

# 名取市民体育館 2月 行事予定表

平成31年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地  
TEL (022)384-3161  
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズバーナ	武道	武道	自主	自主	講習
2	土	一般公開(バレーボール)	県剣道選手権大会(市剣道連盟)		武道	草委	武道	自主	自主	自主
3	日	県剣道選手権大会(市剣道連盟)			市剣道連盟			市剣道連盟		
4	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ③	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
5	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	一般公開(バレーボール)		ドッジボール抽選・講習会(文化・スポーツ課)	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	講習
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ⑨	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
9	土	県ミニバス新人大会(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
10	日	県ミニバス新人大会(市バスケ協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズバーナ	増田公民館	剣道連盟	自主	自主	自主
15	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
16	土	ミニバススポーツ祭(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
17	日	市民大会(市バドミントン協会)		スマイルバスケ教室(市バスケ協会)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
18	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ④	一般公開(卓球・バドミントン)	増田公民館	武道	空手道協会	自主	自主	自主
19	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ⑩	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
23	土	技術講習会(市卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
24	日	ドッジボール大会(文化・スポーツ課)		一般公開(卓球・バドミントン)	文化・スポーツ課	武道				自主
25	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ⑤	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
26	火	休館日								
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズバーナ	増田公民館	剣道連盟	講習	自主	自主

## 《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。  
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

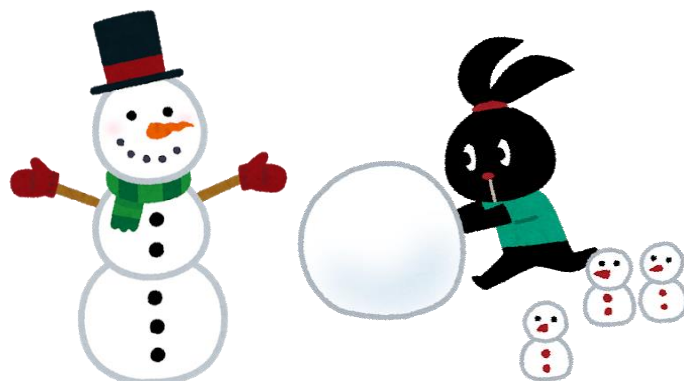
諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

## 2月開催中行事

- ①シニア向け健康エクササイズ教室Ⅱ
- ②リズムエクササイズ教室Ⅱ
- ③なとりんキッズフィットクラブⅡ

※第8回までの教室は1月で終了しています。

【2月】	【場 所】
7日(木)	名取市民体育館 武道場
21日(木)	
【3月】	【時 間】
7日(木)	①13:15~14:15
14日(木)	②14:30~15:30
	③15:45~16:45



### ノルディックウォーキング定期教室

【日 時】  
23日(土) 10:00~12:00

【コース】  
高館山自然レクリエーション施設コース

【難易度】 ★ 【集合場所】 那智が丘公民館

※最終回です！  
※事前登録されている方のみ  
ご参加いただけます。

- ①初心者バドミントン教室Ⅱ
- ②初心者卓球教室Ⅱ

※第2回までの教室は1月で終了しています。

【2月】	【場 所】
4日(月)	名取市民体育館 アリーナ
18日(月)	
25日(月)	【時 間】
	13:30~15:30

### トレーニング講習

1日(金)	夜間の部	19:00~
6日(水)	夜間の部	19:00~
11日(月祝)	午後の部	14:00~
17日(日)	午後の部	14:00~
28日(木)	午前の部	10:00~

※1回60分~90分程度の講習です。  
※事前予約・当日受付が可能です。  
※実際にマシンの体験をしていただくので  
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

### 卓球指導

5日(火)	午前の部	9:30~
	午後の部	18:30~
19日(火)	午前の部	9:30~
	午後の部	18:30~

※1人10分の指導が受けられます。  
※定員は13名となります。  
※当日、先着順に受け付けします。  
但し、中高生の受付は  
19:00以降となります。

## 平成31年度体育施設貸切使用申請の受付について

平成31年度の体育施設の貸切使用申請を  
2月26日(火)午前8時30分から受け付け  
ます。但し、市外の方及び市外の機関・団体は  
3月5日(火)からとなります。

### 対象の体育施設・受付場所

- ①市民体育館(アリーナ、武道場など)
  - ②十三塚公園体育施設(球場、陸上競技場)
- 【受付場所】  
市民体育館 事務室

### 申請受付時間・その他

【時 間】  
午前8時30分~午後5時00分(年末年始以外)

※貸切日受付開始時間(午前8時30分)に利用者が  
重複した場合は、利用調整を行います。決まらない場合  
は抽選とします。その後は先着順で受け付けます。  
※空き状況等については名取市体育協会ホームページ  
に掲載しておりますのでご確認ください。

