



「モルック」ってどんなスポーツ？

フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年に開発されたスポーツ。ピンを倒すところはボーリングに似ていて、交互に投げて点数を競ったり、相手の得点を邪魔するのは、カーリングやビリヤードにも似ています。個人戦でもチーム戦でも、老若男女問わずプレーすることができる「ニュースポーツ」として、現在注目が集まっている競技です。



モルック



スキttl



モルッカーリ

モルックで欠かせないのが、こちらの3つの道具。プレイヤーは「モルッカーリ」を設置したスタート位置から、「スキttl」と呼ばれる数字が書いてあるピン目掛けて、「モルック」という棒を投げます。倒したスキttlの本数で点数を決めるのですが、複数のスキttlを倒した場合は“倒した本数＝点数”。1本のみ倒した場合は“倒したスキttlの数字＝点数”となります。得点を重ね、50点ピッタリを目指す……というのが大まかなルール。

文章を読むだけでは「なんのこっちゃ？」かもしれませんが、実際にやってみると、スキttlを倒した時の達成感や、最後までどうなるか分からないハラハラ・ドキドキ感など、この競技の奥深さに虜になること間違いなしです。



◀ 館腰地区のモルック大会の様子

モルックをやるには？

さて、モルックの簡単なルールは分かったけれど、実際にやるにはどうしたらいいの？という方もいらっしゃるかもしれません。

今年度は、名取市内の各公民館にもご協力いただき、体験会や、地区で大会を開催するなど、モルックに関する事業を実施していただいています。お近くの公民館でモルックのイベントが開催された際は、ぜひその面白さを体感してみてくださいね。



名取が丘公民館主催の大会の様子

また、名取市スポーツ協会では、町内会で体験会を開催したい、地区のお祭りでモルックをやってみたいという、モルックに関心のある団体へ、ルール説明を兼ねた体験会のお手伝いをしています。それに加えて、用具の貸し出しも行っていますので、「初めてでルールも何も分からない」という方にも、職員がサポートいたします。まずは、一度ご相談ください！

今後のイベントについて

10月9日(月・祝)のスポーツの日に開催予定の「市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会」では、十三塚公園と市民体育館を会場に、どなたでも多種多様なスポーツを体験することができます。

こちらのイベントのなかで、モルックコーナーも企画しています。初めての方も、経験されたことがある方も、ぜひご家族やお友達を誘って足を運んでみてくださいね。詳細は、広報なとりへ掲載の他、ホームページにて随時発信予定です。

功労賞・勲功章の表彰

去る6月10日、佐々木会長より、これまで長きにわたりスポーツ振興に貢献された4名へ功労賞を、そして全国大会で優れた成績を取めた2名の選手へ勲功章の表彰が行われました。

◇ 特別功労賞

高橋 勝男さん (市バレーボール協会)

◇ 功労賞

小齋 和範さん (市空手道協会)

川島 彗雄さん (市ゲートボール協会)

小田嶋 充さん

(令和4年4月逝去 尚綱学院大学総合型地域スポーツクラブ「絆・KIZUNA」)

◇ 勲功章

安藤 颯太さん (全日本空手道連盟剛柔会全国大会少年個人型 優勝)

相原 琉唯斗さん (2022 全日本空道ジュニア選手権大会 U16 男子 58 kg級 優勝)



掴み取った全国大会への切符

名取市ゲートボール協会 第38回全国選抜ゲートボール和歌山大会（6月2日・3日）

▼全国大会に出場した「名取クラブ」さんへ、大会へ挑んだ胸の内をお聞きしました。

大会前日の台風で開催が危ぶまれましたが、和歌山県と和歌山市にご尽力頂き、深夜から朝に及ぶ泥のかきだし等のグラウンド整備のおかげで無事開催することができました。参加者全員が感動と感謝をこめて、2日間全力で競技しました。

