

名取市民体育館 5月 行事予定表

令和元年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

| 日 | 曜 | アリーナ | | | 武道場 | | | トレーニング室 | | |
|----|---|------------------------------|--------------------|----------------------|-----------------|-----------|-------|---------|------|----|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| | | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 | | | | | | |
| 1 | 水 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | 武道 | | 自主 | 自主 | |
| 2 | 木 | 強化練習会(尚絨学院大学バレーボール部) | | 一般公開(卓球・バドミントン) | 武道 | 武道 | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 3 | 金 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | 武道 | 武道 | | 自主 | 自主 | |
| 4 | 土 | ハナモモカップ(市バスケ協会) | | | | | | | | |
| 5 | 日 | ハナモモカップ(市バスケ協会) | | | 市バスケ協会 | | | 市バスケ協会 | | |
| 6 | 月 | Potential∞実行委員会 | | | 武道 | 武道 | | 自主 | 自主 | |
| 7 | 火 | 一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞ | | | いきいき フィットクラブ | 名取体操 | 合気道協会 | 講習 | 自主 | 自主 |
| 8 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | | バランスポール1③ | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 9 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | エクササイズパーティ | 武道 | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 10 | 金 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | ちびっこ1① | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 11 | 土 | 一般公開(バレーボール) | 全空連東北地区協議会(中学生選手権) | | 武道 | 東北空手 | | 自主 | 東北空手 | |
| 12 | 日 | 全空連東北地区協議会(中学生選手権) | | | | | | | | |
| 13 | 月 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | ヨガI④ | 武道 | 空手道協会 | 自主 | 自主 | 講習 |
| 14 | 火 | 一般公開(バウンドテニス・卓球) | | | いきいき フィットクラブ | 名取体操 | 合気道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 15 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | | バランスポール1④ | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 16 | 木 | ガスパル(株) | | 一般公開(卓球・バドミントン) | 武道 | エクササイズ前期③ | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 17 | 金 | ガスパル(株) | | 一般公開(バレーボール) | エクササイズパーティ | ちびっこ1② | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 18 | 土 | 国体予選(県空手道連盟) | | 定例会(市卓球協会) | 県空手連盟 | | 武道 | 県空手連盟 | | |
| 19 | 日 | スプリングカップ(市バレーボール協会) | | 一般公開(卓球・バドミントン) | 市柔道協会 | 武道 | 武道 | 自主 | 講習 | 自主 |
| 20 | 月 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | ヨガI⑤ | こどもカラダ1① | 空手道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 21 | 火 | 一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞ | | | いきいき フィットクラブ | 名取体操 | 合気道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 22 | 水 | 一般公開(バレーボール) | | ニュースポーツ講習会(文化・スポーツ課) | バランスポール1⑤ | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 23 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | エクササイズパーティ | 武道 | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 24 | 金 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | ちびっこ1③ | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 25 | 土 | 市民卓球選手権大会(市卓球協会) | | 一般公開(卓球・バドミントン) | 武道 | 市柔道協会 | 武道 | 自主 | 自主 | 講習 |
| 26 | 日 | 閑上地区まちびらき(復興区画整理課) | | | | | | | | |
| 27 | 月 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | 武道 | こどもカラダ1② | 空手道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 28 | 火 | 休館日 | | | | | | | | |
| 29 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | | バランスポール1① | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 講習 | 自主 |
| 30 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | 武道 | エクササイズ前期④ | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 31 | 金 | 一般公開(バレーボール) | 中総体バスケ(市中体連) | | エクササイズパーティ | ちびっこ1④ | 市中体連 | 自主 | | |

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

5月受付開始行事

こどもカラダづくり教室Ⅰ

★こども達の感性を広げましょう！

7日(火) 9:00～受付開始

【5月】 【時間】 【定員】

20日(月) 15:30～16:30 25名

27日(月) 【場所】 【参加費】

【6月】 名取市民体育館 武道場 1,000円

3日(月) 【対象】

10日(月) 市内に在住している5～6歳の幼児

17日(月) (未就学児)

【講師】

一般社団法人ボディジャンプ 西間木 由美氏

ノルディックウォーキング定期教室

★名取市の自然を感じながら一緒に歩きましょう！

7日(火) 9:00～受付開始

【日時】

【コース】

【難易度】

① 5月28日(火) → 増田川周辺コース (★★)

