

名取市民体育館 9月 行事予定表

平成29年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	県 総 合 防 災 訓 練 (防 災 安 全 課)								
2	土	県 総 合 防 災 訓 練 (防 災 安 全 課)								
3	日	スポーツ祭(市バウンドテニス協会)			武道	武道		自主	自主	
4	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
5	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィット	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		増田公民館	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)			文化・スポーツ課	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			ジャズI③	武道	武道	自主	自主	自主
9	土	親子体操(公立学校共済組合)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	柔道協会	武道	自主	自主	自主
10	日	県スポ少空手道大会(市空手道協会)						自主	自主	
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィット	名取体操	合気道協会	自主	講習	自主
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボール①	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			リズム・シニアI①	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
15	金	保健センター		一般公開(バレーボール)	ジャズI④	武道	武道	自主	自主	自主
16	土	定例会(市卓球協会)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	剣道連盟	武道	武道	自主	自主	自主
17	日	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
18	月	3×3大会(市バスケ協会)			増田公民館	武道		自主	自主	
19	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィット	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボール②	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			リズム・シニアI②	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	バレーボール教室①	一般公開(バレーボール)		ジャズI⑤	武道	武道	自主	自主	講習
23	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
24	日	スポーツ祭(市バレー協会)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
25	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	講習
26	火	休 館 日								
27	水	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)		バランスボール③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			リズム・シニアI③	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
29	金	バレーボール教室②	新人バスケ大会準備(市中体連)		武道	市中体連		自主	市中体連	
30	土	新 人 バ ス ケ 大 会 (市 中 体 連)								

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

9月受付開始行事

バランスボール教室Ⅲ

1日(金)9:00～ 受付開始

バランスボールで楽しく弾んで身体を動かしましょう!

- ①バランスボールで体幹を鍛えよう! 9:15～10:15
②ママのためのバランスボールエクササイズ 10:30～11:30

全5回

【9月】 【10月】
13日(水) 4日(水)
20日(水) 11日(水)
27日(水)

場 所:名取市民体育館 武道場
参加料:1,500円

定 員:①②各20名

対 象:①名取市在住または在勤の方で年齢や男女は問いません。
②に関しては上記に加え、2ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとそのママ。
妊娠中の方や医師からの制限がある方はご参加いただけません。

エクササイズ教室Ⅰ

1日(金)9:00～ 受付開始

ストレッチやリズム体操等で健康な身体づくりしませんか?

- ①シニア向け健康エクササイズ 9:30～10:30
②リズムエクササイズ 10:45～11:45

全5回

【9月】 【10月】
14日(木) 5日(木)
21日(木) 12日(木)
28日(木)

場 所:名取市民体育館 武道場

参加料:1,500円

定 員:①②各25名

対 象:名取市在住または在勤の方で年齢や男女は問いません。

バレーボール教室

6日(水)9:00～ 受付開始

やったことがない方でも基礎から教われるので安心してご参加ください!

全5回

【9月】 場 所:名取市民体育館 アリーナ
22日(金)9:30～11:30 参加料:1,500円
29日(金)9:30～11:30 定 員:40名
【10月】 対 象:名取市に在住または在勤してい
6日(金)9:30～11:30 る方で年齢や男女は問いません。
13日(金)9:30～11:30
27日(金)9:30～11:30



テニス教室Ⅲ

21日(木)9:00～ 受付開始 ※電話やFAXでは受け付けません。
まずはラケットとボールに慣れることから始めましょう!

全5回

【10月】 【11月】
12日(木)10:00～12:00 2日(木)10:00～12:00
19日(木)10:00～12:00 9日(木)10:00～12:00
26日(木)10:00～12:00 16日(木)10:00～12:00
※予備日

場 所:市民庭球場 1・2コート

参加料:1,500円

定 員:16名

対 象:名取市に在住または在勤している方で年齢や男女は問い
ません。また、初めてテニスをする方及びそれに準ずる方。

9月開催中行事

グラウンド・ゴルフ教室Ⅱ

全3回 ※定員に達した為、募集は締め切りました。

【9月】
4日(月)13:30～15:00
11日(月)13:30～15:00※予備日

場 所:市民陸上競技場

ジャズダンス教室Ⅰ

全5回

【9月】
8日(金)10:00～11:30
15日(金)10:00～11:30
22日(金)10:00～11:30

場 所:名取市民体育館 武道場

ノルディックウォーキング 定期教室

9月16日(土)
コース:増田川周辺コース
難易度:★★
集合場所:市民体育館

※事前登録が必要です。

卓球指導

5日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～
19日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

※一人10分程度の指導です。
※当日、先着順に受付します。但し、中高生の
夜間の部受付は19:00以降となります。

トレーニング指導

6日(水) 午前の部 10:00～
12日(火) 午後の部 14:00～
17日(日) 午後の部 14:00～
22日(金) 夜間の部 19:00～
25日(月) 夜間の部 19:00～

※一回60～90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。

