

名取市民体育館 6月 行事予定表

令和元年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	土	市中体連 (バスケ)								
2	日	市中体連 (バスケ)			市中体連			市中体連		
3	月	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	こどもカラダ1③	空手道協会	自主	自主	自主
4	火	総合健診(保健センター)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	保健センター		
5	水	総合健診(保健センター)	一般公開(バスケットボール)		バランスポールII②	名取体操	空道協会		自主	自主
6	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ前期⑤	剣道連盟	自主	自主	自主
7	金	一般公開(バレーボール)	ちびっこI⑤	一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	講習	自主	自主
8	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主	
9	日	県社会人バスケットリーグ戦(市バスケ協会)			市空道協会	武道		自主	自主	
10	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII①	こどもカラダ1④	空手道協会	自主	自主	講習
11	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
12	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスポールII③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
13	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	講習	自主	自主
14	金	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バレーボール)		武道	ちびっこII①	武道	自主	自主	自主
15	土	交歓大会南ブロック予選(市バスケ協会)			武道	市柔道協会		自主	自主	
16	日	交歓大会南ブロック予選(市バスケ協会)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII②	こどもカラダ1⑤	空手道協会	自主	自主	自主
18	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
19	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスポールII④	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
20	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ前期⑥	剣道連盟	自主	自主	自主
21	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズパーティ	ちびっこII②	武道	自主	自主	自主
22	土	交歓大会南ブロック予選(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
23	日	会長杯(市バスケ協会)			プレスstyle	武道		自主	自主	
24	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII③	武道	空手道協会	自主	自主	自主
25	火	休館日								
26	水	北海道芸術高等学校仙台サテライトキャンパス		一般公開(バレーボール)	バランスポールII⑤	武道	空道協会	自主	自主	自主
27	木	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		エクササイズパーティ	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
28	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこII③	武道	自主	自主	自主
29	土	インリーダー研修会(生涯学習課)	ますだ総合スポーツクラブ	定例会(市卓球協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
30	日	親善交流大会(市バウンドテニス協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	市空道協会	武道		自主	講習	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

6月受付開始行事

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

★自分のペースで気軽にできます♪

3日(月) 9:00～受付開始
 【6月】 【時間】 【定員】
 10日(月) 10:00～11:30 30名
 17日(月) 【場所】 【参加費】
 24日(月) 名取市民体育館 武道場 1,500円
 【7月】 【対象】
 1日(月) 市内に在住または勤務している方で
 8日(月) 男女や年齢は問いません。
 【講師】
 ヨガライフシステム研究所登録指導員
 熊谷 真智子氏



テニス教室Ⅱ

★レベルを気にせずご参加ください♪

14日(金) 9:00～受付開始
 【7月】 【時間】 【参加費】
 4日(木) 19:30～21:00 2,000円
 11日(木) 【場所】 (照明代込)
 18日(木) 十三塚公園市民庭球場 【講師】
 25日(木) 【定員】 エムズテニスパーク
 【8月】 16名 コーチングスタッフ
 1日(木)
 ※8日(木) 予備日
 【対象】
 市内に在住または勤務・在学している方で男女や年齢
 レベルは問いません。※高校生以下は保護者同伴となります。

6月開催中行事

ちびっこ体操教室

第一部(①・②) ※第4回までは5月で終了しています。
 7日(金)
 第二部(③・④) ※第4回・5回は7月に開催します。
 14日(金)
 21日(金)
 28日(金)
 【時間】
 ①③ 15:45～16:45 ②④ 16:45～17:45
 【場所】
 名取市民体育館 武道場(第5回目はアリーナ)

こども水泳チャレンジⅡ

【6月】 【時間】
 22日(土) (幼児コース) 13:30～14:30
 23日(日) (児童コース) 14:45～15:45
 【場所】
 セントラルフィットネスクラブ名取南仙台 プール

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(前)
- ②リズムエクササイズ教室(前)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前)

※第4回まで5月に終了しています。

【6月】 【時間】 【場所】
 6日(木) ① 13:15～14:15 名取市民体育館 武道場
 20日(木) ② 14:30～15:30
 ③ 15:45～16:45



こどもカラダづくり教室Ⅰ

※第2回までは5月に終了しています。
 【6月】 【時間】
 3日(月) 15:30～16:30
 10日(月) 【場所】
 17日(月) 名取市民体育館 武道場

テニス教室Ⅰ

※第3回までは5月で終了しています。
 【6月】 13日(木) 10:00～12:00
 20日(木) 10:00～12:00
 ※予備日 27日(木) 10:00～12:00
 【場所】 十三塚公園市民庭球場

- ①バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅱ
- ②ママのためのバランスボールエクササイズⅡ

※第1回目は5月で終了しています。

【6月】 【時間】 【場所】
 5日(水) 19日(水) ① 9:15～10:15
 12日(水) 26日(水) ② 10:30～11:30
 【場所】 名取市民体育館 武道場

ノルディックウォーキング定期教室

【日 時】
 8日(土) 10:00～12:00

【コース】 【難易度】
 復興の今を知るコース ★★

【集合場所】
 名取市民体育館



トレーニング講習

7日(金) 午前の部 10:00～
 10日(月) 夜間の部 19:00～
 13日(木) 午前の部 10:00～
 19日(水) 午後の部 14:00～
 30日(日) 午後の部 14:00～

※1回60～90分程度の講習です。
 ※事前予約・当日受付が可能です。
 ※実際にマシンの体験をしていただく
 ので**スポーツウェア・スポーツ
 シューズ**をご用意ください。

卓球指導

11日(火) 午前の部 9:30～
 (受付→市内 9:00～ 市外 9:30～)
 夜間の部 18:30～
 (受付→市内 18:00～ 市外 18:30～)
 18日(火) 午前の部 9:30～
 (受付→市内 9:00～ 市外 9:30～)
 夜間の部 18:30～
 (受付→市内 18:00～ 市外 18:30～)

※1人10分の指導が受けられます。
 ※定員は13名となります。
 ※当日、先着順に受け付けます。但し、
 中高生の夜間の部の受付は19:00～
 以降となります。