

名取市民体育館 1月 行事予定表

平成31年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	火	休 館			日					
2	水	休 館			日					
3	木	休 館			日					
4	金	休 館			日					
5	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
6	日	スポーツ交流会(井手葉菜子)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	武道	武道	自主	講習	自主
7	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
8	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
9	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズパーティ	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
10	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズの	剣道連盟	自主	自主	自主
11	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	講習	自主	自主
12	土	10000人寒稽古		定例会(市卓球協会)	10000人寒稽古		武道		自主	自主
13	日	出初式(市消防本部)	一般公開(バレーボール)	スマイルバスケット教室(市バスケット協会)	市消防本部	武道	武道		自主	自主
14	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
15	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
16	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
17	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ⑥	剣道連盟	自主	自主	講習
18	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズパーティ	武道	武道	自主	自主	自主
19	土	インドア会長杯(市ソフトテニス協会)			東北大学学友会合気道部			自主	自主	
20	日	ソフトバレー大会(市バレーボール協会)		スマイルバスケット教室(市バスケット協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
21	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ①	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
22	火	休 館			日					
23	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	講習	自主
24	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティ	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
25	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
26	土	バスケットボールスクールハーツ		スマイルバスケット教室(市バスケット協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
27	日	新春サッカー大会(市サッカー協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
28	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ②	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
29	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
30	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
31	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティ	社会福祉課	剣道連盟	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

1月受付開始行事

- ①初心者バドミントン教室Ⅱ
②初心者卓球教室Ⅱ

★未経験でも楽しくできます！

7日(月) 9:00～受付開始

【1月】 【時間】 21日(月) 13:30～15:30
28日(月)

【対象】 名取市在住、在勤の方で「初心者」または「初級レベル」
男女や年齢は問いません。

【2月】 【場所】 名取市民体育館 アリーナ 【参加費】 各1,500円 【定員】 ①20名
4日(月) 18日(月) ②30名
25日(月)

【講師】
①古橋 政紀氏(仙台市バドミントン協会) 他アシスタント1名
②阿部 文男氏(名取市卓球協会) 他補助員数名

1月開催中行事

- ①シニア向け健康エクササイズ教室Ⅱ
②リズムエクササイズ教室Ⅱ
③なとりんキッズフィットクラブⅡ

※第6回までの教室は12月で終了しています。

【1月】 【場所】 名取市民体育館 武道場
10日(木) 17日(木)

【2月】 【時間】 ①13:15～14:15
7日(木) ②14:30～15:30
21日(木)

【3月】 ③15:45～16:45
7日(木) 14日(木)

ノルディックウォーキング定期教室

【日時】 22日(火) 10:00～12:00

【コース】 千手観音堂～耕龍寺～名取老女の墓

【難易度】 ★★★ 【集合場所】 名取市民体育館

※事前登録が必要です！

トレーニング講習

6日(日) 午後の部 14:00～
11日(金) 午前の部 10:00～
17日(木) 夜間の部 19:00～
23日(水) 午後の部 14:00～
29日(火) 夜間の部 19:00～

※1回60分～90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。
※実際にマシンの体験をしていただくので
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。



卓球指導

8日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～
15日(火) 午前の部 9:30～
夜間の部 18:30～

※1人10分の指導が受けられます。
定員は13名となります。
※当日、先着順に受け付けます。但し、中高生の受付は
19:00以降となります。

