

名取市民体育館 12月 行事予定表

平成29年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	楽天イーグルスチアリーディングスクール			武道	柔道協会		自主	自主	
3	日	交流会(名取市スポーツ少年団本部)		スマイルバスケット教室(市バスケット教室)	スポ少		武道	スポ少		自主
4	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I③	一般公開(卓球・バドミントン)	増田公民館	武道	空手道協会	自主	講習	自主
5	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	なとり幼稚園バレーボール部	一般公開(バレーボール)		武道	武道	武道	講習	自主	自主
9	土	ラージボール大会(市卓球協会)			武道	武道		自主	自主	
10	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I④	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	講習
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
15	金	スポーツ大会(仙台青葉学院短期大学)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
16	土	宮城県農業高等学校			武道	武道		自主	自主	
17	日	ウィンターカップ(市バレーボール協会)		スマイルバスケット教室(市バスケット教室)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
18	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I⑤	一般公開(卓球・バドミントン)	増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
19	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	一般公開(バレーボール)	宮城県農業高等学校	一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	講習	自主	自主
23	土	少年剣道講習会(市剣道連盟)			市剣道連盟			市剣道連盟		
24	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主	
25	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主	
26	火	保 守 点			検					
27	水	保 守 点			検					
28	木	休 館			日					
29	金	休 館			日					
30	土	休 館			日					
31	日	休 館			日					

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

―――一年末年始のお知らせ―――

-市民体育館一般利用について-

年末の開館日：
12月25日(月) 17:00まで

年始の開館日：
1月5日(金) 9:00から

※12月26日(火)～1月4日(木)は休館日。



―――12月開催中行事―――

卓球・バドミントン教室 I

全5回

※2回目までの教室は11月で終了しています。

【12月】

4日(月) 13:30～15:30

11日(月) 13:30～15:30

18日(月) 13:30～15:30

※バドミントン教室は定員に達した為、締め切りました。



ノルディックウォーキング 定期教室

12月の教室はお休みです。

※登録のお申し込みは
随時受け付けております。



卓球指導

5日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

19日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

※1人10分程度の指導です。
※当日、先着順に受付します。但し、
中高生の夜間の部受付は**19:00**
以降となります。

トレーニング講習

4日(月) 午後の部 14:00～

8日(金) 午前の部 10:00～

11日(月) 夜間の部 19:00～

17日(日) 午後の部 14:00～

22日(金) 午前の部 10:00～

※一回60分～90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。