

名取市民体育館 7月 行事予定表

令和5年
6月15日

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地
TEL (022)384-3161
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室					
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00									
1	土	東北大学医学部 バドミントン部			一般公開(バレーボール)			松門会	柔道協会	武道	自主	自主	自主
2	日	仙南交流会(バウンドテニス協会)						武道	武道		自主	自主	
3	月	一般公開(卓球・バドミントン) <午前:卓球指導>			ヨガII③	武道	空手道協会	自主	自主	自主			
4	火	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バウンドテニス)	一般公開(バスケットボール)	おやこアI②	名取体操	合気道協会	講習	自主	自主			
5	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	バランスボールII③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主			
6	木	一般公開(卓球・バドミントン)	老人スポーツ大会準備(介護長寿課)		武道	前期エクササイズ⑦	剣道連盟	自主	自主	自主			
7	金	老人スポーツ大会(介護長寿課)		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主			
8	土	ベガータサッカー教室(文化・スポーツ課)	一般公開(卓球・バドミントン)	定例会・卓球のひろば(卓球協会)	武道	ke Ala o ke ao	武道	自主	自主	講習			
9	日	宮城 フォールテイス			武道	武道	武道	自主	自主	自主			
10	月	一般公開(卓球・バドミントン) <午前:卓球指導>			ヨガII④	武道	空手道協会	自主	自主	自主			
11	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	おやこアI③	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主			
12	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	バランスボールII④	名取体操	空道協会	自主	自主	自主			
13	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導>			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主			
14	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	講習	自主			
15	土	県ミニバス交歓大会(バスケットボール協会)											
16	日	県ミニバス交歓大会(バスケットボール協会)											
17	月	総合健診(保健センター)			武道	武道		自主	自主				
18	火				文化・スポーツ課	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主			
19	水				バランスボールII⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主			
20	木				武道	前期エクササイズ⑧	剣道連盟	自主	自主	自主			
21	金				武道	武道	武道	自主	自主	講習			
22	土				武道	武道		自主	自主				
23	日				武道	武道		自主	自主				
24	月				総合健診(保健センター)			ヨガII⑤	武道	空手道協会	自主	自主	自主
25	火	総合健診(保健センター)		一般公開(バスケットボール)	おやこアI④	武道	合気道協会	自主	自主	自主			
26	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール)	武道	武道	空道協会	自主	自主	自主			
27	木	一般公開(卓球・バドミントン) <夜間:バドミントン指導(一般のみ)>			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主			
28	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	武道	自主	自主	自主			
29	土	角田市との定期戦(総務課)	一般公開(卓球・バドミントン)		総務課	武道	武道	総務課	自主	自主			
30	日	オープン卓球大会(卓球協会)			武道	武道		自主	講習				
31	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主			

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず受付時に保護者の確認**をさせていただきます。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい。**定員は10名です。
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみ利用になりますが、**フリーウエイト利用時は、トレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります。**それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「名取市民等」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

7月受付開始行事



テニス教室Ⅱ

★13日(木) 9:00~
 【7月】27日(木)
 【8月】3・10・17・24日(木)
 (全5回) ※予備日8月31日
 【時間】19:30~21:00
 【場所】名取市民庭球場
 【定員】16名
 【対象】市内に在住・在勤・在学している方。
 性別・レベルは問いません。
 ※高校生以下は保護者同伴。
 【参加料】2,000円
 【講師】エムズテニスパーク コーチングスタッフ



7月開催中行事

リフレッシュヨガⅡ

【7月】3・10・24日(月)
 【時間】9:45~11:15
 【場所】市民体育館 武道場

おやこア体操教室Ⅰ

【7月】4・11・25日(火)
 【時間】10:30~11:30
 【場所】市民体育館 武道場

バランスボールで体幹を鍛えようⅡ

【7月】5・12・19日(水)
 【時間】10:00~11:00
 【場所】市民体育館 武道場

かけっこ教室Ⅰ

【7月】3日(月)
 【時間】16:30~17:30
 【場所】増田体育館・グラウンド

ちびっこ体操教室

第3部【7月】21・28日(金)
 【時間】⑤15:45~16:45
 【場所】愛島小学校 体育館

こども水泳チャレンジⅢ

【7月】22日(土) 23日(日)
 【時間】幼児:15:00~16:00
 児童:16:30~17:30
 【場所】ユーススポーツクラブ名取

- ①シニア向け健康エクササイズ(前期)
- ②リズムエクササイズ(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

【7月】6・20日(木)
 【時間】①13:15~14:15
 ②14:30~15:30
 ③15:50~16:50
 【場所】市民体育館 武道場

トレーニング講習

4日(火) 午前の部 10:00~
 8日(土) 夜間の部 19:00~
 14日(金) 午後の部 14:00~
 21日(金) 夜間の部 19:00~
 30日(日) 午後の部 14:00~

※1回60~90分程度の講習です。
 ※定員は10名となります。
 ※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。
 ※高校生は、必ず講習を受講してください。
 ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。
 ※実際にマシンの体験をしていただくので、
 スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

<卓球指導>

★3・10日(月) 午前 9:30~
 (受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
 ☆1人10分の指導が受けられます。
 ☆定員は13名となります。
 ☆先着順で受付をします。

<バドミントン指導>

★13日(木)
 27日(木) 対象:一般のみ
 夜間 18:30~
 (受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
 ☆1人15分の指導が受けられます。
 ☆定員は9名となります。
 ☆先着順で受付をします。但し、中高生の
 夜間の受付は18:50以降となります。

