

名取市民体育館 11月 行事予定表

令和元年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	藤崎町立常盤小学校スクールバンド		一般公開(バレーボール)	エクササイズパーティ	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	秋 祭 り (商 工 観 光 課)								
3	日									
4	月									
5	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		らくらく健康Ⅱ④	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
7	木	東海大女子ハンドボール部	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	エクササイズ後期③	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	講習	自主	自主
9	土	一般公開(卓球・バドミントン)		定例会(市卓球協会)	武道	柔術セミナー	武道	自主	自主	自主
10	日	会長杯(市バウンドテニス協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	市剣道連盟	自主	自主	自主
11	月	仙南支部新人バスケットボール大会(高体連)			武道	こどもカラダⅡ②	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		らくらく健康Ⅱ⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
15	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズパーティ	武道	市剣道連盟	自主	自主	自主
16	土	一般開放(卓球・バドミントン)		和道会北日本大会準備(市空手道協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	日	和道会北日本大会(市空手道協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	市空手道協会	市剣道連盟	市空手道協会	自主	自主	自主
18	月	卓球・バドミントン教室Ⅰ①	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	こどもカラダⅡ③	空手道協会	自主	自主	自主
19	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズパーティ	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ後期④	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	一般公開(バレーボール)			大会準備兼練習会(市バウンドテニス協会)	武道	武道	武道	自主	自主
23	土	東北ブロック大会(市バウンドテニス協会)				市柔道協会		自主	自主	
24	日	スポーツ祭(市バドミントン協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	ス ポ ー ツ 祭 (市 空 手 道 協 会)	武道	武道	自主	講習	自主
25	月	卓球・バドミントン教室Ⅰ②	一般公開(卓球・バドミントン)		武道	こどもカラダⅡ④	空手道協会	自主	自主	自主
26	火	休 館 日								
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティ	武道	剣道連盟	講習	自主	自主
29	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
30	土	全中選抜予選(県空手道連盟)		交流会準備(市スポ少)	県空手道連盟	市スポ少	県空手道連盟	市スポ少	県空手道連盟	市スポ少

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、高校生以下を除く名取市民等で「トレーニング許可証」を持っている方のみ利用となります。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

11月受付開始行事

①初心者卓球教室 ②初心者バドミントン教室

★基礎から教わる事が出来ます♪

1日(金) 9:00~受付開始

【11月】 【12月】

18日(月) 2日(月)

25日(月) 9日(月)

16日(月)

【参加費】

①②1,500円

【定員】

①30名

②20名

【対象】

市内に在住または勤務している方で

「初心者」「初級者」

男女や年齢は問いません。

【講師】

①阿部 文男氏(名取市卓球協会)、補助員数名

②古橋 政紀氏(仙台市バドミントン協会)

アシスタント1名



【時間】

①②9:30~11:30

【場所】

名取市民体育館 アリーナ

11月開催中行事

①シニア向け健康エクササイズ教室(後)

②リズムエクササイズ教室(後)

③なとりんキッズフィットクラブ(後)

【11月】※第2回までは10月で終了しています。

7日(木)

21日(木)

【時間】①13:15~14:15

②14:30~15:30

③15:45~16:45

【場所】名取市民体育館 武道場

こどもカラダづくり教室Ⅱ

【11月】※第1回は10月で終了しています。

11日(月)

18日(月)

25日(月)

【時間】

15:30~16:30

【場所】

名取市民体育館 武道場

テニス教室Ⅲ

【11月】

※第3回までは10月で終了しています。

7日(木)

14日(木)

21日(木) 予備日

【時間】10:00~12:00

【場所】名取市民庭球場

らくらく健康ダンスステップ♪Ⅱ

【11月】※第3回までは10月で終了しています。

6日(水)

13日(水)

【時間】10:00~11:30

【場所】名取市民体育館 武道場

ノルディックウォーキング定期教室

【日時】

1日(金) 9:00~16:00

【コース】

宮城オルレ奥松島

【難易度】

★★★

【集合場所】

名取市民体育館

※事前登録が必要です!

トレーニング講習

8日(金) 午前の部 10:00~ ※1回60~90分程度の講習です。

12日(火) 夜間の部 19:00~ ※事前予約・当日受付が可能です。

20日(水) 午後の部 14:00~ ※実際にマシンの体験をしていただく

24日(日) 午後の部 14:00~ **のでスポーツウェア、スポーツ**

28日(木) 午前の部 10:00~ **シューズ**をご用意ください。

卓球指導

5・19日(火) 午前の部 9:30~

(受付→市内 9:00~ 市外9:30~)

夜間の部 18:30~

(受付→市内 18:00~ 市外18:30~)

※1人10分の指導が受けられます。

※定員は13名となります。

※当日、先着順に受け付けます。但し、中高生の夜間の受付は

19:00以降となります。