



## 第52回名取市民総合スポーツ祭

## 健康づくり

# トータルスポーツ大会

令和5年10月9日（月・祝）

午前9時～午後12時30分

会場：十三塚公園・名取市民体育館

※詳しくは、裏面に記載しております。ご確認ください。

【主催】名取市、名取市教育委員会、名取市スポーツ協会

【協賛】ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社 SCM 本部仙台工場様、大塚製薬株式会社様、宮城中央ヤクルト販売株式会社様、イオンモール名取様

☆参加無料☆

スタンプラリーで  
ポイントを集めて  
賞品 GET!!

たくさんのスポーツを  
体験できます!

ぜひご参加ください♪

※雨天時は  
名取市民体育館のみ  
で開催となります。

【問い合わせ】

NPO 法人  
名取市スポーツ協会  
(022)384-3161

Web サイト



【第52回名取市民総合スポーツ祭 健康づくりトータルスポーツ大会】

タイムスケジュール

<市民球場>

時間	開催内容
9:00~	開会式
9:15~9:30	ラジオ体操
9:30~12:30	誰でも気軽にリアルソフトボール盤大会 体力測定・クライミング体験 モルック体験 ゲートボール体験・グラウンドゴルフ体験 ストラックアウト・スピードガン測定
① 9:40~ ② 11:00~	青空ヨガ体験
① 10:15~ ② 11:25~	親子でかんたんヒップホップ
① 10:20~ ② 11:40~	じんせい体操
10:30~12:00	モルック交流大会
10:00~ ※30分毎 全4回	誰でもハッピー☆ノルディック

<陸上競技場>

時間	開催内容
9:30~12:30	PKコーナー、キックターゲット、 ミニゲーム、パターゴルフ、スナッグゴルフ

<庭球場>

時間	開催内容
9:30~12:30	楽しいソフトテニス
	硬式テニス体験

<市民体育館>

時間	開催内容
9:00~12:30	ニュースポーツ体験：バグダー・ボッチャ エクササイズ体験・卓球・バドミントン