

# 名取市民体育館 6月 行事予定表

平成30年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地  
TEL (022)384-3161  
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室			
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00							
1	金	一般公開(バレーボール)	市中体連(バスケ)		エクササイズパーティ	ちびっこI④			自主		
2	土	市中体連(バスケ)									
3	日	市中体連(バスケ)	一般公開(バスケットボール)		市中体連	武道	市中体連	自主			
4	月	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		増田公民館	カラダづくりI④	空手道協会	講習	自主	自主	
5	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主	
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII②	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主	
8	金	一般公開(バレーボール)	ちびっこ体操教室I⑤	一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主	
9	土	ミニ国リハ大会(文化・スポーツ課)			文化・スポーツ課	武道					
10	日	仙南地区バレー大会(市バレーボール協会)	一般公開(バレーボール)		市空道協会	武道	武道	自主	講習	自主	
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII①	カラダづくりI⑤	空手道協会	自主	自主	自主	
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主	
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主	
15	金	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バレーボール)		武道	ちびっこII①	武道	自主	自主	自主	
16	土	親子体操(学校法人寿なとり学園)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	市柔道協会	武道	自主	自主	講習	
17	日	会長杯(市バスケ協会)			市空道協会			自主	自主		
18	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII②	武道	空手道協会	自主	自主	自主	
19	火	総合健診(保健センター)									
20	水	総合健診(保健センター)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII④	名取体操	空道協会		自主	講習	
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ①	剣道連盟	自主	自主	自主	
22	金	公開復興サポート明日へ(政策企画課)									
23	土	公開復興サポート明日へ(政策企画課)									
24	日	公開復興サポート明日へ(政策企画課)									
25	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII③	武道	空手道協会	自主	自主	自主	
26	火	休館日									
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
28	木	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	エクササイズ②	剣道連盟	自主	自主	自主	
29	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズパーティ	ちびっこII②	武道	自主	講習	自主	
30	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	

## 《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。  
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

# 6月受付開始行事

## グラウンド・ゴルフ教室Ⅰ

★一緒に始めてみませんか？

1日(金) 9:00～ 受付開始  
**【6月】** **【時間】** **【参加費】**  
 18日(月) 10:00～11:30 500円(会場使用料含む)  
 25日(月) **【場所】** **【定員】**  
**【7月】** 十三塚公園 陸上競技場 20名  
 2日(月) **【講師】**  
 ※9日(月) グラウンド・ゴルフ名取市協会会員  
 ※予備日 **【対象】**  
 名取市在住・在勤の方で初心者または初級者  
 男女や年齢は問いません

## リフレッシュヨガ教室Ⅱ

★心も身体もリフレッシュ!!

4日(月) 9:00～ 受付開始  
**【6月】** **【時間】** **【参加費】**  
 11日(月) 10:00～11:30 1,500円  
 18日(月) **【場所】** **【定員】**  
 25日(月) 名取市民体育館 武道場 30名  
**【7月】** **【講師】**  
 2日(月) 熊谷 真智子氏(ヨガライフシステム研究所登録指導員)  
 9日(月) **【対象】**  
 名取市在住・在勤の方で男女や年齢は問いません

## なとりんキッズフィットクラブⅠ

★スポーツの楽しさを体感しよう!

7日(木) 9:00～ 受付開始  
**【6月】** **【時間】**  
 21日(木) 15:45～16:45  
 28日(木) **【場所】**  
**【7月】** 名取市民体育館 武道場  
 5日(木) **【講師】**  
 12日(木) 高橋 もゆる氏(信用堂スポーツ企画)  
 19日(木) **【参加費】** **【対象】**  
 1,000円 名取市在住の小学1～3年生

## テニス教室Ⅱ

★初めてでも安心です!

22日(金) 9:00～ 受付開始  
**【7月】** **【時間】** **【定員】**  
 5日(木) 19:30～21:00 16名  
 12日(木) **【場所】**  
 19日(木) 十三塚公園 庭球場  
 26日(木) **【講師】**  
**【8月】** エムズテニスパーク スタッフ  
 2日(木) **【参加費】**  
 ※9日(木) 2,000円(照明代含む)  
 ※予備日 **【対象】**  
 名取市在住・在勤・通学している方で年齢や性別  
 レベルは問いません。

## ①シニア向け健康エクササイズ教室Ⅰ ②リズムエクササイズ教室Ⅰ

★ご自分の体力に合わせて運動しましょう!

7日(木) 9:00～ 受付開始  
**【6月】** **【時間】** **【参加費】** **【講師】**  
 21日(木) ①13:15～14:15 各1,500円 高橋 もゆる氏  
 28日(木) ②14:30～15:30 **【定員】** (信用堂スポーツ企画)  
**【7月】** **【場所】** 各25名  
 5日(木) 名取市民体育館 武道場 **【対象】**  
 12日(木) 名取市在住・在勤の方で男女や年齢は問いません  
 19日(木)



# 6月開催中行事

## テニス教室Ⅰ

**【6月】** ※第4回までの教室は5月で終了しています。  
 14日(木) 10:00～12:00

**【場所】**  
 十三塚公園 庭球場

## こどもカラダづくり教室Ⅰ

**【6月】** ※第3回までの教室は5月で終了しています。  
 4日(月) 15:30～16:30  
 11日(月) 15:30～16:30

**【場所】**  
 名取市民体育館 武道場

## ノルディックウォーキング定期教室

**【日時】**  
 23日(土) 10:00～12:00

**【コース】**  
 佐倍乃(道祖)神社・竹林道

**【難易度】** **【集合場所】**  
 ★★ 十三塚公園

※事前登録が必要です!

## ①バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅱ ②ママのためのバランスボールエクササイズⅡ

**【6月】** ※第1回の教室は5月で終了しています。 **【場所】**  
 6日(水) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 名取市民体育館 武道場  
 13日(水) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30  
 20日(水) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30  
 27日(水) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30

## 卓球指導

5日(火)  
 午前の部 9:30～  
 夜間の部 18:30～  
 12日(火)  
 午前の部 9:30～  
 夜間の部 18:30～

※1人10分程度の指導です。  
 ※当日、先着順に受け付けます。  
 但し、中高生の受付は19:00以降  
 となります。

## トレーニング講習

4日(月) 午前の部 10:00～  
 10日(日) 午後の部 14:00～  
 16日(土) 夜間の部 19:00～  
 20日(水) 夜間の部 19:00～  
 29日(金) 午後の部 14:00～

※1回60分～90分程度の講習です。  
 ※事前予約・当日受付が可能です。  
 ※実際にマシンの体験をしていただくので  
**スポーツウェア・スポーツシューズ**を  
 ご用意ください。

## ちびっこ体操教室

全5回  
 第一部(①・②)  
 ※第3回までは5月で終了しています。  
 1日(金) ①15:45～16:45  
 ②16:45～17:45  
 8日(金) ①15:45～16:45  
 ②16:45～17:45  
 第二部(③・④)  
 15日(金) ③15:45～16:45  
 ④16:45～17:45  
 29日(金) ③15:45～16:45  
 ④16:45～17:45

場所: 名取市民体育館 武道場  
 ※最終回のみアリーナ