

名取市民体育館 7月 行事予定表

平成30年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	日	親善交流大会(市バウンドテニス協会)			武道	武道		自主	自主	
2	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII④	武道	空手道協会	自主	自主	自主
3	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
4	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
5	木	一般公開(卓球・バドミントン)	老人スポーツ大会準備(介護長寿課)		武道	エクササイズ③	剣道連盟	自主	自主	自主
6	金	老人スポーツ大会(介護長寿課)		一般公開(バレーボール)	エクササイズバーティ	ちびっこII③	武道	自主	自主	講習
7	土	Hills Sixers(ヒルズ シクサーズ)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
8	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
9	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII⑤	武道	空手道協会	自主	自主	自主
10	火	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バウンドテニス・卓球)		いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	講習	自主	自主
11	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		増田公民館	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
12	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ④	剣道連盟	自主	自主	自主
13	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこII④	武道	自主	自主	自主
14	土	宮城県ミニバス交歓大会(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
15	日	宮城県ミニバス交歓大会(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
16	月	少年剣道交流大会(市剣道連盟)	一般公開(卓球・バドミントン)		増田公民館	武道	武道	自主	自主	自主
17	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
18	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		増田公民館	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
19	木	一般公開(卓球・バドミントン)			長興サークルひよこ	エクササイズ⑤	剣道連盟	自主	自主	自主
20	金	一般公開(バレーボール)	ちびっこII⑤	一般公開(バレーボール)	エクササイズバーティ	武道	武道	自主	自主	自主
21	土	一般公開(卓球・バドミントン)		定例会(市卓球協会)	武道	市空道協会	武道	自主	自主	講習
22	日	オープン卓球大会(市卓球協会)			市空道協会	市卓球協会				
23	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヒップホップ①	武道	空手道協会	自主	自主	自主
24	火	休館日								
25	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
26	木	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		エクササイズバーティ	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
27	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
28	土	日独スポーツ交流会(スポ少)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	市柔道協会	武道	自主	講習	自主
29	日	会長杯(市バレーボール協会)			武道	武道		自主	自主	
30	月	総合健診(保健センター)								
31	火	総合健診(保健センター)		一般公開(バウンドテニス・卓球)	保健センター	合気道協会	保健センター	自主		

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

7月受付開始行事

かけっこ教室

★楽しく速く走るコツをつかもう！

4日(水) 9:00～受付開始
 【7月】 【時間】 【参加費】
 25日(水) 9:30～10:30 各回300円
 【8月】 【場所】 【定員】
 1日(水) 増田グラウンド 各回20名
 (雨天時は増田体育館)
 【講師】
 阿久津 美和子氏(一般社団法人 ボディジャンプ)
 【対象】
 名取市在住の小学生

ヒップホップ教室

★一緒に夏休みの思い出を作ろう！

2日(月) 9:00～受付開始
 【7月】 【時間】 【参加費】
 23日(月) 10:00～11:30 各回300円
 【8月】 【場所】 【定員】
 6日(月) 名取市民体育館 武道場 各回20名
 【講師】
 菅野 正利氏(一般社団法人 ボディジャンプ)
 【対象】
 名取市在住の小学生

7月開催中行事

グラウンド・ゴルフ教室Ⅰ

【7月】※第2回までの教室は6月で終了しています。
 2日(月) 10:00～11:30
 9日(月) 10:00～11:30 ※予備日

【場所】
 十三塚公園 陸上競技場

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

【7月】※第3回までの教室は6月で終了しています。
 2日(月) 10:00～11:30
 9日(月) 10:00～11:30

【場所】
 名取市民体育館 武道場

テニス教室Ⅱ

【7月】
 5日(木) 19:30～21:00
 12日(木) 19:30～21:00
 19日(木) 19:30～21:00
 26日(木) 19:30～21:00

【8月】
 2日(木) 19:30～21:00
 ※9日(木) 19:30～21:00
 ※予備日

【場所】
 十三塚公園 庭球場



なとりんキッズフィットクラブⅠ

【7月】※第2回までの教室は6月で終了しています。
 5日(木) 15:45～16:45
 12日(木) 15:45～16:45
 19日(木) 15:45～16:45

【場所】
 名取市民体育館 武道場

①シニア向け健康エクササイズⅠ ②リズムエクササイズ教室Ⅰ

【7月】※第2回までの教室は6月で終了しています。
 5日(木) ①13:15～14:15
 ②14:30～15:30
 12日(木) ①13:15～14:15
 ②14:30～15:30
 19日(木) ①13:15～14:15
 ②14:30～15:30

【場所】
 名取市民体育館 武道場

ちびっこ体操教室

第二部(③・④)※第2回までの教室は6月で終了しています。

6日(金) ③15:45～16:45
 ④16:45～17:45
 13日(金) ③15:45～16:45
 ④16:45～17:45
 20日(金) ③15:45～16:45
 ④16:45～17:45

第三部(⑤)※第2回からは8月に開催します。
 27日(金) ⑤15:45～16:45

【場所】
 第二部→名取市民体育館 武道場(※最終回の20日のみアリーナ)
 第三部→増田西公民館 ホール

ノルディックウォーキング定期教室

【日時】
 24日(火) 10:00～12:00

【コース】
 復興の今を知るコース

【難易度】
 ???

【集合場所】
 名取市民体育館

※事前登録が必要です！



卓球指導

3日(火)
 午前の部 9:30～
 夜間の部 18:30～
 17日(火)
 午前の部 9:30～
 夜間の部 18:30～

※1人10分程度の指導です。
 ※当日、先着順に受け付けします。
 但し、中高生の受付は
 19:00以降となります。

トレーニング講習

6日(金) 夜間の部 19:00～
 10日(火) 午前の部 10:00～
 18日(水) 午後の部 14:00～
 21日(土) 夜間の部 19:00～
 28日(土) 午後の部 14:00～

※1回60分～90分程度の講習です。
 ※事前予約・当日受付が可能です。
 ※実際にマシンの体験をしていただくので
 スポーツウェア・スポーツシューズを
 ご用意ください。

