

🍁 楽しく歩こう健康ウォーキング



【タイムスケジュール】

- 9:00 受付開始
(名取トレイルセンター)
- 9:30 開会行事
- 9:45 名取トレイルセンター 出発
↓
- 11:00 かわまちてらす閑上 到着
※30分程 休憩・自由時間
↓
- 11:30 かわまちてらす閑上 出発
↓
- 12:00 名取トレイルセンター 到着

<プチメモ>

★自由時間として訪れたかわまちてらす閑上は、東日本大震災で被害を受け、港町に活気と人々の憩いの場として2019年にオープン。

★名取川沿いの松並は、140mに渡って続くクロマツ並木で昔から「あんどん松」と呼ばれ地域の方に親しまれています。

仙台藩初代藩主 伊達政宗により遠州（現在の静岡県浜松市周辺）から取り寄せてきたもので、現在も残っているものはその一部です。

新型コロナウイルス感染症拡大によりイベントができない期間が長く続きましたが、令和3年11月7日（日）秋晴れにも恵まれ、紅葉が深まる季節に『楽しく歩こう健康ウォーキング』を開催いたしました。

午前9時45分、スタート地点の名取トレイルセンターを出発し、名取川沿いにあるかわまちてらす閑上を目指して歩き始めました。途中、閑上小中学校近くにあるあんどん松公園で休憩の時間をとり、あんどん松をバックに集合写真を撮りました。その後、かわまちてらす閑上へ移動しました。

かわまちてらす閑上では、30分ほど自由時間をとり、参加者はスイーツを食べたり、買い物をしたりと楽しんでいる様子でした。参加者の方に、お餅を肉で包んだ肉巻きだんごが人気という情報も教えて頂きました。かわまちてらすを楽しんだ後は、名取川や貞山堀を眺めながら町中の名取トレイルセンターに帰ってきました。

参加者の皆さんは、のんびり歩きながら昔とは違う復興した町並みを見ながらお喋りを楽しんだり新しいお店など見つけたりしながらウォーキングを楽しんでいる様子でした。

《参加者の声》

- ・楽しく歩けたので、また企画してほしいと希望がありました。
- ・年3回ぐらいこのようなイベントを開催してほしい。



<かわまちてらす閑上>



<名取トレイルセンター>



<あんどん松>



体協レポート Vol.10

今回の東京2020オリンピック競技大会
バレーボール男子日本代表としてに出場した
名取市出身の小野寺 大志選手よりコメントを頂戴致しました！

★オリンピックを終えての心境・オリンピック雰囲気や感想

アスリートなら誰もが夢見る舞台に選手として出場し、日本代表として世界と戦えたことをとても誇りに思っています。

オリンピックの選手村では、色々な国のいろいろな競技の選手達と一緒に生活をして、全員が金メダルを目指していました。

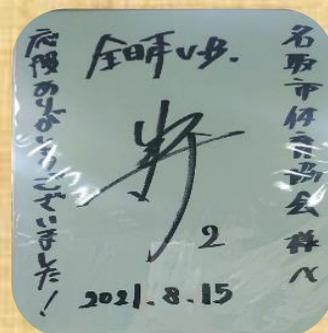
試合では、自国の誇りを持って、1点を争い、他のどんな試合や大会にも無い緊張感とプレッシャー、そして高揚感を持って戦いました。そんな舞台でプレーできたことは一選手として、とても幸せでした。

しかし、予選突破はできたものの、メダルを獲得することができなかった悔しさも残っています。2024年のパリ五輪に向けてメダルを獲得する為に、一つ一つ必死に頑張りたいと思います。

★オリンピックを夢見る名取の子ども達へメッセージ

簡単に達成できる夢ではないと思いますが、自分が好きなスポーツや競技を日々努力していけば必ずチャンスはあると思います。

僕が生まれ育った名取市からたくさんのオリンピック選手が出てくることを楽しみにしています。一緒に日本代表として世界と戦いましょう!!



