# 令和４年度　リフレッシュヨガ教室Ⅰ

# 開催要項

１　開催日時　　令和４年5月９・１６・２３・３０日、6月6日
いずれも月曜日　午前１０時～１１時３０分　（全5回）

２　会　　場　　市民体育館　武道場（２階）

３　対　　象　　市内に在住または通勤・通学している人
（男女・年齢は問いません）

４　募集定員　　２０人

５　受 講 料　　１，５００円
※教室初日に徴収致します。
※申し込み後の返金、開催後のキャンセルによる未納は認めません。

６　講　　師　　熊谷　真知子先生
・ヨガライフシステム登録指導員

７　申込

（１）申込方法・申込先
直接、ＮＰＯ法人名取市スポーツ協会（市民体育館内）においで
になるか、電話で申し込みください。先着順に受け付けし、
定員になり次第、締め切りとします。

（２）受付期間　令和４年４月１８日（月）～

（３）受付時間　９：００～

（４）問合せ先　ＮＰＯ法人名取市スポーツ協会（市民体育館内）
電　話：０２２－３８４－３１６１

（５）その他　・やむを得ずキャンセルをする場合は、開催前日までにご連絡下
さい。
・個人情報につきましては、適切に管理しこの目的以外には一切使
用いたしません。

・写真・動画につきまして、事業の周知と教室の様子を詳しくお伝えするためにホームページやフェイスブック、体育協会広報誌に写真や動画を用いることがあります。これは特定の参加者を写すものではなく、事業の内容や様子を伝えるためのものとして活用しています
・来館の際はマスクを着用し、出入り口にある手指消毒を行ってください。
・少しでも体調がすぐれない場合は、体育館にご連絡ください。

８　持 ち 物　　汗拭き用タオル、飲料水、大きめのタオル、ヨガマット（貸出有り）