② 6月 8日(土) → 復興の今を知るコース (★★)

③ 7月23日(火) → 佐倍乃(道祖)神社・竹林道コース (★★)

④ 9月28日(土) → 海の見える丘公園 (★★)

⑤ 10月15日(火) → 熊野二社巡り (★★★)

⑥ 11月 1日(金) → 宮城オルレ奥松島コース (★★★★)

⑦ 1月28日(火) → 千手観音堂～耕龍寺～名取老女の墓コース (★★)

⑧ 2月22日(土) → 高館山自然レクリエーション施設コース (★)

【参加費】 2,000円/8回 ※途中入会でも2,000円になります。

【集合場所】 ①②⑥⑦市民体育館 ③十三塚公園

④⑤ゆりが丘公民館 ⑧那智が丘公民館

【時間】 10:00～12:00 (⑥のみ9:00～16:00予定)

【対象】 市内に在住または勤務・通学している20歳以上の男女

①バランスボールで体幹を鍛えよう！Ⅱ ②ママのためのバランスボールエクササイズⅡ

★バランスボールで楽しく弾みましょう！

15日(水) 9:00～受付開始

【5月】 【時間】

29日(水) ① 9:15～10:15

【6月】 ② 10:30～11:30

5日(水) 【場所】

12日(水) 名取市民体育館 武道場

19日(水) 【講師】

26日(水) Twinkle mamaby 各20名

田村 麻利子氏

【対象】

①市内に在住または勤務・通学している方で男女や年齢は問いません。※医師からの運動制限を受けていない方に限ります。(※②も同様)

②市内に在住または勤務している子育て中のお母さんと生後2か月から8か月の赤ちゃん(妊娠中の方はご遠慮いただきます。)

【定員】 【参加費】

各20名 各1,500円

5月開催中行事

ちびっこ体操教室

第一部(①・②) ※第5回は6月に開催します。

10日(金)

17日(金)

24日(金)

31日(金)

【時間】

① 15:45～16:45

② 16:45～17:45

【場所】

名取市民体育館 武道場

こども水泳チャレンジⅠ

【5月】

18日(土)

19日(日)

【時間】

(幼児コース) 13:30～14:30

(児童コース) 14:45～15:45

【場所】

セントラルフィットネスクラブ

名取南仙台 プール

リフレッシュヨガ教室Ⅰ

※第3回までの教室は4月で終了しています。

【5月】

13日(月) 10:00～11:30

20日(月) 10:00～11:30

【場所】

名取市民体育館 武道場

テニス教室Ⅰ

※第4回からは6月に開催します。

【5月】

16日(木) 10:00～12:00

23日(木) 10:00～12:00

30日(木) 10:00～12:00

【場所】

十三塚公園市民庭球場

①バランスボールで体幹を鍛えよう！Ⅰ ②ママのためのバランスボールエクササイズⅠ

※第2回までの教室は4月で終了しています。

【5月】

8日(水)

15日(水)

22日(水)

【時間】

① 9:15～10:15

② 10:30～11:30

【場所】

名取市民体育館 武道場

①シニア向け健康エクササイズ教室(前) ②リズムエクササイズ教室(前) ③なとりんキッズフィットクラブ(前)

※第2回までは4月で終了しています。

【5月】 【時間】

16日(木) ① 13:15～14:15

30日(木) ② 14:30～15:30

③ 15:45～16:45

【場所】

名取市民体育館 武道場

トレーニング講習

7日(火) 午前の部 10:00～
13日(月) 夜間の部 19:00～
19日(日) 午後の部 14:00～
25日(土) 夜間の部 19:00～
29日(水) 午後の部 14:00～

※1回60～90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。
※実際にマシンの体験をしていただくので**スポーツウェア・スポーツシューズ**をご用意ください。

卓球指導

7日(火) 午前の部 9:30～
(受付→市内 9:00～ 市外 9:30～)
夜間の部 18:30～
(受付→市内 18:00～ 市外 18:30～)
21日(火) 午前の部 9:30～
(受付→市内 9:00～ 市外 9:30～)
夜間の部 18:30～
(受付→市内 18:00～ 市外 18:30～)

※1人10分の指導が受けられます。
※定員は13名となります。
※当日、先着順に受け付けします。但し、中高生の夜間の部の受付は19:00以降となります。

