

令和2年度 かけっこ教室 開催要項

- 1 目的：運動機能や体の使い方を学び、様々な遊びの要素を取り入れながら、かけっこに必要な体づくりとコツを伝える。基礎運動の習得と運動に親しむための動機づくりを図るために実施する。
- 2 主催：NPO法人名取市体育協会
- 3 対象者：名取市在住の小学生
- 4 定員：20名
- 5 参加料：500円（参加料は開催当日に徴収します）
- 6 講師：濱野 友弘 氏
- 7 日程：下記の日程で開催します。
1回目 7月22日（水）、2回目 7月29日（水）
3回目 8月 5日（水）
16：30～17：30
- 8 会場：増田グラウンド ※天候不良の場合は増田体育館
- 9 内容：様々な遊びの要素を取り入れながら、かけっこに必要な体づくりとコツを伝える。
- 10 持ち物：運動できる服装・運動靴・汗拭き用タオル・飲料水
※天候不良の場合は室内用運動靴
- 11 募集方法：“広報なとり”“名取市体育協会ホームページ”等に掲載し、申し込みはNPO法人名取市体育協会事務局（市民体育館内）に直接来ていただくか、電話で受け付けを行い定員になり次第締切とする。
申し込み 広報なとり 7月号掲載 7月8日（水）午前9：00～受付開始
- 12 問い合わせ先：NPO法人 名取市体育協会（市民体育館内）
電話：384-3161