

令和3年度 らくらく健康ダンスステップⅠ

開催要項

- 1 開催日時 令和3年8月20日、9月3・10・17・24日
いずれも金曜日 午前10時～11時30分（全5回）
- 2 会場 市民体育館 武道場
- 3 対象 市内に在住または通勤・通学している人
(男女・年齢は問いません)
- 4 募集定員 20人
- 5 受講料 1,500円
※教室初日に徴収致します。
※申し込み後の返金は致しません。
※開催初日後のやむを得ないキャンセルでの未納は認めません。
- 6 講師 フィットネスサポーター 佐々木 早苗先生
- 7 申込
 - (1) 申込方法・申込先
直接、NPO法人名取市体育協会（市民体育館内）において
になるか、電話で申し込みください。先着順に受け付けし、
定員になり次第、締め切りとします。
 - (2) 受付期間 令和3年8月6日（金）～
 - (3) 受付時間 9：00～
 - (4) 問合せ先 NPO法人名取市体育協会（市民体育館内）
電 話：022-384-3161
 - (5) その他
 - ・やむを得ずキャンセルをする場合は、開催前日までにご連絡下さい。
 - ・個人情報につきましては、適切に管理しこの目的以外には一切使用いたしません。

- ・新型コロナウイルス感染症拡大状況により、延期または中止となる可能性があります。

8 持ち物 動きやすい服装、室内靴、バスタオル又はマット、水分補給できるもの。