名取クラブは1勝2敗の結果で終わりましたが、全国大会のレベルの高さを痛感しました。今後は競技に専念し、再度全国大会に挑戦したいと考えております。励ましと応援を頂いた方々に、感謝と共に御礼を申し上げます。



グラウンド・ゴルフ名取市協会は下記の2大会へ挑戦！

■かごしま国体 -特別国民体育大会-（9月23日・24日）

■第36回全国グラウンド・ゴルフ交歓兵庫県大会（11月8日・9日）

全国大会へのご出場誠におめでとうございます。ご健闘をお祈りいたします！

4月からの新職員の紹介



4月より、事務局長として勤務しております。利用者の皆さまにとって利用しやすい体育館・運動施設となるよう、職員一丸となり努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

大久保 啓二 局長

4月から勤務している大元英照です。昨年まで実業団でボート競技をしていました。ボート競技に興味のある方、無い方、気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。よろしく申し上げます！

大元 英照



トレーニングマシンが新しくなりました

この度、トレーニング室の「ラットプルダウンマシン」が新しくなりました。こちらのマシンは、主に背中筋を鍛えることができます。トレーニング室をご利用の際は、この機会にぜひご利用ください！



新型コロナウイルスのワクチン接種について

令和5年度は6～7月、9月～10月に市民体育館の会議室がワクチンの接種会場となります。ご利用のお客様にはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

EVENT INFORMATION

9月から始まる教室やイベントのご案内です。スポーツの秋に体を動かしてみませんか？

詳細はホームページでもご覧いただけます

<http://natori-taikyou.or.jp/>



バレーボール教室

初心者・初級者向けの教室。基礎からバレーを体験できます

講師 尚綱学院大学 古川 靖志氏、石垣 恵理氏

日程 9月15日・22日・29日・10月13日・20日(全5回)

時間 9:30～11:30

料金 1,500円

場所 市民体育館 アリーナ

申込 9月1日 9:00～



バランスボールで体幹を鍛えよう!

ボールのレンタル有。初めて取り組むという方も大歓迎です!

講師 Twinkle mamaby 飯田 幸恵氏

日程 9月27日・10月4日・11日・18日・25日(全5回)

時間 10:00～11:00

料金 1,500円

場所 市民体育館 武道場

申込 9月13日 9:00～



おやコア体操教室

1歳～3歳児のお子さんとママ・パパ対象の体操教室♪

講師 OKJ認定親子・こどもトータルマスター 久保 奈央氏

日程 9月19日・10月3日・10日・17日・31日(全5回)

時間 10:30～11:30

料金 保護者 1,000円

お子様 500円/1人

場所 市民体育館 武道場

申込 9月5日 9:00～



エクササイズ教室①シニア②リズム③キッズ

全12回の教室。①②は一般対象、③は小学1～3年生対象

講師 信用堂スポーツ企画 高橋 もゆる氏

日程 10月5日・9日・11月9日・30日・12月7日・21日
1月11日・18日・2月1日・15日・3月7日・21日

時間 ①13:15～ ②14:30～ ③15:50～(各1時間)

料金 ①②3,500円 ③2,000円

場所 市民体育館 武道場

申込 ①②9月1日～9月15日 はがき・FAX・来館(※)

③ 9月22日 9:00～ TEL・来館

※申込詳細は広報なとり9月号・ホームページをご覧ください

編集 後記



おもしろい!楽しい!笑顔があふれ
歓声がわきあがります。どうもスキットル^①です。

上期、各公民館を巡回しての「モルック
体験会」では参加者の真剣な眼差しと
笑顔・歓声に指導員も手ごたえを感じた
ようです。市民レクスポとして定着して
ほしいものですね。

(広報委員長 スキットル^①)

お問い合わせ

NPO 法人名取市スポーツ協会

住所

〒981-1224

宮城県名取市増田字柳田 250

名取市民体育館内

TEL

022-384-3161

FAX

022-384-3163

MAIL

taikyou@natori-taikyou.or.jp