

名取市民体育館 5月 行事予定表

令和3年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

4月30日現在

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室			
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00							
1	土	新型コロナウイルス感染拡大状況に伴い、臨時休館 ※今後の状況により、変更になる可能性があります。									
2	日										
3	月										
4	火										
5	水										
6	木	新型コロナウイルス感染拡大状況に伴い、臨時休館 ※今後の状況により、変更になる可能性があります。									
7	金										
8	土										
9	日	新型コロナウイルス感染拡大状況に伴い、臨時休館 ※今後の状況により、変更になる可能性があります。									
10	月										
11	火										
12	水	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	空道協会	自主	自主	自主		
13	木					剣道連盟	自主	自主	自主		
14	金					武道	自主	自主	自主		
15	土	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	武道	自主	自主	自主		
16	日	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種	武道	自主	自主	講習		
17	月	新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種			新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種			空手道協会	自主	自主	自主
18	火							合気道協会	自主	自主	自主
19	水							空道協会	自主	自主	自主
20	木							一般公開(卓球・バドミントン)	防 災 安 全 課	武道	武道
21	金	防 災 安 全 課	一 般 公 開 (バ レ ー ボ ー ル)	武道	武道	武道	自主	自主	自主		
22	土	一 般 公 開 (バ レ ー ボ ー ル)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
23	日	一 般 公 開 (卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
24	月	一 般 公 開 (卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン)			武道	武道	空手道協会	自主	自主	自主	
25	火	一 般 公 開 (パ ウ ン ド テ ニ ス ・ 卓 球)			武道	武道	合気道協会	自主	自主	自主	
26	水	一般公開(バレーボール)	一 般 公 開 (バ ス ケ ッ ト ボ ー ル)	武道	武道	空道協会	自主	自主	講習		
27	木	一 般 公 開 (卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主	
28	金	一 般 公 開 (バ レ ー ボ ー ル)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
29	土	一 般 公 開 (バ レ ー ボ ー ル)			武道	武道	武道	自主	自主	自主	
30	日	宮 城 県 中 学 生 選 手 権 大 会 (宮 城 県 空 手 道 連 盟)				剣道連盟	自主	自主	自主		
31	月	一 般 公 開 (卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン)			武道	武道	空手道協会	講習	自主	自主	

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

5月受付開始行事

こどもカラダづくり教室

★6日(木) 9:00~受付開始
【5月】17・24・31日(月)
【6月】7・14日(月)
【時間】15:30~16:30
【場所】増田体育館
【定員】20名
【対象】市内在住の5~6歳の幼児(平成27年4月~平成29年3月生まれの方)保護者同伴できる方に限る。
【参加費】1,000円
【講師】中野 世莉加氏

①バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅱ ②ママのためのバランスボールエクササイズⅡ

★25日(火) 9:00~受付開始
【6月】9・16・23・30日(水)
【7月】7日(水)
【時間】①9:15~10:15 ②10:30~11:30
【場所】市民体育館 2階武道場
【定員】①15名 ②10名
【対象】①②市内に在住又は在勤の方で医師からの運動制限を受けていない方。
②2~12か月の赤ちゃんとそのお母さん。
【参加費】各1,500円
【講師】はんだ ゆきえ氏(Twinkle mamaby)

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

★31日(月) 9:00~受付開始
【6月】14・21・28日(月) 【7月】5・12日(月)
【時間】10:00~11:30 【場所】市民体育館 2階武道場
【定員】20名 【対象】市内に在住または勤務・通勤している(男女・年齢は問いません)



5月開催中行事

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、**4月開催の教室日程につきましては、中止・延期**となっております。また、今後の状況により延期・検討となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

- ①シニア向け健康エクササイズ(前期)
- ②リズムエクササイズ(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

※臨時休館に伴い日程調整をいたします。

【5月】6・20・27日(木)
(※27日は、4月15日分の振替日)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:45~16:45
【場所】増田体育館

リフレッシュヨガⅠ

※臨時休館に伴い、
延期または中止となります。

テニスⅠ

【5月】13・20・27日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】名取市民庭球場

ちびっこ体操教室

第1部
【5月】
14・21・28日(金)

【時間】
①15:45~16:30
②16:45~17:30

【場所】増田体育館

- ①バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅰ
- ②ママのためのバランスボールエクササイズⅠ

【5月】12・19・26日(水)
【時間】①9:15~10:15
②10:30~11:30
【場所】増田体育館

こども水泳チャレンジⅠ

【5月】22日(土) 23日(日)
【時間】幼児:13:30~14:30
児童:14:45~15:45
【場所】セントラルフィットネスクラブ名取南仙台

トレーニング講習

16日(日) 19:00~
26日(水) 19:00~
31日(月) 10:00~

※1回60~90分程度の講習です。※事前予約が可能です。
※高校生で利用を考えている方は、必ず講習を受講してください。
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア
スポーツシューズをご用意ください。

