

名取市民体育館 6月 行事予定表

令和5年
5月18日

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	前期エクササイズ⑤	剣道連盟	自主	自主	自主
2	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ1部③	武道	自主	自主	自主
3	土	仙南地区月例稽古会(市剣道連盟)	AIR FIELD	一般公開(卓球・バドミントン)	武道	FlowJiu-Jitsu Sendai	武道	自主	自主	講習
4	日	市民卓球選手権大会(市卓球協会)			武道	武道		自主	自主	
5	月	一般公開(卓球・バドミントン) <午前:卓球指導>			エクササイズパーティー	こどもカラダ1④	空手道協会	自主	自主	自主
6	火	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バウンドテニス)	一般公開(バスケットボール)	いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
7	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切89ERSアカデミー 一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	自主	講習	自主
8	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導>			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
9	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
10	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	柔道協会		自主	自主	
11	日	中学生剣道教室(市剣道連盟)	一般公開(卓球・バドミントン)		空道協会	武道	武道	自主	自主	自主
12	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダ1⑤	空手道協会	自主	自主	自主
13	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)	一般公開(バスケットボール)		いきいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
14	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切89ERSアカデミー 一般公開(バスケットボール)	武道	名取体操	空道協会	講習	自主	自主
15	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	前期エクササイズ⑥	剣道連盟	自主	自主	自主
16	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ2部①	武道	自主	自主	自主
17	土	一般公開(バスケットボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主
18	日	会長杯(市バスケットボール協会)			空道協会			自主	自主	
19	月	一般公開(卓球・バドミントン) <午前:卓球指導>			ヨガII①	武道	空手道協会	自主	自主	自主
20	火	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バウンドテニス)	一般公開(バスケットボール)	おやコア1①	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
21	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	半面貸切89ERSアカデミー 一般公開(バスケットボール)	バランスボールII①	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
22	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導(一般のみ)>			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
23	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ2部②	武道	自主	自主	自主
24	土	スポーツイベント(文化・スポーツ課)			武道	武道		自主	自主	
25	日	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	武道	自主	講習	自主
26	月	一般公開(卓球・バドミントン)			ヨガII②	武道	空手道協会	自主	自主	自主
27	火	休館日								
28	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	ニューススポーツ講習会(文化・スポーツ課)	バランスボールII②	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
29	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
30	金	一般公開(バレーボール)			武道	ちびっこ2部③	武道	自主	自主	講習

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付を行ってください。**
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい。**定員は5名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります。**それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

6月受付開始行事

リフレッシュヨガ教室Ⅱ

★2日(金) 9:00~
【6月】19・26日、【7月】3・10・24日(月)
【時間】 9:45~11:15
【場所】 市民体育館 武道場
【定員】 30名
【参加費】 1,500円
【対象】 市内に在住または勤務・通勤している方
【講師】 熊谷 真知子 氏

かけっこ教室Ⅰ

★5日(月) 9:00~
【6月】19・26日【7月】3日(月)
【時間】 16:30~17:30
【場所】 増田体育館・グラウンド
【定員】 20名
【参加費】 500円
【対象】 市内在住の小学生
【講師】 関本 咲子 氏



おやこア体操教室Ⅰ

★6日(火) 9:00~
【6月】20日、【7月】4・11・25日、【8月】1日(火)
【時間】 10:30~11:30
【場所】 市民体育館 武道場
【定員】 10組
【参加費】 保護者1,000円、お子様500円/人
【対象】 市内に在住または勤務・通勤している方
【講師】 久保 奈央 氏

バランスボールで体幹を鍛えようⅡ

★7日(水) 9:00~
【6月】21・28日、【7月】5・12・19日(水)
【時間】 10:00~11:00
【場所】 市民体育館 武道場
【定員】 20名
【参加費】 1,500円
【対象】 市内に在住または勤務・通勤している方
【講師】 はんだ ゆきえ 氏 (Twinkle mamaby)

6月開催中行事

- ①シニア向け健康エクササイズ(前期)
- ②リズムエクササイズ(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

【6月】 1・15日(木)
【時間】 ①13:15~14:15
 ②14:30~15:30
 ③15:50~16:50
【場所】 市民体育館 武道場



ちびっこ体操教室

※第1部は、5月に2回目まで終了しています。
第1部【6月】 2日(金)
第2部【6月】 16・23・30日(金)
【時間】 ③15:45~16:45
 ④16:45~17:45
【場所】 市民体育館 武道場

こどもカラダづくり教室Ⅰ

【6月】 5・12日(月)
【時間】 16:00~17:00
【場所】 市民体育館 武道場

テニス教室Ⅰ

【6月】 8・15・22・29日(木)
予備日7月6日
【時間】 10:00~12:00
【場所】 名取市民庭球場

こども水泳チャレンジⅡ

【6月】 24日(土) 25日(日)
【時間】 幼児: 15:00~16:00
 児童: 16:30~17:30
【場所】 ユーススポーツクラブ名取

<卓球指導>

★5・19日(月) 午前 9:30~
(受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
☆1人10分の指導が受けられます。
☆定員は13名となります。
☆先着順で受付をします。



<バドミントン指導>

★ 8日(木)
22日(木) 対象: 一般のみ
夜間 18:30~
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
☆1人15分の指導が受けられます。
☆定員は9名となります。
☆先着順で受付をします。但し、中高生の
夜間の受付は18:50以降となります。

トレーニング講習

3日(土) 夜間の部 19:00~
7日(水) 午後の部 14:00~
14日(水) 午前の部 10:00~
25日(日) 午後の部 14:00~
30日(金) 夜間の部 19:00~

※1回60~90分程度の講習です。
※定員は5名となります。
※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
※高校生は、必ず講習を受講してください。
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
※実際にマシンの体験をしていただくので、
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。