

# 名取市民体育館 5月 行事予定表

令和5年

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

4月19日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガI③	武道	空手道協会	自主	自主	自主
2	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	武道	自主	自主	自主
3	水	一般公開(バレーボール)		宮城県空手道連盟	武道	武道	武道	講習	自主	自主
4	木	全国小学生空手道選手権大会県予選会(宮城県空手道連盟)			宮城県空手道連盟			宮城県空手道連盟		
5	金	第33回東日本選抜バレーボール大会			武道	武道		自主	自主	
6	土	第33回東日本選抜バレーボール大会		全日本空手道連盟東北地区協議会	武道	武道	武道	自主	自主	自主
7	日	全日本空手道連盟東北地区協議会			全日本空手道連盟東北地区協議会			自主	自主	
8	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガI④	武道	空手道協会	自主	自主	自主
9	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
10	水	避難所開設訓練(防災安全課)		半面貸切(89ERSアカデミー) 一般公開(バスケットボール)	バランスボールI③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
11	木	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導>			武道	前期エクササイズ教室③	剣道連盟	自主	自主	自主
12	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ1部①	武道	自主	自主	自主
13	土	89ERSチャレンジマッチ(U15/U18)		定例会・卓球のひろば(卓球協会)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
14	日	89ERSチャレンジマッチ(U15/U18)			松門会	武道		自主	自主	
15	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガI⑤	こどもカラダI①	空手道協会	自主	自主	自主
16	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
17	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切(89ERSアカデミー) 一般公開(バスケットボール)	バランスボールI④	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
18	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	前期エクササイズ教室④	剣道連盟	講習	自主	自主
19	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ1部②	武道	自主	自主	自主
20	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	柔道協会		自主	自主	
21	日	スプリングカップ(バレーボール協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	剣道連盟	自主	講習	自主
22	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダI②	空手道協会	自主	自主	自主
23	火	休館日								
24	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切(89ERSアカデミー) 一般公開(バスケットボール)	バランスボールI⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
25	木	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導(一般のみ)>			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
26	金	一般公開(バレーボール)	名取市中体連(準備)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
27	土	名取市中体連(バスケットボール)								
28	日	名取市中体連(バスケットボール)			中総体(名取市中体連)			中総体(名取市中体連)		
29	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダI③	空手道協会	自主	自主	自主
30	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	講習
31	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主

## 《利用上の注意》

- スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。  
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は5名です。  
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ  
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

# 5月受付開始行事

## こどもカラダづくり教室

★1日(月) 9:00~受付開始  
【5月】15・22・29日(月)  
【6月】5・12日(月)  
【時間】16:00~17:00  
【場所】市民体育館 武道場  
【定員】20名  
【対象】市内在住の5~6歳の幼児(平成29年4月~平成31年3月生まれの方)保護者同伴できる方に限る。  
【参加費】1,000円  
【講師】久保 奈央氏

## テニス教室Ⅰ

★11日(木) 9:00~受付開始  
【5月】25日(木)  
【6月】8・15・22・29日(木)  
【時間】10:00~12:00  
【場所】十三塚公園市民庭球場  
【定員】16名  
【対象】市内在住・在勤している方。レベルは問いません。初心者歓迎。  
【参加費】1,500円  
【講師】エムズテニスパーク スタッフ



# 5月開催中行事

## リフレッシュヨガ教室Ⅰ

【5月】1・8・15日(月)  
【時間】9:45~11:15  
【場所】市民体育館 武道場

## バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅰ

【5月】10・17・24日(水)  
【時間】10:00~11:00  
【場所】市民体育館 武道場

## ちびっこ体操教室

第1部

【5月】12・19日(金)  
【6月】2日(金)  
【時間】①15:45~16:30  
②16:45~17:30  
【場所】市民体育館 武道場

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(前期)
- ②リズムエクササイズ教室(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

【5月】11・18日(木)  
【時間】①13:15~14:15  
②14:30~15:30  
③15:50~16:50  
【場所】市民体育館 武道場



## こども水泳チャレンジⅠ

【5月】27日(土) 28日(日)  
【時間】幼児:15:00~16:00  
児童:16:30~17:30  
【場所】ユーススポーツクラブ名取

## トレーニング講習

3日(水) 午前の部 10:00~  
9日(火) 夜間の部 19:00~  
18日(木) 午前の部 10:00~  
21日(日) 午後の部 14:00~  
30日(火) 夜間の部 19:00~

※1回60~90分程度の講習です。  
※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。  
※定員は5名となります。  
※高校生は、必ず講習を受講してください。  
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。  
※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア  
スポーツシューズをご用意ください。



## < 卓球指導 >

★2・16日(火) 午前 9:30~  
(受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)  
☆1人10分の指導が受けられます。  
☆定員は13名となります。  
☆先着順で受付をします。

## < バドミントン指導 >

★11日(木) 対象:  
25日(木) 対象:一般のみ  
夜間 18:30~  
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)  
☆1人15分の指導が受けられます。  
☆定員は9名となります。  
☆先着順で受付をします。但し、中高生の  
夜間の受付は18:50以降となります。

