

名取市民体育館 5月 行事予定表

令和4年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

4月18日

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	日	新型コロナウイルスワクチン接種対策室			武道	武道		自主	自主	
2	月				保健センター	空手道協会	自主	自主	自主	
3	火				武道	武道		自主	自主	
4	水				武道	武道	武道	自主	講習	自主
5	木				武道	武道		自主	自主	
6	金				武道	武道	武道	自主	自主	講習
7	土				武道	武道	武道	自主	自主	自主
8	日				武道	武道		自主	自主	
9	月	新型コロナウイルスワクチン接種対策室			ヨガI①	ヒップホップ①	空手道協会	自主	自主	自主
10	火				いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
11	水				バランスボールI③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
12	木				武道	前期エクササイズ③	剣道連盟	自主	自主	自主
13	金				武道	ちびっこ1部①	武道	講習	自主	自主
14	土				武道	武道		自主	自主	
15	日				武道	武道	武道	自主	自主	自主
16	月	新型コロナウイルスワクチン接種対策室			ヨガI②	ヒップホップ②	空手道協会	自主	自主	自主
17	火				いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
18	水				バランスボールI④	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
19	木				武道	前期エクササイズ④	剣道連盟	自主	自主	自主
20	金				武道	ちびっこ1部②	武道	自主	自主	自主
21	土				武道	武道	武道	自主	講習	自主
22	日				武道	武道		自主	自主	
23	月	新型コロナウイルスワクチン接種対策室			ヨガI③	ヒップホップ③	空手道協会	自主	自主	自主
24	火				いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
25	水				バランスボールI⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
26	木				武道	武道	剣道連盟	講習	自主	自主
27	金				武道	ちびっこ1部③	武道	自主	自主	自主
28	土				武道	武道		自主	自主	
29	日				武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
30	月	新型コロナウイルスワクチン接種対策室			ヨガI④	こどもカラダI①	空手道協会	自主	自主	自主
31	火				いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。**
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は5名です。**
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります。**それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

5月受付開始行事

こどもカラダづくり教室

★16日(月) 9:00~受付開始
【5月】30日(月) 【6月】6・13・20・27日(月)
【時間】15:30~16:30
【場所】市民体育館 武道場
【定員】20名
【対象】市内在住の5~6歳の幼児(平成28年4月~平成30年3月生まれの方)
保護者同伴できる方に限る。
【参加費】1,000円
【講師】久保 奈央氏



5月開催中行事

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期・検討となる可能性があります。
あらかじめご了承下さい。

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(前期)
- ②リズムエクササイズ教室(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

【5月】12・19日(木)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:45~16:45
【場所】市民体育館 武道場



リフレッシュヨガ教室Ⅰ

【5月】9・16・23・30日(月)
【時間】10:00~11:30
【場所】市民体育館 武道場

ヒップホップ教室Ⅰ

【5月】9・16・23日(月)
【時間】16:00~17:00

【場所】市民体育館 武道場

テニス教室Ⅰ

【5月】12・19・26日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】名取市民庭球場

バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅰ

【5月】11・18・25日(水)
【時間】10:00~11:00
【場所】市民体育館 武道場

ちびっこ体操教室

第1部

【5月】13・20・27日(金)
【時間】①15:45~16:30
②16:45~17:30
【場所】市民体育館 武道場

トレーニング講習

4日(水) 14:00~
6日(金) 19:00~
13日(金) 10:00~
21日(土) 14:00~
26日(木) 10:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
※定員は5名となります。
※高校生は、必ず講習を受講してください。
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア
スポーツシューズをご用意ください。

こども水泳チャレンジⅠ

【5月】28日(土) 29日(日)
【時間】幼児: 9:30~10:30
児童: 11:00~12:00
【場所】ユーススポーツクラブ名取

