

名取市民体育館 10月 行事予定表

令和5年度

〒981-1224 名取市増田字柳田250番地

TEL (022)384-3161

FAX (022)384-3163

9月20日

日	曜	アリーナ			武道場			トレーニング室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00						
1	日	スポーツ祭(卓球協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	空道協会	武道	武道	自主	自主	自主
2	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
3	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	おやコアII②	名取体操	合気道協会	自主	講習	自主
4	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面貸切89ERSアカデミー	バランスボールIII②	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
5	木	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導>			武道	エクササイズ後期①	剣道連盟	自主	自主	自主
6	金	一般公開(バレーボール)	三地区大会準備(中体連)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
7	土	三地区大会(中体連)								
8	日	スポーツ祭(剣道連盟)				剣道連盟		自主	自主	
9	月	トータルスポーツ大会								
10	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)	ワーカーズコープセンター事業団	一般公開(バスケットボール)	おやコアII③	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
11	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面貸切89ERSアカデミー	バランスボールIII③	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
12	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
13	金	バレーボール教室④	一般公開(バレーボール)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
14	土	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	柔道協会		自主	自主	講習
15	日	スポーツ祭(バスケットボール協会)				柔道協会	武道	自主	自主	
16	月	一般公開(卓球・バドミントン)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
17	火	一般公開(卓球・バウンドテニス)<午前:卓球指導>		一般公開(バスケットボール)	おやコアII④	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主
18	水	一般公開(バレーボール)	一般公開(バスケットボール)	一般公開(バスケットボール) 半面貸切89ERSアカデミー	バランスボールIII④	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
19	木	一般公開(卓球・バドミントン)<夜間:バドミントン指導>			武道	エクササイズ後期②	剣道連盟	自主	自主	講習
20	金	バレーボール教室⑤	一般公開(バレーボール)		武道	武道	武道	自主	自主	自主
21	土	卓球大会(市町村共済組合)		一般公開(卓球・バドミントン)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
22	日	宮城県議会議員一般選挙(選挙管理委員会)								
23	月	職員採用二次試験(総務課)		一般公開(卓球・バドミントン)	総務課	空手道協会	総務課	自主		
24	火	休館日								
25	水	生き生きスポーツクラブ(文化・スポーツ課)	一般公開(バスケットボール)		バランスボールIII⑤	名取体操	空道協会	自主	自主	自主
26	木	一般公開(卓球・バドミントン)			武道	武道	剣道連盟	自主	自主	自主
27	金	増田中学校3学年		一般公開(バレーボール)	武道	武道	武道	自主	自主	自主
28	土	ますだ総合スポーツクラブ			一般公開(バスケットボール)	ますぼ	武道	自主	自主	自主
29	日	スポーツ祭(バドミントン協会)		一般公開(卓球・バドミントン)	空手道協会	剣道連盟		自主	講習	自主
30	月	復興マラソン準備(なとりの魅力創生課)			エクササイズパーティー	武道	空手道協会	自主	自主	自主
31	火	復興マラソン準備(なとりの魅力創生課)			おやコアII⑤	名取体操	合気道協会	自主	自主	自主

《利用上の注意》

- 1 スポーツウェア、スポーツシューズを着用して利用してください。(土足やジーンズ等による利用は禁止)
- 2 スポーツ用具は各自で準備していただき、**夜間の高校生以下の入館及び利用には、必ず保護者が同伴し受付**を行ってください。
- 3 一般公開(卓球指導)とは希望者に卓球の技術指導することで、午前1区分10分です。
一般公開(バドミントン指導)とは、希望者にバドミントンの技術指導することで、夜間1区分15分です。
- 4 トレーニング講習日の開始時間は「①午前10時」「②午後2時」「③夜間7時」からの3区分で行います。
講習を希望される方は、**受講日前日までに事前に申込みして下さい。定員は10名です。**
※トレーニング室は、市内に在住または在勤・在学している、トレーニング講習を受講し許可を受けた高校生以上の方のみ利用できます。
※トレーニング室の高校生の利用は午前・午後のマシンのみの利用になりますが、**フリーウエイト・夜間利用時はトレーニング許可証を持っている指導者や保護者同伴に限り認めます。**夜間の講習については、**今後フリーウエイト・夜間利用予定の場合のみ保護者同伴となります。**それ以外は受付時に保護者の確認をさせていただくのみとします。
- 5 市民無料開放の区分は「**名取市民等**」に限ってアリーナ、武道場、トレーニング室とも無料でご利用いただけます。
- 6 名取市民無料開放のアリーナの種目は「卓球・バドミントン」となっています。

