

名取市民体育館 8月 行事予定表

令和4年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

7月21日

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	月	一般公開(卓球・バドミントン) <卓球指導 午前>			武道	ヒップホップⅡ②	空手道協会	自主	自主	自主
2	火	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	修繕工事			いきいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主
3	水	修繕工事			生涯学習課	武道	空道協会	自主	自主	自主
4	木	一般公開(卓球・バドミントン) <バドミントン指導 夜間>			生涯学習課	エクササイズ前期⑨	剣道連盟	自主	自主	自主
5	金	一般公開(バレーボール)			生涯学習課	武道	武道	自主	自主	講習
6	土	修繕工事			空手道協会	武道	武道	自主	自主	自主
7	日	ルールブック勉強会・講習会(市卓球協会)			西多賀少年剣友会			自主	自主	
8	月	合宿(尚綱学院高等学校女子バレーボール部)	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	ヒップホップⅡ③	空手道協会	自主	自主
9	火	合宿(尚綱学院高等学校女子バレーボール部)	一般公開(卓球・バドミントン)			おやこア1①	武道	合気道協会	講習	自主
10	水	合宿(尚綱学院高等学校女子バレーボール部)	一般公開(バレーボール)			生涯学習課	武道	空道協会	自主	自主
11	木	少年剣道錬成大会(市剣道連盟)			市剣道連盟			市剣道連盟		
12	金	愛島バドミントン			一般公開(バレーボール)	生涯学習課	武道	武道	自主	自主
13	土	スマイルバスケットボール大会(市バスケットボール協会)			武道	武道		自主	自主	
14	日	修繕工事			武道	武道		自主	自主	
15	月	一般公開(卓球・バドミントン) <卓球指導 午前>			武道	武道		自主	自主	
16	火	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バウンドテニス・卓球)			いきいきフィットクラブ	武道	武道	自主	講習
17	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	空道協会	自主	自主
18	木	一般公開(卓球・バドミントン) <バドミントン指導 夜間>			武道	エクササイズ前期⑩	剣道連盟	自主	自主	自主
19	金	一般公開(バレーボール)	NPO法人ワークスコープ長町そら	一般公開(バレーボール)	健康ダンスステップ1①	武道	武道	自主	自主	自主
20	土	修繕工事			武道	武道	武道	自主	自主	自主
21	日	文化・スポーツ課			文化・スポーツ課			文化・スポーツ課		
22	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガⅡ①	武道	空手道協会	自主	自主	自主
23	火	休館日								
24	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)			武道	名取体操	空道協会	自主	講習
25	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
26	金	一般公開(バレーボール)			健康ダンスステップ1②	武道	武道	自主	自主	自主
27	土	修繕工事			武道	武道	武道	自主	講習	自主
28	日	萩オープン卓球大会(市卓球協会)			武道	武道		自主	自主	
29	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガⅡ②	武道	空手道協会	自主	自主	自主
30	火	生き生きスポーツ(文化・スポーツ課)	一般公開(バウンドテニス・卓球)			おやこア1②	名取体操	合気道協会	自主	自主
31	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)			武道	名取体操	空道協会	自主	自主

《利用上の注意》

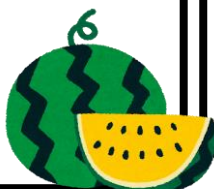
- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

8月受付開始行事

らくらく健康ダンスステップⅠ

★5日(金) 9:00~受付開始
【8月】19・26日(金)
【9月】2・9・16日(金)
【時間】10:00~11:30
【場所】市民体育館 武道場
【定員】20名
【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
男女や年齢は問いません。
【参加費】1,500円
【講師】佐々木 早苗 氏
(フィットネスサポーター)



リフレッシュヨガ教室Ⅱ

★8日(月) 9:00~受付開始
【8月】22・29日(月)
【9月】5・12・26日(月)
【時間】10:00~11:30
【場所】市民体育館 武道場
【定員】20名
【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
男女や年齢は問いません。
【参加費】1,500円
【講師】熊谷 真知子 氏
(ヨガライフシステム研究所登録指導員)

8月開始中行事

ヒップホップ教室Ⅱ

※第1回までは7月で終了しています。
【8月】1・8日(月)
【時間】16:00~17:00
【場所】市民体育館 武道場

ちびっこ体操教室

※第一部・二部は終了しています。
第三部【8月】5日(金)
【時間】⑤15:45~16:45
【場所】愛島小学校 体育館

おやコア体操Ⅰ

【8月】9・30日(火)
【時間】10:30~11:30
【場所】市民体育館 武道場

テニス教室Ⅱ

※第3回までは7月で終了しています。
【8月】4・18日(木)
※25日(木) 予備
【時間】19:30~21:00
【場所】名取市民庭球場

こども水泳チャレンジ

【8月】20日(土) 21日(日)
【時間】幼児:15:00~16:00
児童:16:30~17:30
【場所】ユーススポーツクラブ名取

かけっこ教室Ⅱ

※第2回までは7月で終了しています。
【8月】3日(水)
【時間】16:00~17:00
【場所】関上体育館

トレーニング講習

5日(金)夜間の部 19:00~
9日(火)午前の部 10:00~
16日(火)夜間の部 19:00~
24日(水)夜間の部 19:00~
27日(土)午後の部 14:00~

※1回60~90分程度の講習です。※定員は5名となります。
※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
※高校生は、必ず講習を受講してください。
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア
スポーツシューズをご用意ください。



①シニア向け健康エクササイズ教室(前期) ②リズムエクササイズ教室(前期) ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

※第8回までは7月で終了しています。
【8月】4・18日(木)
【時間】①13:15~14:15
②14:30~15:30
③15:45~16:45
【場所】市民体育館 武道場

< バドミントン指導 >

★4・18日(木) 夜間 18:30~
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
☆1人15分の指導が受けられます。☆定員は9名となります。
☆先着順で受付をします。但し、中高生の
夜間の受付は19:00以降となります。

< 卓球指導 >

★1・15日(月) 午前 9:30~
(受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
☆1人10分の指導が受けられます。
☆定員は13名となります。
☆先着順で受付をします。

