

令和4年度 おやコア体操 1期延期分 開催要項

- 1 目的：身体を動かすことの楽しさを知り、親子でコミュニケーションをとることと、健康維持・体力増進を目的とする。
- 2 主催：NPO法人名取市スポーツ協会
- 3 対象者：名取市在住・在勤のお母さんとそのお子様（1歳～3歳）
お母さんの年齢は問いません。
- 4 定員：10組（対象年齢内であれば、兄弟の参加可能です。）
- 5 参加料：お母さん1,000円、お子様500円/人
※開催初日に徴収します。
※開催初日以降のキャンセルによる未納や返金はいたしません。
- 6 講師：久保 奈央氏
- 7 日程：令和5年1月17日、2月7・14・21日、3月7日
全5回 火曜日 10:30～11:30
- 8 会場：市民体育館 第1会議室
- 9 内容：親子で身体づくり
（音楽に合わせて走ったり、道具を使った運動を裸足で行います。）
- 10 持ち物：飲料水、汗拭きタオル（動きやすい服装でご参加ください。）
- 11 申し込み：（1）申し込み方法
名取市スポーツ協会事務局（名取市民体育館内）に直接おいでになるか、電話でお申し込みください。先着順とし、定員になり次第締め切ります。
（2）受付期間
令和5年 1月 5日（木）9:00～※ 1月広報
（3）問い合わせ先
NPO法人名取市スポーツ協会（名取市民体育館内）
022-384-3161
- 12 その他：（1）個人情報につきましては、適切に管理しこの目的以外には一切使用いたしません。