諸事情により行事予定の変更もありますので、電話確認の上ご利用いただくようお願いいたします。

10月受付開始行事

かけっこ教室Ⅱ

★2日(月)9:00~受付開始
 【10月】23・30日(月) 【11月】6日(月)
 【時間】16:30~17:30 【定員】20名
 【場所】増田体育館・グラウンド 【対象】名取市内の小学生
 【参加費】500円 【講師】関本 咲子氏

テニス教室Ⅲ

★5日(木)9:00~受付開始
 【10月】19・26日(木) 【11月】2・9・16日(木)
 ※予備日:11月30日(木)
 【時間】10:00~12:00 【定員】16名
 【場所】十三塚公園 市民庭球場 【対象】市内に在住又は在勤の方で、
 【参加費】1,500円 男女や年齢は問いません
 【講師】エムステニスパーク コーチングスタッフ

第1回スポーツ協会会長杯 モルック競技大会

【10月】29日(日)
 【時間】9:30~12:30
 【場所】十三塚公園内 陸上競技場
 【対象】名取市内在住・在学(*1)・在勤の方、
 市内モルック団体加入者(*1:小学3年生以上推奨)
 【参加費】無料
 【種目】団体戦(3~4名で募集可/1チーム)
 ※競技は3名で行います。
 【申込】参加申込書をFAXまたは、直接
 名取市スポーツ協会(名取市民体育館内)まで
 ご持参ください。
 ※参加団体は上限を設ける場合があります。
 ※対戦表は、主催者が抽選等により決定します。

10月開催中行事

バランスボールで体幹を鍛えよう!Ⅲ



【10月】4・11・18・25日(水)
 【時間】10:00~11:00
 【場所】名取市民体育館 武道場

おやコア体操Ⅱ



【10月】3・10・17・31日(火)
 【時間】10:30~11:30
 【場所】名取市民体育館 武道場

- ①シニア向け健康エクササイズ教室(後期)
- ②リズムエクササイズ教室(後期)
- ③なとりんキッズフィットクラブ(後期)

【10月】5・19日(木)
 【時間】①13:15~14:15
 ②14:30~15:30
 ③15:50~16:50
 【場所】名取市民体育館 武道場

トレーニング講習

3日(火) 午後の部 14:00~
 14日(土) 夜間の部 19:00~
 19日(木) 夜間の部 19:00~
 29日(日) 午後の部 14:00~
 ※1回60~90分程度の講習です。
 ※事前予約のみ可能です。講習日前日までにご予約下さい。
 ※定員は5名となります。
 ※高校生は必ず受講して下さい。夜間の部は指導者保護者同伴です。
 ※実際にマシンの体験をしていただくので、スポーツウェア
 スポーツシューズをご用意ください。

< バドミントン指導 >

★5・19日(木)夜間 18:30~
 (受付 市内 18:00~ 市外 18:30~)
 ☆1人15分の指導が受けられます。☆定員は9名となります。
 ☆先着順で受付をします。但し、中高生の
 夜間の受付は19:00以降となります。

< 卓球指導 >

★3・17日(火)午前 9:30~
 (受付 市内 9:00~ 市外 9:30~)
 ☆1人10分の指導が受けられます。
 ☆定員は13名となります。
 ☆先着順で受付をします。



第52回 市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会



★開催日時★ 10月9日(月・祝)9:00~12:30
 ☆開催場所☆ 十三塚公園・名取市民体育館
 ★参加方法★ 競技への参加は、会場で随時受付!!参加無料!! 年齢問わず、誰でも参加できます♪

“いつでも・誰でも・気軽に・いつまでも”をスローガンに
 リアルソフトボール盤大会・クライミング体験・ストラックアウト・じんせい体操
 スピードガン測定・ニュースポーツ(バグゴ、モルック、ポッチャ)・青空ヨガ
 親子で簡単ヒップホップ・キックターゲット・PKコーナー・ソフトテニス・硬式テニス体験など
 皆さんが自由に参加できる競技をたくさん用意しています★ぜひ、ご来場お待ちしております(*ω*)