

名取市民体育館 1月 行事予定表

平成30年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	月	休 館			日					
2	火	休 館			日					
3	水	休 館			日					
4	木	休 館			日					
5	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
6	土	万人寒稽古	一般公開(卓球・バドミントン)		寒稽古	武道	武道		自主	自主
7	日	出初式(名取市消防本部)	一般公開(卓球・バドミントン)		消防本部	武道	武道		自主	自主
8	月	一般公開(卓球・バドミントン)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
9	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
10	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
11	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
12	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
13	土	高体連(卓球)	定例会(市卓球協会)		武道	武道	武道	自主	自主	講習
14	日	一般公開(卓球・バドミントン)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
15	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
16	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
17	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
18	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
19	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	講習
20	土	インドア会長杯(市ソフトテニス協会)			武道	武道		自主	自主	
21	日	ソフトバレー大会(市バレー協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	昭島拳友会	武道	武道	自主	自主	自主
22	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ①	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
23	火	休 館			日					
24	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
25	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	講習	自主	自主
26	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
27	土	宮城県選手権大会(県バウンドテニス協会)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
28	日	新春サッカー大会(市サッカー協会)			武道	武道		自主	自主	
29	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ②	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
30	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	講習	自主
31	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

1月受付開始行事

卓球・バドミントン教室Ⅱ

9日(火)9:00～ 受付開始
技術の習得や周囲の方々と交流しながら楽しみませんか？

全5回

【1月】

22日(月) 13:30～15:30

29日(月) 13:30～15:30

【2月】

5日(月) 13:30～15:30

19日(月) 13:30～15:30

26日(月) 13:30～15:30

【場 所】名取市民体育館 アリーナ

【参加料】どちらも1,500円

【定 員】卓 球 30名

バドミントン 20名

【対 象】市内在住または在勤の方
初心者または初級レベルの方



2月受付開始行事

①シニア向け健康エクササイズⅡ

②リズムエクササイズ教室Ⅱ

1日(木)9:00～ 受付開始

①ストレッチやヨガ等も取り入れ、気軽に運動を楽しみたい方向けです。

②音楽に合わせて楽しく！ちょっとした筋トレも取り入れたい方向けです。

全5回

【2月】

8日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

15日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

22日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

【3月】

1日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

8日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45

【場 所】名取市民体育館 武道場

【参加料】1,500円

【定 員】各25名

【対 象】市内に在住または在勤している方

ジャズダンス教室Ⅱ

2日(金)9:00～ 受付開始

音楽に合わせてストレッチや筋カトレーニングも行います！

全5回

【2月】

16日(金) 10:00～11:30

23日(金) 10:00～11:30

【3月】

2日(金) 10:00～11:30

9日(金) 10:00～11:30

16日(金) 10:00～11:30

【場 所】名取市民体育館 武道場

【参加料】1,500円

【定 員】30名

【対 象】市内に在住または在勤している方

ノルディックウォーキング定期教室

1月23日(火) 10:00～12:00

コ ー ス： 千手観音堂～

耕龍寺～名取老女の墓コース

難 易 度： ★★

集合場所： 名取市民体育館

※事前予約が必要です。



卓球指導

9日(火)	午前の部	9:30～	※1人10分程度の指導です。
	夜間の部	18:30～	※当日、先着順に受け付けします。
16日(火)	午前の部	9:30～	但し、中高生の夜間の受付は
	夜間の部	18:30～	19:00以降 となります。

トレーニング講習

10日(水)	午前の部	10:00～	※一回60～90分程度の講習です。
13日(土)	夜間の部	19:00～	※事前予約、当日受付が可能です。
19日(金)	夜間の部	19:00～	
25日(木)	午前の部	10:00～	
30日(火)	午後の部	14:00～	