

名取市民体育館 5月 行事予定表

令和2年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金									
2	土									
3	日									
4	月									
5	火									
6	水									
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ パーティ	剣道連盟			
8	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
9	土	一般公開(バレーボール)			武道	武道				
10	日	一般公開(バスケットボール)			武道	武道				
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会			
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会			
13	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会			
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟			
15	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
16	土	一般公開(卓球・バドミントン)		定例会(市卓球協会)	武道	武道	武道			
17	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道				
18	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会			
19	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前・夜間＞			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会			
20	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会			
21	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟			
22	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
23	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道			
24	日	市民卓球選手権大会(市卓球協会)			武道	武道				
25	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会			
26	火	休館日								
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会			
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟			
29	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズ パーティ	武道	武道			
30	土	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
31	日	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	剣道連盟			

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のみ利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時(夜間の講習時)はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

5月受付開始行事

①バランスボールで体幹を鍛えよう！Ⅱ ②ママのためのバランスボールエクササイズⅡ

★20日（水）9：00～受付開始
 【6月】3・10・17・24日（水）【7月】1日（水）
 【時間】①9：15～10：15 ②10：30～11：30
 【場所】名取市民体育館 武道場
 【定員】①20名 ②15名 【参加費】各1,500円
 【対象】①②市内に在住又は在勤の方で医師からの運動制限を受けていない方。
 ①男女や年齢は問いません。
 ②2～12か月の赤ちゃんとそのお母さん。
 【講師】はんだ ゆきえ氏（Twinkle mamaby）

ノルディックウォーキング定期教室

★7日（木）9：00～受付開始
 ①【5月】26日（火）増田川周辺コース
 →難易度★★
 ②【6月】20日（土）復興の今を知るコース
 →難易度★★
 ③【7月】28日（火）海の見える丘公園コース
 →難易度★★
 ④【9月】26日（土）佐佐乃（道祖）神社・竹林コース
 →難易度★★
 ⑤【10月】13日（火）熊野二社巡りコース
 →難易度★★★
 ⑥【11月】4日（水）宮城オルレ奥松島コース
 →難易度★★★★
 ⑦【1月】26日（火）千手観音堂～耕龍寺～名取老女の墓コース
 →難易度★★
 ⑧【2月】27日（土）高館山自然レクリエーション施設施設コース
 →難易度★
 【時間】10：00～12：00（⑥のみ8：00～16：00予定）
 【集合場所】①②⑥⑦名取市民体育館 ④十三塚公園
 ③⑤ゆりが丘公民館 ⑧那智が丘公民館
 【定員】50名
 【参加費】2,000円/8回（途中入会でも2,000円になります。）
 【対象】市内に在住または在勤・在学している方で、20歳以上の男女
 【講師】名取市ノルディックウォーキング愛好会

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期・検討となる可能性もあります。あらかじめご了承ください。



5月開催中行事

新型コロナウイルス感染症の拡大を少しでも予防するため、5月開催の教室について以下のとおり決定致しました。ご理解とご協力をお願い致します。

シニア向け健康エクササイズ（前期）
 リズムエクササイズ（前期）
 なとりんキッズフィットクラブ（前期）

5月開催分（14・28日）は延期・検討となりました。

こども水泳チャレンジⅠ

5月開催分の（16・17日）は延期・検討となりました。
 第Ⅱ期、第Ⅲ期についても延期・検討になる可能性があります。

テニスⅠ

第Ⅰ期全て延期・検討となりました。

ちびっこ体操教室

第1部（①②）は延期・検討となりました。

花まつりウォーキング

延期・検討となりました。

こどもカラダづくりⅠ

第Ⅰ期全て延期・検討となりました。

卓球指導

12・19日（火） 午前の部 9：30～
 （受付→市内：9：00～ 市外 9：30～）
 夜間の部 18：30～
 （受付→市内：18：00～ 市外 18：30～）

※1人10分の指導が受けられます。
 ※定員は13名となります。
 ※当日、先着順に受け付けます。但し、中高生の夜間の受付は19：00以降となります。

