

名取市民体育館 7月 行事予定表

平成29年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	土	インリーダー研修会(生涯学習課)			武道	武道		自主	自主	
2	日	会長杯(県バウンドテニス協会)			武道	武道		自主	自主	
3	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII	武道	空手道協会	自主	自主	自主
4	火	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バウンドテニス・卓球)卓球指導 午後・夜間		いきいきフィット	名取体操	合気道協会	講習	自主	自主
5	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
6	木	一般公開(バスケットボール)	老人スポーツ大会準備(介護長寿課)		武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
7	金	老人スポーツ大会(介護長寿課)		一般公開(バレーボール)	武道	ちびっこ体操	武道	自主	自主	自主
8	土	東北少年少女(県空手道連盟)						自主	自主	
9	日	東北少年少女(県空手道連盟)						自主	自主	
10	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	講習
11	火	総合健診(保健センター)								
12	水	総合健診(保健センター)	一般公開(バスケットボール)		保健センター	名取体操	空道協会	保健センター	自主	自主
13	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
14	金	一般公開(バレーボール)	ちびっこ体操教室	一般公開(バレーボール)	武道	増田公民館	武道	自主	自主	自主
15	土	少年剣道交流大会(市剣道連盟)		定例会(市卓球協会)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
16	日	県ミニバス交歓大会(県バス協)						自主	自主	
17	月	県ミニバス交歓大会(県バス協)						自主	自主	
18	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)卓球指導 午前・夜間			いきいきフィット	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
19	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		増田公民館	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
20	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
21	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	講習	自主	自主
22	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
23	日	オープン卓球大会(市卓球協)								
24	月	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		増田公民館	空道協会	空手道協会	自主	自主	自主
25	火	休館日								
26	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		空道協会	武道	空道協会	自主	自主	自主
27	木	一般公開(卓球・バドミントン)			空道協会	増田公民館	剣道連盟	自主	講習	自主
28	金	一般公開(バレーボール)			ヒップホップ	空道協会	武道	自主	自主	自主
29	土	県剣道六・七段講習会	みやぎジュニアスポーツ(アスリートアカデミー)					自主	自主	
30	日	会長杯(市バレーボール協会)			武道	武道		自主	自主	
31	月	全国高等学校総合文化祭								

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

7月受付開始行事

ヒップホップ教室

4日(火) 9:00~ 受付開始
みんなでリズムに乗って楽しく身体を動かし、夏休みの良い思い出をつくりましょう!!

全2回
【7月】 28日(金) 10:00~11:30
【8月】 1日(火) 10:00~11:30
場 所： 7月28日(金)→名取市民体育館
※8月 1日(火)→増田西公民館
参加費： 300円
定 員： 各15名



グラウンド・ゴルフ教室Ⅱ

10日(月) 9:00~ 受付開始
健康増進と運動不足解消を目指し、グラウンド・ゴルフに挑戦してみませんか?

全3回
【8月】 21日(月) 13:30~15:00
28日(月) 13:30~15:00
【9月】 4日(月) 13:30~15:00
11日(月) 13:30~15:00※予備日
場 所： 市民陸上競技場
参加費： 500円
定 員： 20名

開催中の行事

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

全5回 ※第1回目~第4回目までの教室は先月で終了しています。
【7月】 3日(月) 10:00~11:30

場 所： 市民体育館 武道場



バランスボール教室Ⅱ

①バランスボールで体幹を鍛えよう!
②ママのためのバランスボールエクササイズ

全5回 ※第1回目~第4回目までの教室は先月で終了しています。
【7月】 5日(水) ① 9:15~10:15
② 10:30~11:30

場 所： 市民体育館 武道場



テニス教室Ⅱ

全5回
【7月】 6日(木) 19:30~21:00
13日(木) 19:30~21:00
20日(木) 19:30~21:00
27日(木) 19:30~21:00
【8月】 3日(木) 19:30~21:00
10日(木) 19:30~21:00※予備日
場 所： 市民庭球場



ちびっこ体操教室

全5回
※第一部、第二部の3回目までの教室は先月で終了しています。
第二部(③,④)
【7月】 7日(金) ③15:45~16:45 ④16:45~17:45
14日(金) ③15:45~16:45 ④16:45~17:45
第三部(⑤,⑥)
21日(金) ⑤15:45~16:45 ⑥16:45~17:45
28日(金) ⑤15:45~16:45 ⑥16:45~17:45
【8月】 4日(金) ⑤15:45~16:45 ⑥16:45~17:45
18日(金) ⑤15:45~16:45 ⑥16:45~17:45
25日(金) ⑤15:45~16:45 ⑥16:45~17:45

場 所： ③,④市民体育館 武道場(最終回のみアリーナ)
⑤,⑥愛島小学校

ノルディックウォーキング定期教室

7月25日(火) 10:00~12:00
コース:熊野二社巡り
難易度:★★★
集合場所:ゆりが丘公民館

※事前登録が必要です



卓球指導

4日(火) 午後の部 13:30~ 夜間の部 18:30~
18日(火) 午前の部 9:30~ 夜間の部 18:30~

※一人10分程度の指導です。
※当日受付のみです。

トレーニング指導

4日(火) 午前の部 10:00~ 10日(月) 夜間の部 19:00~
15日(土) 午後の部 14:00~ 21日(金) 午前の部 10:00~
27日(木) 午後の部 14:00~

※一回60分~90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。