

名取市民体育館 2月 行事予定表

令和3年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室					
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00									
1	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ③	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主			
2	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主			
3	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	講習	自主			
4	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	エクササイズ後期⑨	剣道連盟	自主	自主	自主			
5	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主			
6	土	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主			
7	日	全日本剣道選手権大会宮城県予選会(市剣道連盟)			市剣道連盟			市剣道連盟					
8	月	一般公開(卓球・バドミントン)	卓球・バドミントン教室Ⅱ④	一般公開(卓球・バドミントン)	エクササイズパーティー	こどもカラダ1①(延期分)	空手道協会	自主	自主	講習			
9	火	一般公開(バウンドテニス・卓球) <卓球指導 午前・夜間>			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主			
10	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主			
11	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	講習	自主			
12	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主			
13	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主				
14	日	臨時休館			休館			休館					
15	月	臨時休館			休館			休館					
16	火	臨時休館			休館			休館					
17	水	<p style="text-align: center;">安全確保及び点検修繕の為 臨時休館といたします。</p> <p style="text-align: center;">※状況により変更になる 場合があります。</p>			武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主			
18	木				武道	エクササイズ後期⑩	剣道連盟	自主	自主	自主			
19	金				武道	武道	武道	講習	自主	自主			
20	土				武道	武道		自主	自主				
21	日				武道	武道	武道	自主	自主	自主			
22	月				エクササイズパーティー	こどもカラダ1③(延期分)	空手道協会	自主	自主	自主			
23	火				武道	武道	武道	自主	自主	自主			
24	水				休館			休館			休館		
25	木				武道	武道	剣道連盟	講習	自主	自主			
26	金				武道	武道	武道	自主	自主	自主			
27	土	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主			
28	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	武道			

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

2月受付開始行事

コンディショニングヨガⅢ

12日(金) 9:00~受付開始

【3月】 5・12・19日(金)

【時間】 19:00~20:00

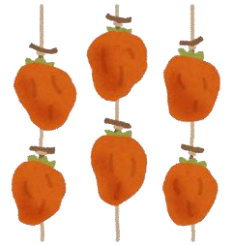
【場所】 名取市民体育館 第1会議室

【定員】 10名

【対象】 市内に在住または勤務していて
医師から運動制限を受けていない方。
男女や年齢は問いません。

【参加費】 1,000円

【講師】 田村 麻利子氏



2月開催中行事

- ①シニア向け健康エクササイズ(後期)
- ②リズムエクササイズ(後期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(後期)

【2月】 ※第11回からは3月に開催します。
4・18日(木)

【時間】 ①13:15~14:15

②14:30~15:30

③15:45~16:45

【場所】 名取市民体育館 武道場

卓球指導

2・9日(火)

午前の部 9:30~

(受付→市内 9:00~ 市外 9:30~)

夜間の部 18:30~

(受付→市内 18:00~ 市外 18:30~)

※1人10分の指導が受けられます。

※定員は13名となります。

※当日、先着順で受け付けします。但し、中高生の
夜間の受付は19:00以降となります。

こどもカラダづくりⅠ(延期分)

【2月】 第4回からは3月に開催します。

8・15・22日(月)

【時間】 15:30~16:30

【場所】 名取市民体育館 武道場

トレーニング講習

3日(水) 午後の部 14:00~

8日(月) 夜間の部 19:00~

11日(木) 午後の部 14:00~

19日(金) 午前の部 10:00~

25日(木) 午前の部 10:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※事前予約のみ可能です。講習日前日までに
ご予約下さい。

※定員は5名となります。

※高校生は必ず受講して下さい。

※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意
下さい。

①卓球Ⅱ ②バドミントンⅡ

【2月】 第2回までは1月で終了しています。

1・8・15日(月)

【時間】 13:30~15:30

【場所】 名取市民体育館 アリーナ

リフレッシュヨガⅠ(延期分)

【2月】 第2回までは1月で終了しています。

1・8・15日(月)

【時間】 10:00~11:30

【場所】 名取市民体育館 第1会議室

