



第51回名取市民総合スポーツ祭

健康づくり

# トータルスポーツ大会

令和4年10月10日(月・祝)  
午前9時00分～午後0時30分

★参加無料★

スタンプラリー開催!

ポイントを集めて商品GET!!



会場: 十三塚公園・名取市民体育館

※雨天時は名取市民体育館のみで開催となります。

## 【十三塚公園 開催内容】

リアルソフトボール盤、グラウンド・ゴルフ体験、モルック、バグジー、ポッチャ  
じんせい体操、青空ヨガ体験、親子で簡単ヒップホップ、スピードガン測定、体力測定  
クライミング体験、キックターゲット、パターゴルフ、ソフトテニス、硬式テニス

## 【市民体育館 開催内容】

モルック、バグジー、ポッチャ、ドッチビー  
卓球、バドミントン、エクササイズ体験 など盛りだくさん♪

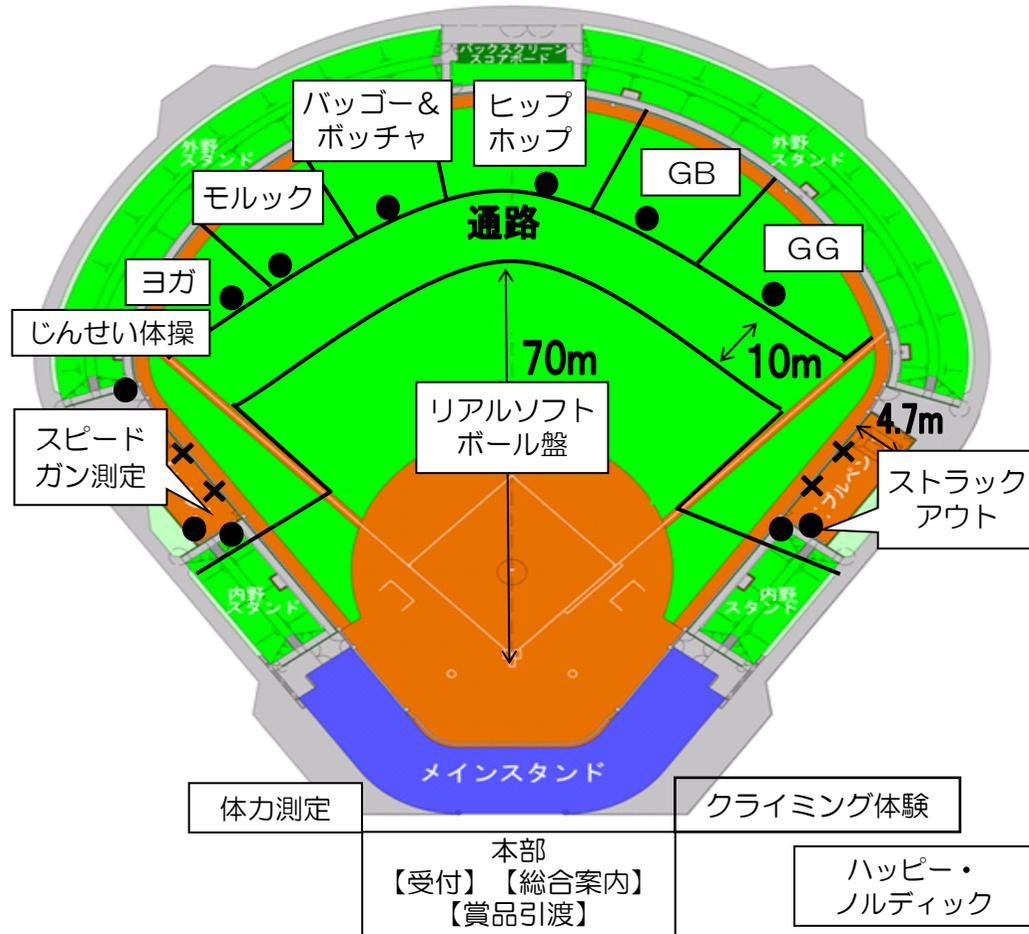
【主催】 名取市、名取市教育委員会、NPO 法人名取市スポーツ協会

【問い合わせ先】 NPO 法人名取市スポーツ協会(TEL:022-384-3161)

# 【第51回名取市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会】

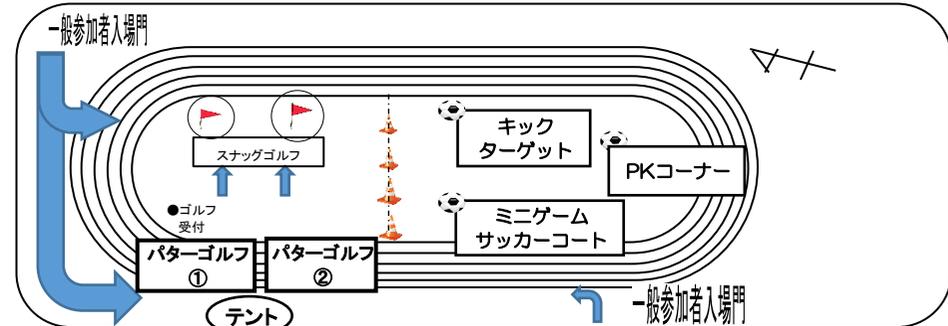
## ＜市民球場＞

時間	開催内容
9:00~	開会式
9:15~9:30	ラジオ体操
9:30~12:30	誰でも気軽にリアルソフトボール盤大会 体力測定・クライミング体験 モルック・バグゴ・ポッチャ ゲートボール体験 グラウンドゴルフ体験 ストラックアウト・スピードガン測定
①09:40~ ②11:00~	青空ヨガ体験
①10:15~ ②11:25~	親子でかんたんヒップホップ
①10:20~ ②11:40~	じんせい体操
10:00~ 30分毎 全4回	誰でもハッピー☆ノルディック



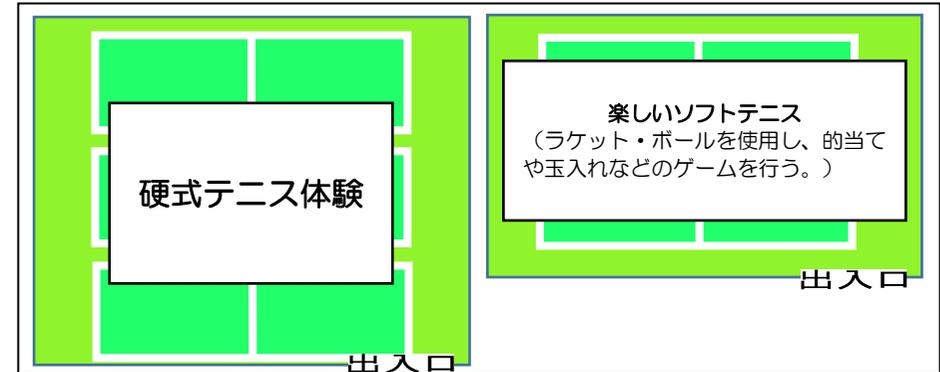
## ＜陸上競技場＞

時間	開催内容
9:30~12:30	PKコーナー、キックターゲット、ミニゲーム、パターゴルフ、スナッグゴルフ



## ＜庭球場＞

時間	開催内容
9:30~12:30	楽しいソフトテニス 硬式テニス体験



## ＜市民体育館＞

時間	開催内容
9:00~12:30	ニュースポーツ体験：バグゴ・モルック・ポッチャ・ドッチビー・キンボール エクササイズ教室・卓球・バドミントン