

## 第5回名取市クロスカントリー大会コース

小学生男・女(3年以下)

1,0km

スタート時間 10時

スタート	④	④B	①A	①	③	④	ゴール
	31m	57m	234m	85m	194m	221m	178m

スタートは④から戻り 31m地点

ゴールは野球場前

1,000m

小学生男・女(4年以上)

2,0km

スタート時間 10時20分

スタート	①A	①	②	③	④	ゴール
	85m	85m	858m	573m	221m	178m

スタートは①Aから戻り85m地点

ゴールは野球場前

2,000m

中学、高校男女

3,0km

スタート時間 ①10時40分(男) ②11時(女)

スタート	④	④B	①A	①	②	③	④
	3m	57m	234m	85m	858m	573m	221m
④	④B	①A	①	③	④	ゴール	
	57m	234m	85m	194m	221m	178m	

スタートは①Aから戻り 3m地点

ゴールは野球場前

3,000m

高校・一般男女

4,0km

スタート時間 ①11時30分(女) ②12時(男)

スタート	①A	①	②	③	④	④B
	57m	85m	858m	573m	221m	57m
④B	①A	①	②	③	④	ゴール
	234m	85m	858m	573m	221m	178m

スタートは①Aから戻り 57m地点

ゴールは野球場前

4,000m

高校・一般男子

8,0km

スタート時間 12時30分

3周

スタート	①	②	③	④	④B	①A	①
	86m	858m	573m	221m	57m	234m	85m
①	②	③	④	ゴール			
	858m	573m	221m	178m			

スタートは①から戻り86m地点

4周目に④より入りゴール ゴールは野球場前

8,000m