

● 奥松島の自然を感じながら

通年で行われている「ノルディックウォーキング定期教室」。普段は名取市の名所を巡りますが、11月は少し遠出をして奥松島へ行ってきました。

十三塚公園からバスで出発し、皆で楽しくお話をしながら向かいました。途中小雨が降ってきて天気が心配されましたが、目的地である「セルコホームあおみな」に到着した時には雨はあがっていました。準備体操をした後早速ウォーキング開始です。「宮城オルレ奥松島コース」という決められたコースに沿って進む予定でしたが、時間の関係上ノルディックウォーキング愛好会の方々と相談してコースを短縮しました。道に迷わないよう、数種類の目印を見つけながら大高森の長い山道をそれぞれのペースで進み、松島の絶景を眺めることができました。下山して民家の道沿いを歩きながら途中休憩を挟んで進み、コース半ばを過ぎたところで海を見ながらお昼休憩です。そして普段感じることのできない自然を全身で体感し、怪我や病気もなく無事に「セルコホームあおみな」へ戻ってきました。

ノルディックウォーキング定期教室は、毎年多くの方にご参加いただいています。来年度も開催する予定ですので、運動不足だと感じている方や趣味を増やしたい方、お友達をつくりたい方など、ぜひご参加ください。



【カンセ】
野生の子馬で愈け者を表します。
カンセの頭の方向に進みます。



【リボン】
日本を象徴する朱色と海に似ている青色のリボンを探して歩きます。

【宮城オルレ】※公式パンフレットより

オルレは済州の方言で、「通りから家に通じる狭い路地」という意味ですが、歩く道やトレッキングコースという代名詞として使われるようになりました。オルレの魅力は、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。宮城オルレは、九州オルレ、モンゴルオルレとともに済州オルレの姉妹版として、壮大な風景と由緒正しい温泉、長い間築いてきた文化と歴史を五感で感じ、体験できる特別なトレッキングです。

【行程表】

8:50	市民球場前駐車場集合・出発
10:40	セルコホームあおみな到着・ウォーキング開始
13:00	お昼休憩
14:00	セルコホームあおみな到着・ウォーキング終了
15:50	市民球場前駐車場到着・解散

名取市スポーツ少年団交流会



【試合結果】

～高学年～

- 1位 イーグルスA
- 2位 増田FC
- 3位 コンドルズA、イーグルスB

～低学年～

- 1位 コンドルズC
- 2位 熊野堂B

12月1日（日）、名取市スポーツ少年団交流会ミニソフトバレーボール大会が行われました。

令和元年度の名取市スポーツ少年団登録団数は、中学生チームが増えて41団体となりました。大会等が重なり参加できないチームがある中、6団体の98名が参加しました。

小学生の低学年と高学年に分かれて試合が行われました。低学年の試合では、まだボールにも慣れない様子ながらも一生懸命ボールに触ろうとする様子が見られました。ラリーはなかなか続かないものの、点数が入ればチーム皆で喜び、点数を決められれば悔しがる姿が印象的でした。高学年の試合はラリーが続きおもしろい試合展開が見られました。ミスが続いてもチームで声を掛け合い、一丸となって頑張る姿が輝いていました。

スポーツ少年団本部委員、指導者や保護者の方々にご協力いただいたおかげで、スムーズに進めることができました。また今回ご協賛いただいた「UCC上島珈琲株式会社東北支社」様、「宮城中央ヤクルト販売株式会社」様にも感謝申し上げます。

これからも、指導者や保護者の方々への「感謝」の気持ちを忘れず、様々なことに一生懸命取り組んでいってほしいと思います。寒い中、本当にありがとうございました。

② 体協レポート Vol.7

《全国空手道選手権大会 少年形個人3位入賞》

日々の練習を怠らず、学校の練習の後、4歳時から習い続けている小齋道場で練習に励んでいます。常に心掛けている事は、自分に負けない事。もう一つは文武両道を常に意識するようにしています。令和2年度は高校生最後の年なので、空手道競技でのインターハイ入賞、進学を目指し、目標達成に向け努力します。

