

名取市民体育館 8月 行事予定表

令和元年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室			
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00							
1	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ前期③ 剣道連盟	自主	自主	自主		
2	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主		
3	土	無料開放			無料開放	商工観光課	無料開放				
4	日	一般公開(卓球・バドミントン)			夏祭り予備日(商工観光課)	武道	武道	商工観光課	自主	自主	
5	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヒップホップ②	武道	空手道協会	自主	自主		
6	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主		
7	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		文化・スポーツ課	武道	空道協会	講習	自主		
8	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティ	武道	剣道連盟	自主	自主		
9	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主		
10	土	スマイルバスケット大会(市バスケット協会)			武道	武道		自主	自主		
11	日	スマイルバスケット大会(市バスケット協会)			武道	武道		自主	自主		
12	月	仙台高等専門学校名取キャンパス卓球部	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	武道	武道	自主	講習	自主	
13	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			武道	武道		自主	自主		
14	水	一般公開(バスケットボール)			武道	武道		自主	自主		
15	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主		
16	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道		自主	自主		
17	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主		
18	日	少年剣道錬成大会(市剣道連盟)			一般公開(卓球・バドミントン)	市剣道連盟	武道	武道	自主	講習	自主
19	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主		
20	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主		
21	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズ パーティ	武道	空道協会	自主	自主		
22	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ 前期③	剣道連盟	自主	自主		
23	金	一般公開(バレーボール)			らくらく健康 I①	武道	武道	自主	自主	講習	
24	土	一般公開(卓球・バドミントン)	スマイルバスケットクリニック(市バスケット協会)	大会準備兼練習会(市バウンドテニス協会)	武道	庄司典仁	武道	自主	自主	自主	
25	日	東北ブロック親善交流大会(市バウンドテニス協会)			武道	武道		自主	自主		
26	月	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	武道	空手道協会	講習	自主	自主	
27	火	休館日									
28	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主	
29	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主		
30	金	一般公開(バレーボール)			らくらく健康 I②	武道	武道	自主	自主	自主	
31	土	勉強会・講習会(市卓球協会)			一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみでの利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

8月受付開始行事



らくらく健康ダンスステップⅠ

★リズムに合わせて楽しく運動しましょう！

9日(金) 9:00~受付開始	★リズムに合わせて楽しく運動しましょう！	
【8月】	【時間】	【定員】
23日(金)	10:00~11:30	30名
30日(金)	【場所】	【参加費】
【9月】	名取市民体育館 武道場	1,500円
6日(金)	【対象】	【講師】
13日(金)	市内に在住または勤務している方で	フィットネスサポーター
20日(金)	男女や年齢は問いません。	佐々木 早苗氏

①バランスボールで体幹を鍛えよう！Ⅲ ②ママのためのバランスボールエクササイズⅢ

★バランスボールで楽しく運動しましょう♪

21日(水) 9:00~受付開始			
【9月】	【時間】	【場所】	【定員】
11日(水)	① 9:15~10:15	名取市民体育館 武道場	各20名
18日(水)	② 10:30~11:30		【参加費】
25日(水)	【対象】		各1,500円
【10月】	①市内に在住または勤務している方で男女や年齢は問いません。		
2日(水)	※医師からの運動制限を受けていない方に限ります。(②も同様)		
9日(水)	②市内に在住または勤務している子育て中のお母さんと生後2~10か月の赤ちゃん。※妊娠中の方はご遠慮いただきます。		
	【講師】		
	Twinkle mamaby 田村 麻利子氏		

8月開催中行事

ちびっこ体操教室

第三部(⑤) ※第2回までは7月で終了しています。
2日(金)
9日(金)
23日(金)
【時間】 15:45~16:45
【場所】 愛島小学校体育館

テニス教室Ⅱ

※第4回までは7月で終了しています。
【8月】 1日(木)
※予備日8日(木)
【時間】 19:30~21:00
【場所】 十三塚公園市民庭球場

ヒップホップ教室

※第1回は7月で終了しています。
【8月】 5日(月)
【時間】 10:00~11:30
【場所】 名取市民体育館 武道場

①シニア向け健康エクササイズ教室(前) ②リズムエクササイズ教室(前) ③なとりんキッズフィットクラブ(前)

※第8回までは7月で終了しています。
【8月】 【時間】 ① 13:15~14:15
1日(木) ② 14:30~15:30
22日(木) ③ 15:45~16:45
【場所】 名取市民体育館 武道場

かけっこ教室

※第2回までは7月で終了しています。
【8月】 7日(水) 【時間】 9:30~10:30
【場所】 増田グラウンド
※天候不良の場合は増田体育館

トレーニング講習

7日(水) 午前の部 10:00~
12日(月・祝) 午後の部 14:00~
18日(日) 午後の部 14:00~
23日(金) 夜間の部 19:00~
26日(月) 午前の部 10:00~
※1回60~90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。
※実際にマシンの体験をしていただくので**スポーツウェア**
スポーツシューズをご用意ください。

卓球指導

6・20日(火) 午前の部 9:30~
(受付→市内 9:00~ 市外 9:30~)
夜間の部 18:30~
(受付→市内 18:00~ 市外 18:30~)
※1人10分の指導が受けられます。
※定員は13名となります。
※当日、先着順に受け付けます。但し、中高生の夜間の部の受付は**19:00以降**となります。