

名取市民体育館 6月 行事予定表

令和3年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

5月13日現在

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室					
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00									
1	火	新 型 コ ロ ナ ウ ク チ ン 接 種			いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主			
2	水				文化・ スポーツ課	エクササイズ パーティー	空道協会	自主	自主	講習			
3	木				武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主			
4	金				武道	ちびっこ 2部①	武道	自主	自主	自主			
5	土				武道	武道	武道	自主	自主	自主			
6	日				古川工業高校	武道		自主	講習				
7	月				新 型 コ ロ ナ ウ ク チ ン 接 種			エクササイズ パーティー	武道	空手道協会	保 健 セ ン タ ー		
8	火	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会				保 健 セ ン タ ー					
9	水	バランス ボールⅡ①	名取体操	空道協会				自主	自主	自主			
10	木	武道	武道	剣道連盟				自主	自主	自主			
11	金	武道	ちびっこ 2部②	武道				自主	自主	自主			
12	土	武道	武道					自主	自主				
13	日	武道	空道協会	武道				自主	自主	自主			
14	月	新 型 コ ロ ナ ウ ク チ ン 接 種			ヨガⅡ①	武道	空手道協会	自主	自主	自主			
15	火				いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主			
16	水				バランス ボールⅡ②	エクササイズ パーティー	空道協会	自主	自主	自主			
17	木				文化・ スポーツ課	武道	剣道連盟	自主	自主	自主			
18	金				武道	ちびっこ 2部③	武道	講習	自主	自主			
19	土				武道	武道	武道	自主	自主	自主			
20	日				武道	武道	武道	自主	自主	自主			
21	月	新 型 コ ロ ナ ウ ク チ ン 接 種			ヨガⅡ②	武道	空手道協会	自主	自主	自主			
22	火				休 館 日								
23	水				バランス ボールⅡ③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主			
24	木				エクササイズ パーティー	武道	剣道連盟	自主	自主	自主			
25	金				武道	武道	武道	自主	自主	自主			
26	土				武道	武道	武道	自主	講習	自主			
27	日				市空道協会	武道		自主	自主	自主			
28	月	新 型 コ ロ ナ ウ ク チ ン 接 種			ヨガⅡ③	武道	空手道協会	自主	自主	自主			
29	火				いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	講習			
30	水				バランス ボールⅡ④	宮 農		自主	自主	自主			

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみ利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

6月受付開始行事



テニス教室 第2期

★10日(木) 9:00~
【7月】1・8・15・29日(木)
【8月】5日(木) ※予備日19日
【時間】19:30~21:00
【場所】名取市民庭球場
【定員】16名
【対象】市内に在住または勤務・通勤している方
(男女・年齢は問いません)
【参加費】2,000円(照明代込)



6月開催中行事

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期・中止となる場合があります。
あらかじめご了承ください。

テニスⅠ

【6月】3・17日(木)
予備日24日
【時間】10:00~12:00
【場所】名取市民庭球場

リフレッシュヨガⅡ

【6月】14・21・28日(月)
【時間】10:00~11:30
【場所】市民体育館 武道場

こどもカラダ教室Ⅰ

【6月】7・14日(月)
【時間】15:30~16:30
【場所】増田体育館

シニア向け健康エクササイズ(前期) リズムエクササイズ(前期) なとりんキッズフィットクラブ(前期)

【6月】3・17・24日(木)
※24日は、4月22日分の振替日です。
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:45~16:45
【場所】増田体育館

ちびっこ体操教室

第2部

【6月】4・11・18日(金)
【時間】③15:45~16:30
④16:45~17:30
【場所】市民体育館 武道場
※18日は、ワクチン接種により
武道場に変更になりました。

こども水泳チャレンジⅡ

①【6月】19日(土) 20日(日)
【時間】幼児:13:30~14:30
児童:14:45~15:45
【場所】セントラルフィットネスクラブ名取南仙台

①バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅱ ②ママのためのバランスボールエクササイズⅡ

【6月】9・16・23・30日(水)
【時間】①9:15~10:15
②10:30~11:30

トレーニング講習

2日(水) 19:00~ 6日(日) 14:00~
18日(金) 10:00~ 26日(土) 14:00~
29日(火) 19:00~

※1回60~90分程度の講習です。※事前予約が可能です。
※高校生で利用を考えている方は、必ず講習を受講してください。
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア
スポーツシューズをご用意ください。

