

令和3年度 リフレッシュヨガ教室Ⅰ延期分

開催要項

- 1 開催日時 令和3年9月27日、10月4・11・18日、11月8日
いずれも月曜日 午前10時～11時30分
- 2 会場 増田体育館
- 3 対象 市内に在住または通勤・通学している人
(男女・年齢は問いません)
- 4 募集定員 20人
- 5 受講料 1,500円
※教室初日に徴収致します。
※開催初日以降のキャンセルによる受講料の未納や返金は受け付けません。
- 6 講師 熊谷 真智子氏
(ヨガライフシステム登録指導員)
- 7 申込
(1) 申込方法・申込先
直接、NPO法人名取市体育協会(市民体育館内)において
になるか、電話で申し込みください。先着順に受け付けし、
定員になり次第、締め切りとします。
(2) 受付期間 令和3年9月13日(月)～
(3) 受付時間 9:00～
(4) 問合せ先 NPO法人名取市体育協会(市民体育館内)
電 話: 022-384-3161
(5) その他 やむを得ずキャンセルをする場合は、開催前日までにご連絡下
さい。
個人情報につきましては適切に管理し、この目的以外には
一切使用致しません。
- 8 持ち物 汗拭き用タオル、飲料水、ヨガマット(貸出有り)
※動きやすい服装でお越しください。