

# 名取市民体育館 6月 行事予定表

令和4年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

5月20日

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	水	地震復旧工事			武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
2	木				武道	前期エクササイズ⑤	剣道連盟	自主	自主	自主
3	金				地震復旧工事	名取市中体連(バスケットボール)		武道	名取市中体連	
4	土	名取市中体連(バスケットボール)								
5	日	名取市中体連(バスケットボール)			名取市中体連			名取市中体連		
6	月	無料開放(卓球・バドミントン)			ヨガI⑤	こどもカラダ1②	空手道協会	無料開放		
7	火	無料開放(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	無料開放		
8	水	無料開放(バレーボール)	無料開放(バスケットボール)		無料開放	名取体操	空道協会	無料開放		
9	木	無料開放(卓球・バドミントン)			文化・スポーツ課	無料開放	剣道連盟	無料開放		
10	金	無料開放(バレーボール)			無料開放	ちびっこ2部①	無料開放	無料開放		
11	土	一般公開(バレーボール)	東北大学学友会剣道部(東北地区総合体育大会剣道競技)		松門会名取道場	武道		自主	自主	
12	日	東北大学学友会剣道部(東北地区総合体育大会剣道競技)			空道協会			東北大学学友会剣道部		
13	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダ1③	空手道協会	自主	自主	自主
14	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	講習	自主
15	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII①	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
16	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	前期エクササイズ⑥	剣道連盟	自主	自主	自主
17	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ2部②	武道	自主	自主	講習
18	土	東北大学医学部バドミントン部			武道	市柔道協会		自主	自主	
19	日	会長杯(市バレーボール協会)	一般公開(卓球・バドミントン)		空道協会	武道	武道	自主	講習	自主
20	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダ1④	空手道協会	自主	自主	自主
21	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
22	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII②	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
23	木	一般公開(卓球・バドミントン)			文化・スポーツ課	武道	剣道連盟	自主	講習	自主
24	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ2部③	武道	自主	自主	自主
25	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
26	日	会長杯(市バスケットボール協会)			武道	武道		自主	自主	
27	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダ1⑤	空手道協会	自主	自主	自主
28	火	休館日								
29	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールII③	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
30	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主

## 《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分、夜間1区分10分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。  
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。  
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

## 6月受付開始行事

### かけっこ教室Ⅰ

★2日(木) 9:00~  
【6月】15・22・29日(水)  
【時間】16:00~17:00  
【場所】関上体育館  
【定員】20名  
【参加費】500円  
【対象】市内在住の小学生  
【講師】関本 咲子 氏



### バランスボールで体幹を鍛えようⅡ

★2日(木) 9:00~  
【6月】15・22・29日(水)  
【7月】6・13日(水)  
【時間】10:00~11:00  
【場所】市民体育館 武道場  
【定員】15名  
【参加費】1,500円  
【対象】市内に在住または勤務・通勤している方  
【講師】はんだ ゆきえ 氏 (Twinkle mamaby)

## 6月開催中行事

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期・中止となる場合があります。  
あらかじめご了承ください。

### テニス教室Ⅰ

【6月】2・16日(木)  
予備日23日  
【時間】10:00~12:00  
【場所】名取市民庭球場

### リフレッシュヨガ教室Ⅰ

【6月】6日(月)  
【時間】10:00~11:30  
【場所】市民体育館 武道場

### こどもカラダづくり教室Ⅰ

【6月】6・13・20・27日(月)  
【時間】15:30~16:30  
【場所】市民体育館 武道場

- ①シニア向け健康エクササイズ(前期)
- ②リズムエクササイズ(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

【6月】2・16日(木)  
【時間】①13:15~14:15  
②14:30~15:30  
③15:45~16:45

### ちびっこ体操教室

第2部

【6月】10・17・24日(金)  
【時間】③15:45~16:45  
④16:45~17:45  
【場所】市民体育館 武道場

### こども水泳チャレンジⅡ

【6月】25日(土) 26日(日)  
【時間】幼児:15:00~16:00  
児童:16:30~17:30

### トレーニング講習

14日(火) 14:00~  
17日(金) 19:00~  
19日(日) 14:00~  
23日(木) 14:00~  
29日(水) 10:00~

※1回60~90分程度の講習です。定員は5名となります。

※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。

※高校生は、必ず講習を受講してください。

ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。

※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

### 市民無料開放のお知らせ

市民体育館は、コロナウイルスのワクチン接種会場となっていました。6月より利用再開となります。それに伴い、6月6日(月)~10日(金)までアリーナ・武道場・トレーニング室は無料開放いたします。種目は、行事予定表でご確認ください。また、この機会に体験していただけるニュースポーツの用具もご準備しています！ぜひ、ご利用ください♪

