

名取市民体育館 2月 行事予定表

令和2年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	土	一般公開(卓球・バドミントン)	中高剣道選手権大会準備		武道	武道		自主	自主	
2	日	中高剣道選手権大会			中高剣道選手権大会			中高剣道選手権大会		
3	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ③	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
4	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
5	水	一般公開(バレーボール)	ドッジボール抽選会・講習会(文化・スポーツ課)		エクササイズパーティ	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
6	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ後期⑨	剣道連盟	自主	自主	自主
7	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
8	土	県ミニバス新人大会(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
9	日	県ミニバス新人大会(市バスケ協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
10	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ④	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
11	火	一般公開(卓球・バドミントン)	めぐみ保育園	一般公開(卓球・バドミントン)	高体連仙南支部柔道専門部		武道	自主	自主	自主
12	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		エクササイズパーティ	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
13	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
14	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	講習
15	土	ミニバススポーツ祭(市バスケ協会)			武道	武道		自主	自主	
16	日	市民大会(市バドミントン協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
17	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ⑤	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主
18	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
19	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
20	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ後期⑩	剣道連盟	自主	自主	自主
21	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズパーティ	武道	武道	自主	自主	自主
22	土	一般公開(卓球・バドミントン)		ドッジボール大会準備(文化・スポーツ課)	武道	武道	武道	自主	講習	自主
23	日	ドッジボール大会(文化・スポーツ課)			武道	武道		自主	自主	
24	月	宮城県段別剣道大会		一般公開(卓球・バドミントン)	県剣道連盟	武道	武道	県剣道連盟	自主	自主
25	火	休館日								
26	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
27	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティ	武道	剣道連盟	講習	自主	自主
28	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
29	土	技術講習会(市卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のみ利用になりますが、**フリーウェイト・夜間利用時(夜間の講習時)はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

2月開催中行事

①初心者卓球教室Ⅱ ②初心者バドミントン教室Ⅱ

【2月】※第2回までは1月で終了しています。
3日(月)
10日(月)
17日(月)

【時間】13:30~15:30
【場所】名取市民体育館 アリーナ

①シニア向け健康エクササイズ教室(後) ②リズムエクササイズ教室(後) ③なとりんキッズフィットクラブ(後)

【2月】※第8回までは1月で終了しています。
6日(木)
20日(木)

【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:45~16:45
【場所】名取市民体育館 武道場

ノルディックウォーキング定期教室

【日時】
22日(土) 10:00~12:00 ※最終回!

【コース】
高館山自然レクリエーション施設

【難易度】
★



トレーニング講習

5日(水)	午前の部	10:00~
14日(金)	夜間の部	19:00~
16日(日)	午後の部	14:00~
22日(土)	午後の部	14:00~
27日(木)	午前の部	10:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※事前予約・当日受付が可能です。
※高校生で利用を考えている方は、必ず講習を受講してください。但し、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、**スポーツウェア、スポーツシューズ**をご用意ください。

卓球指導

4・18日(火)	午前の部	9:30~
(受付→ 市内	9:00~	市外 9:30~)
	夜間の部	18:30~
(受付→ 市内	18:00~	市外 18:30~)

※1人10分の指導が受けられます。
※定員は13名となります。
※当日、先着順に受け付けます。但し、中高生の夜間の受付は**19:00以降**となります。



令和2年度体育施設貸切使用申請の受付について

令和2年度体育施設の貸切使用申請を2月25日(火)午前8時30分から受け付けます。但し、市外の方及び市外の機関・団体は3月3日(火)からとなります。



【対象の体育施設】

- ①市民体育館(アリーナ・武道場など)
- ②十三塚公園体育施設(球場・陸上競技場)

【受付時間】

午前8時30分~午後5時00分(年末年始以外)

【受付場所】

名取市民体育館 事務室

【その他】

貸切日受付開始時間(8時30分)に利用者が重複した場合は、利用調整を行います。決まらない場合は抽選とします。その後は先着順で受け付けします。空き状況については名取市体育協会ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。(上のQRから読み込めます)