

# 名取市民体育館 3月 行事予定表

平成30年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	木	一般公開(卓球・バドミントン)			リズム・シニアII④	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
2	金	一般公開(バレーボール)			ジャズII③	武道	武道	自主	自主	自主
3	土	KUNIIちゃんカップ(市サッカー協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
4	日	仙南ソフトテニス大会(市ソフトテニス協会)			武道	総務課		講習	自主	
5	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
6	火	ファミリーフェスティバル(子ども支援課)	一般公開(バウンドテニス・卓球)		いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
7	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
8	木	一般公開(卓球・バドミントン)			リズム・シニアII⑤	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
9	金	一般公開(バレーボール)			ジャズII④	武道	武道	自主	自主	講習
10	土	楽天イーグルスアカデミーチアリーディングスクール		一般公開(卓球・バドミントン)	楽天チアリーディング		武道	自主	自主	自主
11	日	無 料 開 放 日								
12	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
13	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
14	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
15	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
16	金	一般公開(バレーボール)			ジャズII⑤	武道	武道	自主	自主	自主
17	土	強化試合(法政大学体育会)		定例会(市卓球協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
18	日	強化試合(法政大学体育会)	一般公開(卓球・バドミントン)		空道協会		武道	自主	自主	自主
19	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
20	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
21	水	市バスケット協会	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
22	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	講習
23	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
24	土	会 長 杯 ( 市 卓 球 協 会 )								
25	日	会 長 杯 ( 市 卓 球 協 会 )								
26	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
27	火	休 館 日								
28	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
29	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
30	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
31	土	強化試合(名取第一中学校)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	講習	自主

## 《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。  
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

## 3月開催中行事

### ①シニア向け健康エクササイズ教室Ⅱ ②リズムエクササイズⅡ

全5回

※第3回目までの教室は2月で終了しています。

【3月】

1日(木)①9:30~10:30 ②10:45~11:45

8日(木)①9:30~10:30 ②10:45~11:45

### ジャズダンス教室Ⅱ

全5回

※第2回目までの教室は2月で終了しています。

【3月】

2日(金)10:00~11:30

9日(金)10:00~11:30

16日(金)10:00~11:30

### 卓球指導

13日(火) 午前の部 9:30~  
夜間の部 18:30~

20日(火) 午前の部 9:30~  
夜間の部 18:30~

※1人10分程度の指導です。

※当日、先着順に受け付けます。

但し、中高生の夜間の受付は**19:00以降**となります。

### トレーニング講習

4日(日) 午前の部 10:00~  
9日(金) 夜間の部 19:00~  
14日(水) 午後の部 14:00~  
22日(木) 夜間の部 19:00~  
31日(土) 午後の部 14:00~

※1回60~90分程度の講習です。

※事前予約・当日受付が可能です。

※実際にマシンの体験をしていただくので、  
**スポーツウェア・スポーツシューズ**をご用意ください。



### 平成30年度体育施設貸切使用申請の受付について

平成30年度の体育施設の貸切使用申請を3月1日(木)午前8時30分から受け付けます。ただし、市外の方及び市外の機関・団体は3月5(月)からとなります。

#### 【対象の体育施設】

- ・市民体育館(アリーナ、武道場など)
- ・十三塚公園体育施設(球場、陸上競技場)

#### 【申請受付場所】

名取市民体育館 事務所

※受付方法、受付時間等に関しましては、従来の申請と変わりありません。詳しくは「名取市体育協会ホームページ」に掲載していますので、ご確認ください。



平成29年度も、たくさん  
スポーツを楽しんでいただき  
ありがとうございました！！

平成30年度も  
宜しく願い致します！！

