

名取市民体育館 3月 行事予定表

令和5年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

3月7日

FAX (022)384-3163

| 日 | 曜 | アリーナ | | | 武道場 | | | トレーニング室 | | |
|----|---|------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|---------------|---------|---------|----|---------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| | | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 | | | | | | |
| 1 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | 貸切(89ERSアカデミー) 一般公開(バスケットボール) | 武道 | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 2 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | 武道 | エクササイズ 後期① | 剣道連盟 | 講習 | 自主 | 自主 |
| 3 | 金 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | 武道 | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 4 | 土 | Kuniちゃん杯(名取市サッカー協会) | | | 武道 | 空道協会 | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 5 | 日 | 仙南ソフトテニス大会(名取市ソフトテニス協会) | | | 柔道協会 | 武道 | | 自主 | 自主 | |
| 6 | 月 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | エクササイズ パーティー | 武道 | 空手道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 7 | 火 | 一般公開(卓球・バウンドテニス) | 一般公開(バスケットボール) | | いきいき フィットクラブ | 名取体操 | 合気道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 8 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | 貸切(89ERSアカデミー) 一般公開(バスケットボール) | 武道 | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 9 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン)〈夜間:バドミントン指導〉 | | | 武道 | 武道 | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 10 | 金 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | 武道 | 武道 | 自主 | 講習 | 自主 |
| 11 | 土 | 一般公開(バレーボール) | 卓球のひろば(名取市卓球協会) | 交流会準備(スポーツ少年団) | 武道 | 武道 | スポーツ少年団 | 自主 | 自主 | スポーツ少年団 |
| 12 | 日 | 交流会(スポーツ少年団) | | 一般公開(卓球・バドミントン) | スポーツ少年団 | 武道 | スポーツ少年団 | 自主 | 自主 | |
| 13 | 月 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | エクササイズ パーティー | 武道 | 空手道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 14 | 火 | 一般公開(卓球・バウンドテニス)〈午前:卓球指導〉 | | 一般公開(バスケットボール) | いきいき フィットクラブ | 名取体操 | 合気道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 15 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | 貸切(89ERSアカデミー) 一般公開(バスケットボール) | 武道 | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 16 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | 文化・スポーツ課 | 武道 | エクササイズ 後期② | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 17 | 金 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | 武道 | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 18 | 土 | 公開練習(文化・スポーツ課) | | 一般公開(卓球・バドミントン) | 武道 | 武道 | 武道 | 講習 | 自主 | 自主 |
| 19 | 日 | 一般公開(卓球・バドミントン) | 名取市バドミントン協会 | | 武道 | 武道 | | 講習 | 自主 | |
| 20 | 月 | 一般公開(卓球・バドミントン)〈午前:卓球指導〉 | | | エクササイズ パーティー | 武道 | 空手道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 21 | 火 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | 武道 | 武道 | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 22 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | | 武道 | 名取体操 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 23 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン)〈夜間:バドミントン指導〉 | | | 武道 | 武道 | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 24 | 金 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | 武道 | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 25 | 土 | 会長杯中学生(名取市卓球協会) | | | 武道 | 武道 | | 自主 | 自主 | |
| 26 | 日 | 会長杯一般(名取市卓球協会) | | | 武道 | 武道 | 武道 | 自主 | 講習 | 自主 |
| 27 | 月 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | エクササイズ パーティー | 武道 | 空手道協会 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 28 | 火 | 休館日 | | | | | | | | |
| 29 | 水 | 一般公開(バレーボール) | 一般公開(バスケットボール) | | 武道 | 武道 | 空道協会 | 自主 | 自主 | 講習 |
| 30 | 木 | 一般公開(卓球・バドミントン) | | | 武道 | 武道 | 剣道連盟 | 自主 | 自主 | 自主 |
| 31 | 金 | 一般公開(バレーボール) | | | 武道 | 武道 | 武道 | 自主 | 自主 | 自主 |

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

3月開催中行事

おやコア体操教室 I 延期分

※第4回は2月で終了しています。
【3月】7日(火)
【時間】10:30~11:30
【場所】市民体育館 第1会議室

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(後期)
- ②リズムエクササイズ教室(後期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(後期)

【3月】2・16日(木)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:45~16:45
【場所】市民体育館 武道場

<卓球指導>

★14日(火)・20日(月)午前 9:30~
(受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
☆1人10分の指導が受けられます。
☆定員は13名となります。
☆先着順で受付をします。

<バドミントン指導>

★9・23日(木)夜間 18:30~
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
☆1人15分の指導が受けられます。
☆定員は9名となります。
☆先着順で受付をします。但し、中高生の
夜間の受付は18:50以降となります。

トレーニング講習

2日(木)午前の部10:00~ ※1回60~90分程度の講習です。 ※定員は5名となります。
10日(金)午後の部14:00~ ※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
18日(土)午前の部10:00~ ※高校生は、必ず講習を受講してください。
26日(日)午後の部14:00~ ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
29日(水)夜間の部19:00~ ※実際にマシンの体験をしていただくので
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

令和5年度 有料体育施設の貸切使用申請

令和5年度 有料体育施設の貸切使用申請を2月28日(火)午前8時30分から受付ます。ただし、市外の方及び市外の機関・団体は3月7日(火)午前8時30分からとなります。

<<対象施設>>

- ①市民体育館(アリーナ・武道場・会議室)
- ②十三塚公園有料公園施設(球場・陸上競技場)

<<申請受付期間>>

- ①市民体育館(アリーナ・武道場・会議室)
市内: 利用日の6ヶ月前から利用する月の前月10日まで
市外: 利用日の3ヶ月前から利用する月の前月10日まで

<<受付時間>>

午前8時30分~午後5時00分

- ②十三塚公園有料公園施設(球場・陸上競技場)

市内: 利用日の6ヶ月前から利用日の3日前まで
市外: 利用日の3ヶ月前から利用日の3日前まで

<<受付場所>>

市民体育館 事務室

※令和5年度の施設空き状況については「名取市スポーツ協会ホームページ」に掲載しています。ご確認ください。

