお話を熱心にしていただきました。



「名取市ウォーキングキングマップ」について



体育協会では、「歩(ほ)」のスポーツブランド定着に向け、ウォーキング事業の充実を図るため、「名取市ウォーキングマップ」を作成しています。ウォーキング初心者から中級者まで、それぞれのレベルに合わせた市内8つのコースを準備していますので、今度の週末に友達同士で、ご家族で、ウォーキングにチャレンジしてみませんか。

【難易度1】十三塚公園内コース、高館山自然レクリエーション施設コース

【難易度2】海の見える丘公園コース、千手観音堂～耕龍寺～名取老女の墓コース、雷神山古墳コース、佐倍乃(道祖)神社竹林道コース、洞口家住宅コース

【難易度3】熊野三社巡りコース

※ウォーキングは、ストレッチをしてから行うほか、こまめに水分を補給しましょう

※「名取市ウォーキングマップ」は体育協会のホームページからダウンロードできます。