

名取市民体育館 1月 行事予定表

令和2年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	水	休館			日					
2	木	休館			日					
3	金	休館			日					
4	土	休館			日					
5	日	一般公開(卓球・バドミントン)	学生団体 ヒトノワ	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	名取体操	武道	自主	講習	自主
6	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
7	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	名取体操	武道	自主	自主	自主
8	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
9	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ 後期⑦	剣道連盟	自主	自主	自主
10	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	講習	自主	自主
11	土	一人寒稽古		一般公開(卓球・バドミントン)	一人寒稽古	武道	武道	自主	自主	自主
12	日	出初式(市消防本部)	スポーツ祭(市卓球協会)		市消防本部	武道	武道	市消防本部	自主	自主
13	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
14	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
15	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズ パーティ	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
16	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
17	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
18	土	スポーツ祭(市ソフトテニス協会)			武道	武道		自主	自主	
19	日	新春サッカー大会(市サッカー協会)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
20	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ①	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
21	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
22	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	講習
23	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティ	エクササイズ 後期⑧	剣道連盟	自主	自主	自主
24	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
25	土	県バウンドテニス協会		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
26	日	市議会議員一般選挙(選挙管理委員会)								
27	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ②	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
28	火	休館			日					
29	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
30	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	講習	自主	自主
31	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のみ利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時(夜間の講習時)はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
※市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

1月受付開始行事

①初心者卓球教室Ⅱ ②初心者バドミントンⅡ

★基礎内容からゲーム形式まで楽しみながら練習しましょう♪

6日(月) 9:00~受付開始

【1月】	【時間】	【定員】	【講師】
20日(月)	13:30~15:30	①30名	①阿部 文男氏(名取市卓球協会)
27日(月)		②20名	補助員数名
【2月】	【場所】	【参加費】	②古橋 政紀氏
3日(月)	名取市民体育館 アリーナ	各1,500円	(仙台市バドミントン協会)
10日(月)			アシスタント1名
17日(月)	【対象】		
	市内在住、在勤の方で「初心者」または「初級レベル」 男女や年齢は問いません。		

1月開催中行事

①シニア向け健康エクササイズ教室(後) ②リズムエクササイズ教室(後) ③なとりんキッズフィットクラブ(後)

【1月】※第6回までは12月で終了しています。

9日(木)
23日(木)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:45~16:45
【場所】名取市民体育館 武道場

ノルディックウォーキング定期教室

【日時】
28日(火) 10:00~12:00
【コース】
千手観音堂~耕龍寺~名取老女の墓
【難易度】★★
【集合場所】
名取市民体育館

※事前登録が必要です!

トレーニング講習

5日(日)	午後の部	14:00~
10日(金)	午前の部	10:00~
13日(月・祝)	午後の部	14:00~
22日(水)	夜間の部	19:00~
30日(木)	午前の部	10:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。
※高校生で利用を考えている方は、必ず講習を受講してください。但し、夜間の部は保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア、スポーツシューズをご用意ください。

卓球指導

7・21日(火)	午前の部	9:30~
(受付→市内)	9:00~	市外 9:30~
	夜間の部	18:30~
(受付→市内)	18:00~	市外 18:30~

※1人10分の指導が受けられます。
※定員は13名となります。
※当日、先着順に受け付けます。但し、中高生の夜間の受付は19:00以降となります。

