

名取市民体育館 6月 行事予定表

令和2年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	月	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	空手道協会			
2	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会			
3	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスポールⅡ①	名取体操	空道協会			
4	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ 前期⑤	剣道連盟			
5	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
6	土	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
7	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道			
8	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティ	武道	空手道協会			
9	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会			
10	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスポールⅡ②	名取体操	空道協会			
11	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟			
12	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
13	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道				
14	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道			
15	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガⅡ①	武道	空手道協会			
16	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会			
17	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスポールⅡ③	名取体操	空道協会			
18	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ 前期⑥	剣道連盟			
19	金	一般公開(バレーボール)			エクササイズ パーティ	武道	武道			
20	土	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	武道			
21	日	一般公開(バスケットボール)			市空道協会					
22	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガⅡ②	武道	空手道協会			
23	火	休館日								
24	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスポールⅡ④	名取体操	空道協会			
25	木	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティ	武道	剣道連盟			
26	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道			
27	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道			
28	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道			
29	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガⅡ③	武道	空手道協会			
30	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会			

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、受講時間までに受付窓口または事前に電話で申込みして下さい。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のみ利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時(夜間の講習時)はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

6月受付開始行事

リフレッシュヨガⅡ

★1日(月) 9:00~受付開始
 【6月】15・22・29日(月)
 【7月】6・13日(月)
 【時間】10:00~11:30
 【場所】名取市民体育館 武道場
 【定員】20名
 【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
 男女や年齢は問いません。
 【参加費】1,500円
 【講師】熊谷 真智子氏
 (ヨガライフシステム登録指導員)

コンディショニングヨガⅠ

★9日(火) 9:00~受付開始
 【6月】30日(火)
 【7月】7・14日(火)
 【時間】19:00~20:00
 【場所】名取市民体育館 第1会議室(正面玄関入って右)
 【定員】10名
 【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
 男女や年齢は問いません。また、医師からの運動
 制限を受けていない方。
 【参加費】1,000円
 【講師】田村 麻利子氏(ヨガインストラクター)

テニスⅡ

★11日(木) 9:00~受付開始
 【7月】2・9・26・30日(木)
 【8月】6日(木) ※20日(木) 予備
 【時間】19:30~21:00
 【場所】名取市民庭球場
 【定員】16名
 【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
 男女や年齢は問いません。
 【参加費】1,500円
 【講師】エムズテニスパーク スタッフ

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期・検討となる可能性もあります。あらかじめご了承ください。



6月開催中行事

ちびっこ体操教室

第2部(③④)は延期・検討

ノルディックウォーキング定期教室

【6月】20日(土)
 【時間】10:00~12:00
 【集合】名取市民体育館
 【コース】復興の今を知るコース
 【難易度】★★
 ※事前登録が必要です!



- ①シニア向け健康エクササイズ(前期)
- ②リズムエクササイズ(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

※第7回目からは7月以降に開催予定です

【6月】4・18日(木)
 【時間】①13:15~14:15
 ②14:30~15:30
 ③15:45~16:45
 【場所】名取市民体育館 武道場

こども水泳チャレンジⅡ

【6月】20日(土) 21日(日)
 【時間】幼児コース: 13:30~14:30
 児童コース: 14:45~15:45
 【場所】セントラルフィットネスクラブ名取南仙台 プール

- ①バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅱ
- ②ママのためのバランスボールエクササイズⅡ

※第5回目は7月に開催予定です。
 【6月】3・10・17・24日(水)
 【時間】① 9:15~10:15
 ②10:30~11:30
 【場所】名取市民体育館 武道場

卓球指導

2・16日(火)
 午前の部 9:30~
 (受付→市内: 9:00~ 市外: 9:30~)
 夜間の部 18:30~
 (受付→市内: 18:00~ 市外: 18:30~)
 ※1人10分の指導が受けられます。
 ※定員は13名となります。
 ※当日、先着順受け付けます。但し、中高生の
 夜間の受付は19:00以降となります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期・検討となる可能性もあります。あらかじめご了承ください。