

# 名取市民体育館 12月 行事予定表

平成30年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地  
TEL (022)384-3161  
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	土	県ミニバスケットボール連盟	市スポ少交流会準備	武道	市柔道協会	武道	自主	自主	自主	
2	日	市スポ少交流会	スマイルバスケット教室(市バス協)	市スポ少	武道				自主	
3	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I③	一般公開(卓球・バドミントン)	増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
4	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			男女共同推進室	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
5	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズバーティ	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
6	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ⑤	剣道連盟	自主	自主	自主
7	金	なとり幼稚園バレーボール部	一般公開(バレーボール)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
8	土	ラージボール大会(市卓球協会)			武道	武道		自主	自主	
9	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
10	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I④	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
11	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
12	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズバーティ	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
13	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	講習	自主	自主
14	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
15	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
16	日	一般公開(卓球・バドミントン)	スマイルバスケット教室(市バス協)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室I⑤	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
18	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
19	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズバーティ	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
20	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ⑥	剣道連盟	自主	自主	自主
21	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	講習
22	土	小学生ドッジボール大会(コスモスポーツクラブ)			武道	武道		自主	自主	
23	日	県少年剣道講習会(市剣道連盟)			市剣道連盟					
24	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主	
25	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	武道		自主	自主	
26	水	保	守	点	検			日		
27	木	保	守	点	検			日		
28	金		休	館			日			
29	土		休	館			日			
30	日		休	館			日			
31	月		休	館			日			

## 《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。  
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

# 12月開催中行事

- ①シニア向け健康エクササイズ教室Ⅱ
- ②リズムエクササイズ教室Ⅱ
- ③なとりんキッズフィットクラブⅡ

※第4回までの教室は11月で終了しています。

【12月】	【2月】	【場 所】
6日(木)	7日(木)	名取市民体育館 武道場
20日(木)	21日(木)	
【1月】	【3月】	【時 間】
10日(木)	7日(木)	①13:15~14:15
17日(木)	14日(木)	②14:30~15:30
		③15:45~16:45



- ①初心者バドミントン教室Ⅰ
- ②初心者卓球教室Ⅰ

※第2回までの教室は11月で終了しています。

【12月】	【場 所】
3日(月)	名取市民体育館 アリーナ
10日(月)	
17日(月)	【時 間】
	13:30~15:30

## トレーニング講習

4日(火)	夜間の部	19:00~
9日(日)	午後の部	14:00~
13日(木)	午前の部	10:00~
15日(土)	午後の部	14:00~
21日(金)	夜間の部	19:00~

※1回60分~90分程度の講習です。  
※事前予約・当日受付が可能です。  
※実際にマシンの体験をしていただくので  
**スポーツウェア・スポーツシューズ**をご用意ください。

## 卓球指導

4日(火)	午前の部	9:30~
	夜間の部	18:30~
11日(火)	午前の部	9:30~
	夜間の部	18:30~

※1人10分の指導が受けられます。  
定員は13名とします。  
※当日、先着順に受け付けします。但し、  
中高生の受付は**19:00以降**となります。

# 年末年始のお知らせ

## 市民体育館 一般利用について

年末の開館日：12月25日(火) 17:00まで  
年始の開館日：1月5日(土) 9:00から

※12月26日(水)~1月4日(金)は休館日

