

# 名取市民体育館 8月 行事予定表

令和5年  
7月18日

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地  
TEL (022)384-3161  
FAX (022)384-3163

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	おやこア1⑤	武道	合気道協会	自主	自主	自主
2	水	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面:貸切89ERSアカデミー	武道	武道	空道協会	講習	自主	自主
3	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	前期エクササイズ⑨	剣道連盟	自主	自主	自主
4	金	一般公開(バレーボール)			武道	武道	YDS	自主	自主	自主
5	土	一般公開(バスケットボール)	六郷中バスケ部		西多賀少年剣友会			自主	自主	
6	日	サマーカップ(バレーボール協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	西多賀少年剣友会	武道		自主	自主	自主
7	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
8	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いまいきフィットクラブ	武道	合気道協会	自主	自主	自主
9	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面:貸切89ERSアカデミー	武道	武道	空道協会	自主	自主	自主
10	木	(株)アメイジング・プロ	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導>		武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
11	金	少年剣道錬成大会(剣道連盟)				剣道連盟		剣道連盟		
12	土	スマイルバスケットボール大会(バスケットボール協会)				武道	武道	自主	自主	
13	日	一般公開(卓球・バドミントン)				武道	武道	自主	講習	
14	月	一般公開(卓球・バドミントン)				武道	武道	自主	自主	
15	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>				武道	武道	自主	自主	
16	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	武道	武道	自主	自主	講習
17	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	前期エクササイズ⑩	剣道連盟	自主	自主	自主
18	金	一般公開(バレーボール)			らくらく健康ダンス1①	武道	武道	自主	自主	自主
19	土	一般公開(バスケットボール)	柏西バスケ愛好会		武道	武道	武道	自主	自主	自主
20	日	一般公開(卓球・バドミントン)				武道	武道	武道	自主	自主
21	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダⅡ①	武道	自主	自主	自主
22	火	休館日								
23	水	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面:貸切89ERSアカデミー	武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
24	木	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導※一般のみ>			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
25	金	2023年夏 UVC宮城(有限会社旭バス)		一般公開(バレーボール)	らくらく健康ダンス1②	武道	武道	自主	自主	自主
26	土	講習会・卓球のひろば(卓球協会)				武道	武道		自主	自主
27	日	萩オーブン(卓球協会)				武道	武道	武道	自主	講習
28	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	こどもカラダⅡ②	空手道協会	自主	自主	自主
29	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)		一般公開(バスケットボール)	いまいきフィットクラブ	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
30	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)		武道	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
31	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	講習	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず受付時に保護者の確認**をさせていただきます。
- 3 一般公開(卓球指導)とは、希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。  
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。  
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい**。定員は10名です。  
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。  
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト利用時は、トレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。夜間の講習については、今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります**。それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「**名取市民等**」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

# 8月受付開始行事

## こどもカラダづくり教室Ⅱ

☆7日(月) 9:00~  
【8月】21・28日(月)  
【9月】4・11・25日(月)  
【時間】16:00~17:00  
【場所】名取市民体育館 武道場  
【定員】20名  
【対象】市内在住の5~6歳の幼児(平成29年4月~平成31年3月生まれ)と保護者同伴できる方  
【料金】1,000円  
【講師】久保 奈央氏

## らくらく健康ダンスステップⅠ

☆4日(金) 9:00~  
【8月】18・25日(金)  
【9月】8・15・22日(金)  
【時間】10:00~11:30  
【場所】名取市民体育館 武道場  
【定員】30名  
【対象】市内在住・在勤の方  
【料金】1,500円  
【講師】佐々木 早苗氏

# 8月開催中行事

## おやコア体操教室Ⅰ

【8月】1日(火)  
【時間】10:30~11:30  
【場所】市民体育館 武道場

## ちびっこ体操教室

第3部  
【8月】4日(金)  
【時間】15:45~16:45  
【場所】愛島小学校 体育館

## テニス教室Ⅱ

【8月】3・10・17・24日(木)  
※予備日31日(木)  
【時間】19:30~21:00  
【場所】十三塚有料公園施設 庭球場

- ①シニア向け健康エクササイズ(前期)
- ②リズムエクササイズ(前期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(前期)

【8月】3・17日(木)  
【時間】①13:15~14:15  
②14:30~15:30  
③15:50~16:50  
【場所】市民体育館 武道場

## トレーニング講習

2日(水) 午前の部10:00~  
13日(日) 午後の部14:00~  
16日(水) 夜間の部19:00~  
27日(日) 夜間の部19:00~  
31日(木) 午後の部14:00~

※1回60~90分程度の講習です。  
※定員は10名となります。  
※事前予約のみです。講習日前日までにご予約下さい。  
※高校生は、必ず講習を受講してください。  
ただし、夜間の部は指導者や保護者同伴です。  
※実際にマシンの体験をしていただくので、  
スポーツウェア・スポーツシューズをご用意ください。

## <卓球指導>

★1・15日(火) 午前 9:30~  
(受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)  
★1人10分の指導が受けられます。  
★定員は13名となります。  
★先着順で受付をします。

## <バドミントン指導>

★10日(木)  
24日(木) 対象:一般のみ  
夜間 18:30~  
(受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)  
★1人15分の指導が受けられます。  
★定員は9名となります。  
★先着順で受付をします。但し、中高生の  
夜間の受付は18:50以降となります。

