

名取市民体育館 7月 行事予定表

令和4年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

6月21日

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
2	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
3	日	仙南交流大会(市バウンドテニス協会)			武道	名取体操		自主	自主	
4	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
5	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前＞			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
6	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		バランス ボールⅡ④	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
7	木	一般公開(卓球・バドミントン)＜バドミントン指導 夜間＞			武道	エクササイズ 前期⑦	剣道連盟	自主	自主	自主
8	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
9	土	(ハーツ)		卓球のひろば(市卓球協会)	武徳館仙台	武道	武道	自主	講習	自主
10	日	参議院選挙(選挙管理委員会)								
11	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズ パーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
12	火	一般公開(バウンドテニス・卓球)＜卓球指導 午前＞			いきいき フィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
13	水	一般公開(バレーボール)	講習会(文化・スポーツ課)		バランス ボールⅡ⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
14	木	一般公開(卓球・バドミントン)＜バドミントン指導 夜間＞			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	講習
15	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
16	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
17	日	名取市民卓球選手権大会(市卓球協会)			一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主
18	月	総合健診(保健センター)			武道	武道		自主	自主	
19	火	総合健診(保健センター)			文化・スポーツ課	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
20	水	総合健診(保健センター)			武道	名取体操	空道協会	自主	自主	講習
21	木	総合健診(保健センター)			武道	エクササイズ 前期⑧	剣道連盟	自主	自主	自主
22	金	総合健診(保健センター)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
23	土	総合健診(保健センター)			武道	武道		自主	自主	
24	日	総合健診(保健センター)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
25	月	総合健診(保健センター)			エクササイズ パーティー	ヒップホップⅡ①	空手道協会	講習	自主	自主
26	火	総合健診(保健センター)		一般公開(卓球・バウンドテニス)	いきいき フィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
27	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
28	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
29	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
30	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道		自主	自主	
31	日	一般公開(卓球・バドミントン)			一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

7月受付開始行事

かけっこ教室Ⅱ

★6日(水) 9:00~受付開始
 【7月】20・27日(水)
 【8月】3日(水)
 【時間】16:00~17:00
 【場所】関上体育館
 【定員】20名
 【対象】市内の小学1年生~小学6年生
 【参加費】500円
 【講師】関本 咲子 氏

テニス教室Ⅱ

★1日(金) 9:00~受付開始
 【7月】14・21・28日(木)
 【8月】4・18日(木) ※25日(木) 予備
 【時間】19:30~21:00
 【場所】名取市民庭球場
 【定員】16名
 【対象】市内に在住又は在勤・在学の方で
 男女や年齢は問いません。
 【参加費】2,000円
 【講師】エムズテニスパーク スタッフ

おやコア体操Ⅰ

★26日(火) 9:00~受付開始
 【8月】9・30日(火)
 【9月】6・13・20日(火)
 【時間】10:30~11:30
 【場所】市民体育館 武道場
 【定員】10組
 【対象】市内に在住又は在勤の保護者と
 そのお子さん(1~3歳)
 【参加費】保護者1,000円/お子さん500円
 【講師】久保 奈央 氏

ヒップホップ教室Ⅱ

★11日(月) 9:00~受付開始
 【7月】25日(月)
 【8月】1・8日(月)
 【時間】16:00~17:00
 【場所】市民体育館 武道場
 【定員】20名
 【対象】市内の小学1年生~小学6年生
 【参加費】500円
 【講師】菅野 正利 氏

7月開始中行事

ちびっこ体操教室

※第一部・二部は終了しています。
 第三部【7月】22・29日(金)
 【時間】⑤15:45~16:45
 【場所】愛島小学校 体育館

こども水泳チャレンジ

【7月】30日(土) 31日(日)
 【時間】幼児: 9:30~10:30
 児童: 11:00~12:00
 【場所】ユーススポーツクラブ名取

バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅱ

※第3回までは6月で終了しています。
 【7月】6・13日(水)
 【時間】10:00~11:00
 【場所】市民体育館 武道場

トレーニング講習

6日(水) 午前の部 10:00~
 9日(土) 午後の部 14:00~
 14日(木) 夜間の部 19:00~
 20日(水) 夜間の部 19:00~
 25日(月) 午前の部 10:00~

※1回60~90分程度の講習です。※定員は5名となります。
 ※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
 ※高校生は、必ず講習を受講してください。
 ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
 ※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア
 スポーツシューズをご用意ください。

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(前期)
- ②リズムエクササイズ教室(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

※第6回までは6月で終了しています。
 【7月】7・21日(木)
 【時間】①13:15~14:15
 ②14:30~15:30
 ③15:45~16:45
 【場所】市民体育館 武道場



< バドミントン指導 >

★7・14日(木) 夜間 18:30~
 (受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
 ☆1人15分の指導が受けられます。☆定員は9名となります。
 ☆先着順で受付をします。但し、中高生の
 夜間の受付は19:00以降となります。

< 卓球指導 >

★5・12日(火) 午前 9:30~
 (受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
 ☆1人10分の指導が受けられます。
 ☆定員は13名となります。
 ☆先着順で受付をします。