

名取市民体育館 8月 行事予定表

平成30年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
2	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
3	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズバーティ	日本空手協会	武道	自主	自主	講習
4	土	無料開放(卓球・バドミントン)		夏祭り(商工観光課)	無料開放		商工観光課	無料開放		
5	日	一般公開(卓球・バドミントン)		夏祭り(商工観光課)	武道	武道	商工観光課	自主	自主	
6	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヒップホップ②	武道	空手道協会	自主	自主	自主
7	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
8	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		文化・スポーツ課	武道	空道協会	講習	自主	自主
9	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズバーティ	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
10	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
11	土	スマイルバスケ大会(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
12	日	スマイルバスケ大会(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
13	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	講習	
14	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			武道	武道		自主	自主	
15	水	一般公開(バレーボール)			武道	武道		自主	自主	
16	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
17	金	一般公開(バレーボール)			健康ダンスステップ1①	武道	武道	自主	自主	自主
18	土	講習会(市卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
19	日	少年剣道錬成大会(市剣道連盟)		スマイルバスケットボールクリニック(市バスケ協会)	市剣道連盟	武道	市剣道連盟	市剣道連盟	自主	
20	月	一般公開(卓球・バドミントン)			増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
21	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
22	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
23	木	空手ミニ二国体(文化・スポーツ課)								
24	金	空手ミニ二国体(文化・スポーツ課)								
25	土	空手ミニ二国体(文化・スポーツ課)								
26	日	空手ミニ二国体(文化・スポーツ課)								
27	月	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
28	火	休館日								
29	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		増田公民館	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
30	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズバーティ	武道	剣道連盟	自主	自主	講習
31	金	一般公開(バレーボール)			健康ダンスステップ1②	武道	武道	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

8月受付開始行事

らくらく健康ダンスステップⅠ

★誰でも楽しく参加できます！

3日(金) 9:00~受付開始
【8月】 **【時間】** **【参加費】**
 17日(金) 10:00~11:30 1,500円
 31日(金) **【場所】** **【定員】**
【9月】 名取市民体育館 武道場 30名
 7日(金) **【講師】**
 14日(金) 佐々木 早苗氏(フィットネスサポーター)
 21日(金) **【対象】**
 名取市在住・在勤の方で男女や年齢は問いません。

グラウンド・ゴルフ教室Ⅱ

★手軽で簡単に楽しめます！

6日(月) 9:00~受付開始
【8月】 **【時間】** **【参加費】**
 20日(月) 13:30~15:00 500円(会場使用料含む)
 27日(月) **【場所】** **【定員】**
【9月】 十三塚公園 陸上競技場 20名
 3日(月) **【講師】**
 ※10日(月) グラウンド・ゴルフ名取市協会 会員
 ※予備日 **【対象】**
 名取市在住・在勤の方で初心者または初級者。
 年齢や男女は問いません。

8月開催中行事

ヒップホップ教室

【8月】 ※第1回目の教室は7月で終了しています。
 6日(月) 10:00~11:30

【場所】
 名取市民体育館 武道場

かけっこ教室

【8月】 ※第1回目の教室は7月で終了しています。
 1日(水) 9:30~10:30

【場所】
 増田グラウンド(※天候不良の場合は増田体育館)

テニス教室Ⅱ

【8月】 ※第3回までの教室は7月で終了しています。
 2日(木) 19:30~21:00
 9日(木) 19:30~21:00

【場所】
 十三塚公園 庭球場

ちびっこ体操教室

第三部(⑤) ※第1回目の教室は7月で終了しています。
 3日(金) ⑤15:45~16:45
 10日(金) ⑤15:45~16:45
 17日(金) ⑤15:45~16:45
 24日(金) ⑤15:45~16:45

【場所】
 増田西公民館 ホール



卓球指導

7日(火)
 午前の部 9:30~
 夜間の部 19:30~

21日(火)
 午前の部 9:30~
 夜間の部 19:30~

※1人10分の指導が受けられ、定員13名となります。
 ※当日、先着順に受け付けします。
 但し、中高生の受付は19:00以降となります。

トレーニング講習

3日(金) 夜間の部 19:00~
 8日(水) 午前の部 10:00~
 13日(月) 午後の部 14:00~
 18日(土) 午後の部 14:00~
 30日(木) 夜間の部 19:00~

※1回60分~90分程度の講習です。
 ※事前予約・当日受付が可能です。
 ※実際にマシンの体験をしていただくので
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。