《各成績》

★全日本空手道連盟剛柔会

第45回全国空手道選手権大会

（長崎県佐世保市）

→少年形 個人第3位

★宮城県高等学校新人大会

空手道競技大会

（宮城県石巻市）

→個人形 優勝

【小齋道場】小齋拳也さん



一万人寒稽古を開催しました！

今年も柔道・空道・空手道・剣道・居合道の5種目による寒稽古が開催されました。

参加者数251名が、寒い中元気に稽古に励みました。今年も武道愛好者としての活躍と、名取市の愛好者が増えることを期待しております。

日程：令和2年1月11日（土）

会場：名取市民体育館

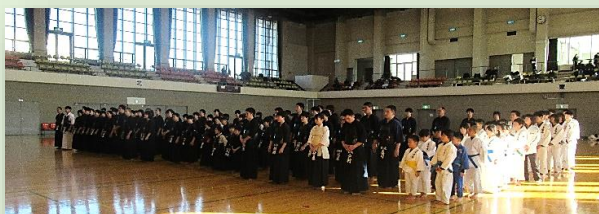
種目：柔道・空道・空手道・剣道・居合道

参加対象：小中学生・高校生・一般

主催：宮城県公立武道館協議会
NPO法人名取市体育協会

後援：（財）日本武道館・宮城県武道協議会
全国都道府県立武道館協議会
名取市教育委員会

主管：名取市柔道協会・名取市空手道協会
名取市剣道連盟・名取市空道協会



● トレーニング室の器具が少しだけリニューアル！



皆さんが一生懸命トレーニングで使用しているマシンのシートを、新しく張替えました。ピンク色に統一したので、明るい印象になりました。



新しい有酸素運動のマシンとして「ストライダー」を設置しました。手と脚が連動する構造になっており、膝や足への負担を軽減させた全身運動が可能です。前についているハンドルを握って脚だけの運動もできるので、下半身を強化したいときにも有効的です。ぜひ試してみてください。

● 名取市内のスポーツ少年団に用具の寄贈

令和元年7月6日（土）、館腰小学校体育館において、スポーツ少年団の2団体に対し、仙台南法人会青年部名取支部（支部長 渡辺憲明氏）からスポーツ用具の寄贈がありました。これは、仙台南法人会青年部名取支部の社会貢献事業の一環として、なとり夏まつりの出店の収益をスポーツ少年団の活動に役立ててもらおうと毎年行っているものです。今年は、館腰ブラックホークス(野球)に軟式少年野球ボールとボールケース、館腰サッカーにミニサッカーゴールとサーキットポール(12本)が贈られました。



なとり

スポーツ紹介

Vol.7

今回は、名取市卓球協会の阿部文男さんが「ねんりんピック紀ノ国わかやま2019」に出場されたので、ご紹介します♪

『ねんりんピック和歌山卓球競技に出場して』

ねんりんピックは11月9日～12日、和歌山県にて開催されました。卓球競技には66チームが参加し、一次リーグ戦は22ブロックに分かれ、3チームでのリーグ戦でした。予選1回戦は和歌山県Eに4対1、2回戦は昨年3位で第二シードの大分県に4対1で勝利し、念願の一次予選を1位で通過しました。二次リーグ戦は静岡県に1対4、新潟市に2対3で敗れたが、優秀賞のメダルが授与されました。今大会で感じたことは「家庭に笑顔と健康を」そして文化・スポーツを日々の生活に活かすことの大事さを教わってきたことです。



チョレイ宮城監督兼選手 阿部文男

Information

初心者卓球教室Ⅱ

【講師】

名取市卓球協会 阿部 文男 氏
他アシスタント数名

【日程】

1月20・27日、2月3・10・17日
13:30～15:30（いずれも月曜日 全5回）

【場所】

市民体育館 1階 アリーナ

【参加費】

1人 1,500円

【定員】

30人

【受付】

1月6日（月）9:00～

初心者バドミントン教室

【講師】

仙台市バドミントン協会 古橋 政紀 氏
他アシスタント1名

【日程】

1月20・27日、2月3・10・17日
13:30～15:30（いずれも月曜日 全5回）

【場所】

市民体育館 1階 アリーナ

【参加費】

1人 1,500円

【定員】

20人

【受付】

1月6日（月）9:00～

トレーニング室 高校生の利用について

令和2年1月から、トレーニング室の高校生利用が可能になりました。利用にあたり注意点がございますので、確認をしてからご利用ください。

・高校生でトレーニング室の利用を希望する場合は、必ず講習を受講してください。

・高校生の利用は午前・午後のみの利用になりますが、夜間利用時・夜間の講習時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。

・高校生が利用できるのはマシンのみになりますが、フリーウエイトを利用する場合はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。

以上のことから、同伴する指導者や保護者がトレーニング許可証を持っていない場合は、必ず講習を受講してください。皆さんが気持ちよくトレーニング室を利用できるよう、しっかりルールを守りましょう。



編集後記

明けまして、おめでとうございます。

今年は、オリンピックイヤーです。名取から日本選手の活躍に期待しながら、盛り上げていきたいと思います。

（広報委員長） T. T

【問い合わせ】

NPO法人名取市体育協会

住所：〒981-1224

宮城県名取市増田字柳田250

（名取市民体育館内）

TEL：022-384-3161

FAX：022-384-3163

E-mail：taikyou@natori-taikyou.or.jp