● 令和3年度功労章表彰が行われました

去る6月19日(土)に、これまで永きにわたって名取のスポーツ振興のためにお世話になった4名の方に対し、佐々木会長より功労章の表彰が行われました。おめでとうございます。

- ・大友 崇さん(名取市剣道連盟)
- ・樋口 克彦さん(名取市空手道協会)
- ・角井 雅夫さん(名取市ゲートボール協会)
- ・尾形 文雄さん(グラウンド・ゴルフ名取市協会)



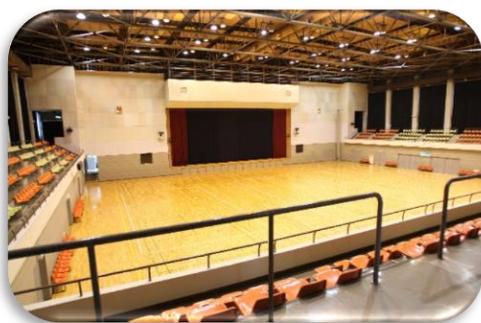
名取市体育協会のYouTubeページが出来ました

今回、NPO法人名取市体育協会のYouTubeのページを作成致しました。ご自宅で、出来る簡単なトレーニングやストレッチなど、今後投稿していきます。ご覧いただき実践していただければ幸いです。是非、チャンネル登録をお願いします☆



← こちらのQRコードを携帯電話で読み取っていただきますと体育協会YouTubeのページに繋がります。

● 市民体育館アリーナ・会議室について



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民体育館をご利用の皆様には、ご協力をいただきありがとうございます。今年6月頃から新型コロナウイルス感染症ワクチンの集団接種会場としてアリーナ・会議室を使用しております。

今後もアリーナ・会議室は、ワクチン接種会場になる予定となっております。当面の間、利用することが出来ません。ご利用のお客様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。

武道場・トレーニング室・十三塚有料公園施設は、ご利用が可能となっております。予定表や予約状況など、ご確認の上ご利用ください。今後も、新型コロナウイルス感染症等の拡大防止に向けて運営してまいります。検温やマスクの着用、手洗い等のご協力・ご理解をお願い致します。

● 市民総合スポーツ祭

トータルスポーツ大会の中止について

去る10月17日（日）に開催を予定しておりました「健康づくりトータルスポーツ大会」は、慎重な協議を重ねた結果新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。楽しみにして下さっていた皆様には大変ご迷惑をお掛けし、申し訳ございません。来年度は元気に開催できることを、我々名取市体育協会一同祈っております。開催が決定した際には、是非ご参加ください。



なと

スポーツ紹介 Vol.10

今回は「おやコア体操教室」や「こどもカラダづくり教室」でお世話になっている久保先生をご紹介します♪

<所有資格>

- *OKJ親子・子どもトータルマスター
- *日本エアロビック連盟認定 スローエアロビック指導員
- *エアロビクスインストラクター
- *美芽育体操コンディショニング

<主な活動内容>

- *親子ピクス、親子体操
- *キッズビート体操
- *エアロピクス
- *ボディメイクコンディショニング

<主な活動拠点>

- *仙台市を中心に宮城県内
(仙台市内の体育館、幼稚園、保育園 等)



久保 奈央 先生
(くぼ なお)

<メッセージ>

とにかく体を動かすのが大好きです！
特に親子体操やキッズのクラスは、私自身も沢山の元気を頂いているので、私にとって大切なクラスです♡
皆さんと一緒に体を動かせるのを楽しみにしています。

Information

こどもカラダづくり教室Ⅱ

【講師】久保 奈央 氏

【日程】11月8・15・22・29日
12月6日 月曜日(全5回)
午後3時30分～4時30分

【場所】市民体育館 武道場

【参加費】1人 1,000円

【定員】20人

【受付】10月25日(月)
午前9時～



第1期 バドミントン教室

【講師】古橋 政紀 氏

【日程】11月15・22・29日
12月 6・13日 月曜日(全5回)
午前9時30分～11時30分

【場所】関上体育館

【参加費】1人 1,500円

【定員】16人

【受付】11月1日(月)
午前9時～



第1期 卓球教室

【講師】阿部 文男 氏

【日程】11月16・30日
12月 7・14・21日 火曜日(全5回)
午後1時30分～3時30分

【場所】関上体育館

【参加費】1人 1,500円

【定員】16人

【受付】11月2日(火)
午前9時～



おやコア体操教室Ⅱ

【講師】久保 奈央 氏

【日程】11月17日
12月1・8・15・22日 水曜日(全5回)
午前10時30分～11時30分

【場所】市民体育館 武道場

【参加費】1組 1,500円～
※お子様1人につき500円

【定員】10組

【受付】10月27日(水)
午前9時～



編集後記

久しぶりのイベント楽しく歩こう健康ウォーキングに参加しました。参加されました皆様の笑顔忘れる事が出来ません。やはり、健康って素晴らしいですね!!
(T・T)

【問い合わせ】

NPO法人名取市体育協会(名取市民体育館内)

住所：〒981-1224
宮城県名取市増田字柳田250

TEL：022-384-3161

FAX：022-384-3163

E-MAIL：taikyou@natori-taikyou.or.jp

