

名取市民体育館 7月 行事予定表

令和元年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII④	武道	空手道協会	自主	自主	自主
2	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
3	水	一般公開(バレーボール)	老人スポーツ大会準備(介護長寿課)		エクササイズバーティ	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
4	木	老人スポーツ大会(介護長寿課)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	エクササイズ前席部	剣道連盟	自主	自主	自主
5	金	東北体育大会(東北高専体育連盟)			武道	ちびっこII④		東北高専体育連盟		
6	土	東北体育大会(東北高専体育連盟)								
7	日	東北体育大会(東北高専体育連盟)			東北高専体育連盟			東北高専体育連盟		
8	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII⑤	武道	空手道協会	自主	自主	自主
9	火	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バウンドテニス・卓球)		いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
10	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
11	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
12	金	一般公開(バレーボール)	ちびっこII⑤	一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	講習
13	土	県ミニバス交歓大会(市バスケット協会)			武道	武道		自主	自主	
14	日	県ミニバス交歓大会(市バスケット協会)			武道	武道		自主	自主	
15	月	少年剣道交流大会(市剣道連盟)			武道	武道		自主	自主	
16	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	講習	自主	自主
17	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
18	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ前席部	剣道連盟	自主	自主	自主
19	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズバーティ	武道	武道	自主	自主	自主
20	土	総合健診(保健センター)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	保健センター	自主	
21	日	参議院議員通常選挙(選挙管理委員会)								
22	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	講習	自主	自主
23	火	休館日								
24	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
25	木	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		エクササイズバーティ	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
26	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
27	土	オープン卓球大会(市卓球協会)			市卓球協会			市卓球協会		
28	日	会長杯(市バレーボール協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	市柔道協会	武道	武道	自主	講習	自主
29	月	総合健診(保健センター)			ヒップホップ①	武道	空手道協会	保健センター		
30	火	総合健診(保健センター)		一般公開(バウンドテニス・卓球)	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	保健センター	自主	自主
31	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズバーティ	武道	空道協会	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

7月受付開始行事

ヒップホップ教室

★夏休みの思い出をつくりませんか？

8日(月) 9:00～受付開始

【7月】 【時間】 【参加費】
29日(月) 10:00～11:30 各回300円

【8月】 【場所】 【定員】
5日(月) 名取市民体育館 武道場 各回20名

【対象】
名取市内の小学生
【講師】
一般社団法人ボディジャンプ 菅野 正利氏

かけっこ教室

★かけっこに必要な体づくりとコツを伝えます♪

3日(水) 9:00～受付開始

【7月】 【対象】 【参加費】
24日(水) 名取市内の小学生 500円

31日(水) 【定員】
【8月】 20名

7日(水)
【時間】
9:30～10:30

【場所】
増田グラウンド
※天候不良の場合は増田体育館

【講師】
一般社団法人ボディジャンプ
阿久津 美和子氏



7月開催中行事

テニス教室Ⅱ

【7月】※第5回と予備日は8月に開催します。

4日(木) 【時間】
11日(木) 19:30～21:00
18日(木) 【場所】
25日(木) 十三塚公園市民庭球場

こども水泳チャレンジⅢ

【7月】 【時間】
6日(土) (幼児コース) (児童コース)
7日(日) 13:30～14:30 14:45～15:45
【場所】
セントラルフィットネスクラブ名取南仙台 プール

ちびっこ体操教室

第二部(③・④)※第3回までは6月で終了しています。

5日(金)
12日(金)
第三部(⑤)※第3～5回は8月に開催します。
19日(金)
26日(金)

【時間】③⑤15:45～16:45
④16:45～17:45

【場所】③④名取市民体育館 武道場
(第二部の5回目はアリーナ)
⑤愛島小学校 体育館

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

【7月】※第3回までは6月で終了しています。

1日(月) 【時間】
8日(月) 10:00～11:30
【場所】
名取市民体育館 武道場

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(前)
- ②リズムエクササイズ教室(前)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前)

トレーニング講習

3日(水) 午後の部 14:00～
12日(金) 夜間の部 19:00～
16日(火) 午前の部 10:00～
22日(月) 午前の部 10:00～
28日(日) 午後の部 14:00～

※1回60～90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。
※実際にマシンの体験をしていただくので
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

卓球指導

2・16日(火) 午前の部 9:30～
(受付→市内 9:00～ 市外 9:30～)
夜間の部 18:30～
(受付→市内 18:00～ 市外 18:30～)

※1人10分の指導が受けられます。
※定員は13名となります。
※当日、先着順に受け付けます。但し、中高生の夜間の部の受付は19:00以降となります。

ノルディックウォーキング定期教室

【日時】 【難易度】
23日(火) 10:00～12:00 ★★

【コース】 【集合場所】
佐倍乃(道祖)神社・竹林道コース 十三塚公園管理棟

※事前登録が必要です!