

# 名取市民体育館 3月 行事予定表

平成31年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地  
TEL (022)384-3161  
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	K U N Iちゃんカップ(市サッカー協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
3	日	仙南大会(市ソフトテニス協会)			武道	武道		自主	自主	
4	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
5	火	ファミリーフェスティバル(こども支援課)	一般公開(バウンドテニス・卓球)		いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ①	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
9	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
10	日	幼児活動研究会(株)コスモスポーツクラブ			武道	武道		自主	自主	
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ②	剣道連盟	自主	自主	自主
15	金	一般公開(バレーボール)		文化・スポーツ課	エクササイズパーティ	武道	武道	講習	自主	自主
16	土	(株)星和建工	宮城教育大学ハンドボール部	定例会(市卓球協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	日	全日本選手権大会宮城県大会一次予選大会(県高体連バレーボール専門部)			武道	市柔道協会		自主	自主	
18	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
19	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズパーティ	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
23	土	会長杯(市卓球協会)								
24	日	会長杯(市卓球協会)								
25	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティ	武道	空手道協会	自主	講習	自主
26	火	休館日								
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	増田公民館	剣道連盟	講習	自主	自主
29	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズパーティ	武道	武道	自主	自主	自主
30	土	強化試合(名取第一中学校バレーボール部)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
31	日	強化試合(名取第一中学校バレーボール部)			武道	武道		自主	自主	

## 《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。  
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

## 3月開催中行事

- ①シニア向け健康エクササイズ教室Ⅱ
- ②リズムエクササイズ教室Ⅱ
- ③なとりんキッズフィットクラブⅡ

※第10回までの教室は2月で終了しています。

### 【3月】

7日(木)  
14日(木)

### 【場 所】

名取市民体育館 武道場

### 【時 間】

①13:15~14:15  
②14:30~15:30  
③15:45~16:45

### トレーニング講習

5日(火)	夜間の部	19:00~
9日(土)	午後の部	14:00~
15日(金)	午前の部	10:00~
25日(月)	午後の部	14:00~
28日(木)	午前の部	10:00~

※1回60分~90分程度の講習です。  
※事前予約・当日受付が可能です。  
※実際にマシンの体験をしていただくので  
※**スポーツウェア・スポーツシューズ**をご用意ください。

### 卓球指導

12日(火)	午前の部	9:30~
	夜間の部	18:30~
19日(火)	午前の部	9:30~
	夜間の部	18:30~

※1人10分の指導が受けられます。  
※定員は13名となります。  
※当日、先着順に受け付けます。  
但し、中高生の受付は**19:00以降**となります。



平成30年度、ありがとうございました!  
新年度もスポーツを楽しみましょう!!